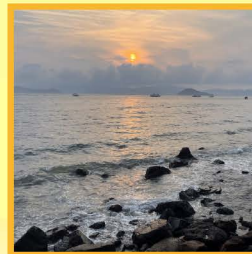
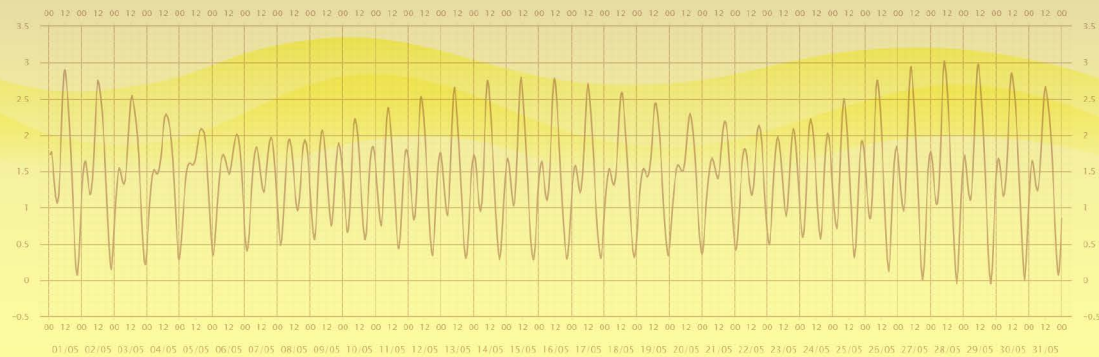


# 香港潮汐表

## Tide Tables for Hong Kong

### 2025



## 知識產權公告

本刊物的所有內容，包括但不限於所有資料、地圖、文本、圖像、圖畫、圖片、照片、視像，以及數據或其他資料的匯編(下稱「資料」)，均受知識產權保護。資料的知識產權由香港特別行政區政府(下稱「政府」)擁有，或經資料的知識產權擁有人授予政府，為本刊物預期的所有目的而處理該等資料。任何人如欲使用資料作非商業用途，均須遵守《香港天文台刊物資料的使用條件(非商業用途)》的條款和條件(可於此網頁瀏覽：<https://www.hko.gov.hk/tc/publica/non-commercialuse.htm>)。此外，除非擬議用途符合《香港天文台刊物資料的使用條件(商業用途)》的條款和條件(可於此網頁瀏覽：<https://www.hko.gov.hk/tc/publica/commercialuse.htm>)，並事先取得香港天文台(下稱「天文台」)代表政府所給予的書面授權，否則資料一律嚴禁用作商業用途。如有任何查詢，請以電郵(電郵地址：[mailbox@hko.gov.hk](mailto:mailbox@hko.gov.hk))、傳真(+852 2311 9448)或郵遞方式與天文台聯絡。

## Intellectual Property Rights Notice

All contents contained in this publication, including but not limited to all data, maps, text, graphics, drawings, diagrams, photographs, videos and compilation of data or other materials (the "Materials") are subject to the intellectual property rights which are either owned by the Government of the Hong Kong Special Administrative Region (the "Government") or have been licensed to the Government by the intellectual property rights' owner(s) of the Materials to deal with such Materials for all the purposes contemplated in this publication. The use of the Materials for non-commercial purposes shall comply with all terms and conditions provided in the "Conditions of the Use of Materials available in the Hong Kong Observatory Publications for Non-commercial Purposes" (which can be found at: <https://www.hko.gov.hk/en/publica/non-commercialuse.htm>). Besides, the use of the Materials for commercial purposes is strictly prohibited unless all terms and conditions provided in the "Conditions of the Use of Materials available in the Hong Kong Observatory Publications for Commercial Purposes" (which can be found at <https://www.hko.gov.hk/en/publica/commercialuse.htm>) are complied with and prior written authorisation is obtained from the Hong Kong Observatory (the "Observatory") for and on behalf of the Government. For enquiries, please contact the Observatory by email ([mailbox@hko.gov.hk](mailto:mailbox@hko.gov.hk)) or by facsimile (+852 2311 9448) or by post.

## 免責聲明

本刊物載列的資料由政府轄下的天文台編製，只供一般參考。政府雖已盡力確保該等資料準確，但政府(包括其僱員及代理人)對於本網站所載資料的準確性、可用性、完整性、是否侵權、可靠性、安全性、適時性、適用性或效用，概不作出明確或暗示的保證、聲明或陳述；在中華人民共和國香港特別行政區法律許可的範圍內，對於任何因使用或不當使用或依據這些資料或不能使用這些資料所產生或與之相關的任何損失、毀壞、損害、傷害或死亡(除因政府或其僱員在受僱工作期間疏忽所引致的傷害或死亡外)，政府亦概不承擔任何法律責任(包括但不限於疏忽責任)、義務或責任。

政府保留權利，按其絕對酌情權隨時略去、刪除或編輯由其編製並載列於本刊物的一切資料，而無須給予任何理由或事先通知。使用者有責任自行評估本刊物所載的各項資料，並在根據該等資料行事之前，加以核實(例如參照原本發布的版本)和徵詢獨立意見。

## Disclaimer

The information contained in this publication is compiled by the Observatory of the Government for general information only. Whilst the Government endeavours to ensure the accuracy of this general information, the Government (including its servants and agents) makes no warranty, statement or representation, express or implied, with respect to the accuracy, availability, completeness, non-infringement, reliability, security, timeliness, appropriateness or usefulness of the information, contained herein, and in so far as permitted by the laws of the Hong Kong Special Administrative Region of the People's Republic of China, shall not have any legal liability (including but not limited to liability for negligence), obligation or responsibility for any loss, destruction, damages, injury or death (save and to the extent any such injury or death is caused by the negligence of the Government or any of its employees in the course of employment) howsoever arising out of or in connection with any use or misuse of or reliance on the information or inability to use such information.

The Government reserves the right to omit, delete or edit, all information compiled by the Government in this publication at any time in its absolute discretion without giving any reason or prior notice. Users are responsible for making their own assessment of all information contained in this publication and are advised to verify such information by making reference, for example, to original publications and obtaining independent advice before acting upon it.



## 香港潮汐表

### TIDE TABLES FOR HONG KONG

2025

© 香港特別行政區政府  
© HONG KONG SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION GOVERNMENT

目錄	
說明	iv
香港運作中的潮汐測量站的經緯度	xii
用於潮汐預報的香港潮汐測量站的位置	xiii
香港高程基準示意圖	xiv
香港水域漲潮水流趨勢	xv
香港水域退潮水流趨勢	xvi
赤鱸角(東)的潮汐預報	1
長洲的潮汐預報	13
高流灣的潮汐預報	25
葵涌的潮汐預報	37
馬灣的潮汐預報	49
鰂魚涌的潮汐預報	61
石壁的潮汐預報	73
大廟灣的潮汐預報	85
大澳的潮汐預報	97
大埔滘的潮汐預報	109
尖鼻咀的潮汐預報	121
橫瀾島的潮汐預報	133

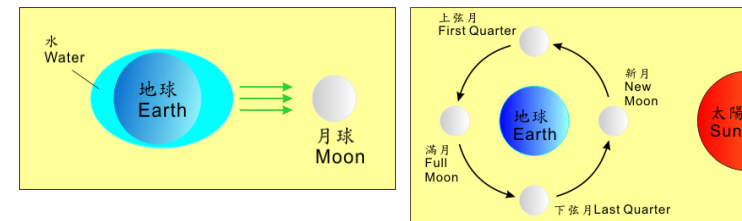
## CONTENTS

Notes	viii
Latitudes and longitudes of Hong Kong tide stations in operation	xii
Locations of Hong Kong tide stations from which tidal predictions are made	xiii
Illustration diagram of Hong Kong Vertical Datum	xiv
Trend of tidal current in Hong Kong waters during flood tide	xv
Trend of tidal current in Hong Kong waters during ebb tide	xvi
Tidal predictions for Chek Lap Kok (East)	1
Tidal predictions for Cheung Chau	13
Tidal predictions for Ko Lau Wan	25
Tidal predictions for Kwai Chung	37
Tidal predictions for Ma Wan	49
Tidal predictions for Quarry Bay	61
Tidal predictions for Shek Pik	73
Tidal predictions for Tai Miu Wan	85
Tidal predictions for Tai O	97
Tidal predictions for Tai Po Kau	109
Tidal predictions for Tsim Bei Tsui	121
Tidal predictions for Waglan Island	133

## 說明

### 一、潮汐成因及香港的潮汐特性

潮汐的漲退是由於月球與太陽對海洋產生吸力所引起。太陽因距離地球較遠，所以作用較弱。月球對海洋的引力在地球近月球的一面比遠離的一面大，因此面向月球的一面海水漲幅較大，遠離月球的一面漲幅較小。由於地球自轉的關係，地球上大部份地方每天均會經過兩次漲潮。



潮汐的示意圖 (不依比例)

香港的潮汐屬於不正規半日潮。在一個月大部份時間內，每日有兩個漲潮和兩個退潮。每當新月或滿月的時候，潮差特別大，這個時期叫做大潮。每個月的上弦或下弦，潮差卻變得很小，這個時期叫做小潮。有時在小潮期間，每日只有一個漲潮和退潮。一般來說，每日的兩個漲潮的潮高都不相等。較高的漲潮通常在冬季時會在夜間出現，而在夏季時則會在日間出現。

在香港水域，漲退潮出現的時間和潮差，有一個自東南至西北逐漸變化的現象。在一個潮汐周期內，通常漲潮和退潮會首先在橫瀾島出現，而尖鼻咀則比較遲。平均延遲時間，漲潮大約是一小時三十分，而退潮則是二小時三十分左右。潮差方面，以尖鼻咀最大，橫瀾島最小。尖鼻咀的平均潮差為 1.4 米，而在橫瀾島及維多利亞港則為 1 米。

## 二、潮汐預測

本刊物所載各地點的潮汐預測，均是由香港天文台利用調和法分析各地點潮汐數據後而得到的。在潮汐表中，只列出每日漲潮和退潮出現的時間和高度。如要獲得較詳細的每小時潮汐預測，請參考香港天文台網頁 ([www.hko.gov.hk/tc/tide/ttext.htm](http://www.hko.gov.hk/tc/tide/ttext.htm)) 或致電香港天文台查詢 (電話：2926 8447)。

「我的天文台」天氣應用程式 ([www.hko.gov.hk/tc/myobservatory.htm](http://www.hko.gov.hk/tc/myobservatory.htm)) 則提供以圖表形式顯示的香港潮汐資料。

香港潮汐資料

[www.hko.gov.hk/tc/tide/marine/realtide.htm](http://www.hko.gov.hk/tc/tide/marine/realtide.htm)



## 三、水流

本刊物的水流趨勢圖是採用香港海事處海道測量部的「香港水流預測系統」所提供的水流預測數據編製而成。數據是由電腦模型直接所生成的，沒有加入本地氣象影響及非潮汐所產生的因素，因此水流方向只是指示性質及只能用作參考，與實際的水流方向有機會出現差異，不能作航行用途。水流趨勢圖中的箭頭代表水流的平均方向。如要獲得當日的水流預測資料，可以瀏覽香港海事處海道測量部的「香港水流預測系統」：

香港水流預測系統

[current.hydro.gov.hk/tc/map.html](http://current.hydro.gov.hk/tc/map.html)



## 四、單位

所有表中所採用的時標為香港時，即協調世界時加八小時。潮水高度為海圖基準面以上高度，以米為單位。香港的海圖基準面在主水平基準面下 0.146 米。請參閱第 [xiv](#) 頁的香港高程基準示意圖。

## 五、氣象因素對預測時間及高度的影響

由於預測漲退潮出現的時間及高度只適用於平均氣象情況，故當實際氣象情況與平均情況有距離的時候，潮汐觀測與預測之間可能出現差異。如果出現極端之天氣情況（例如熱帶氣旋），這些差異可能會頗大。

## 六、術語注釋

- 半日潮： 每日出現兩個漲潮和兩個退潮的潮汐類型。
- 潮差： 漲潮和接着的(或前一個)退潮的高度差距。
- 漲潮： 潮水上漲至最高時的高度。
- 退潮： 潮水退至最低時的高度。
- 大潮： 出現在每個月朔或望的時期，潮差特別大的潮汐。
- 小潮： 出現在每個月上弦或下弦時期，潮差特別小的潮汐。
- 調和法： 將潮汐變化分解為不同頻率、振幅和相位角的諧波(即分潮)的方法。
- 協調世界時： 國際上採用的官方時間標準，在一般實際用途上協調世界時和格林尼治平均時間無甚分別。
- 海圖基準面： 測量水深或潮水高度的基礎高度。
- 香港主水平基準面： 香港測量土地的基礎高度。

## 七、符號

- 新月(朔)      ☾ 上弦
- 滿月(望)      ☽ 下弦

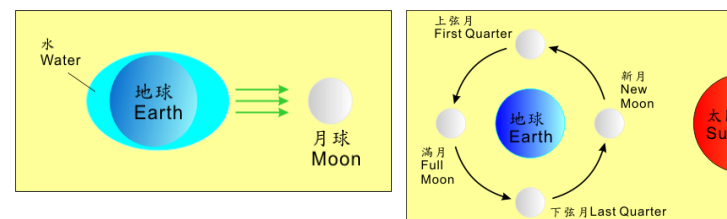
## 八、顏色

- 紅色字體： 每日最高漲潮的潮汐水位高度。
- 綠色字體： 每日最低退潮的潮汐水位高度。
- 紅色字體加灰色陰影： 每月最高漲潮的潮汐水位高度。
- 綠色字體加灰色陰影： 每月最低退潮的潮汐水位高度。

## Notes

### 1. Cause of tides and tidal characteristics in Hong Kong

Tides are caused by the gravitational attraction exerted upon the oceans by the moon and to a lesser extent, the sun which is farther away from the Earth. The moon exerts a larger attraction on the oceans on the side of the Earth closer to the moon than those on the far side, resulting in greater rise in sea water facing the moon than the side away from it. Most locations on the Earth have two high tides every day as the Earth rotates.



Schematic diagrams for tides (not to the scale)

Tides in Hong Kong are mixed and mainly semi-diurnal. On most of the days in a month, there are two high tides and two low tides. Large tidal range occurs twice a month during spring tides, when the moon is new or full. On days around neap tides when the moon is at its first or last quarter, however, tidal ranges become small and sometimes only one high and one low tides are observed. In general, on each day the two high tides are unequal in height with the higher high tide occurring mostly overnight in winter and during the day in summer.

Tides at various locations in Hong Kong display a gradual change in tidal range and in the time of occurrence of high and low tides from the southeast to the northwest across the territory. In a tidal cycle, Waglan Island is typically the first to experience the high/low tide while Tsim Bei Tsui is generally the last. The mean delay is about 1 hour and 30 minutes for high tides and around 2 hours 30 minutes for low tides. The tidal range is largest at Tsim Bei Tsui and smallest at Waglan Island. The mean tidal range is 1.4 metres at Tsim Bei Tsui and about 1 metre at Waglan Island and the Victoria Harbour.

## 2. Tidal predictions

Tides at all locations given in this publication are based on predictions computed by the Hong Kong Observatory using the harmonic method. In the tide tables, only the times and heights of high and low tides which occur each day are shown. For those who are interested in more detailed predictions on hourly tide levels at these locations, please visit the Hong Kong Observatory's webpage ([www.hko.gov.hk/en/tide/ttext.htm](http://www.hko.gov.hk/en/tide/ttext.htm)) or contact the Hong Kong Observatory (Tel: 2926 8447). Tidal information for Hong Kong in graphic form is also available on the "MyObservatory" weather app ([www.hko.gov.hk/en/myobservatory.htm](http://www.hko.gov.hk/en/myobservatory.htm)).

### Tidal information for Hong Kong

[www.hko.gov.hk/en/tide/marine/realtide.htm](http://www.hko.gov.hk/en/tide/marine/realtide.htm)



## 3. Tidal stream

Diagrams of trend of tidal current in this publication are compiled using the tidal stream prediction data provided by the Hydrographic Office of Hong Kong Marine Department. The data are generated by computer model directly without taking into account the localized meteorological effects and non-tidal flow factors. Therefore, the tidal stream directions in the diagrams are indicative only and can only be used for reference. They may be different from the actual condition and should not be used for navigation. The arrows in the diagrams of trend of tidal current indicate the average direction of the tidal stream. For those who are interested in daily information on tidal stream prediction, please visit "Hong Kong Tidal Stream Prediction System" of the Hydrographic Office of the Hong Kong Marine Department as follows:

### Hong Kong Tidal Stream Prediction System

[current.hydro.gov.hk/en/map.html](http://current.hydro.gov.hk/en/map.html)



## 4. Units

In all the tables, the time scale used is Hong Kong Time which is 8 hours ahead of Co-ordinated Universal Time (UTC). Tide height is in metre (m) above the Chart Datum which is 0.146 m below the Hong Kong Principal Datum. Please refer to the illustration diagram of Hong Kong Vertical Datum on page [xiv](#).


## 5. Meteorological effect on predicted times and heights

As the predicted times and heights of the high and low tides are derived for average meteorological conditions, the observed tides may differ from those predicted when the actual meteorological conditions deviate from the mean. Under extreme conditions (e.g. tropical cyclones), the differences can be rather large.

## 6. Explanation of terms

Semi-diurnal tide :	A tidal pattern in which there are two high tides and two low tides in a day.
Tidal range :	The difference in height between a high tide and the succeeding or preceding low tide.
High tide :	The maximum height reached in a rising tide.
Low tide :	The minimum height reached in a falling tide.
Spring tides :	Semi-diurnal tides of large range occur when the moon is new or full.
Neap tides :	Tides of small range occur when the moon is at its first or last quarter.
Harmonic method :	The representation of tidal variations as a sum of harmonics (known as constituents) of different frequency, amplitude and phase.
Co-ordinated Universal Time (UTC) :	The internationally adopted basis for official time. For all practical purposes, it can be taken to be the same as Greenwich Mean Time.
Chart Datum :	The level to which soundings or tide heights are referenced.
Hong Kong Principal Datum :	The level to which land surveys in Hong Kong are referenced.

## 7. Symbols

	New moon		First quarter
	Full moon		Last quarter

## 8. Colour

Text in red :	The maximum height of high tides in a day.
Text in green :	The minimum height of low tides in a day.
Text in red with grey shading :	The maximum height of high tides in a month.
Text in green with grey shading :	The minimum height of low tides in a month.

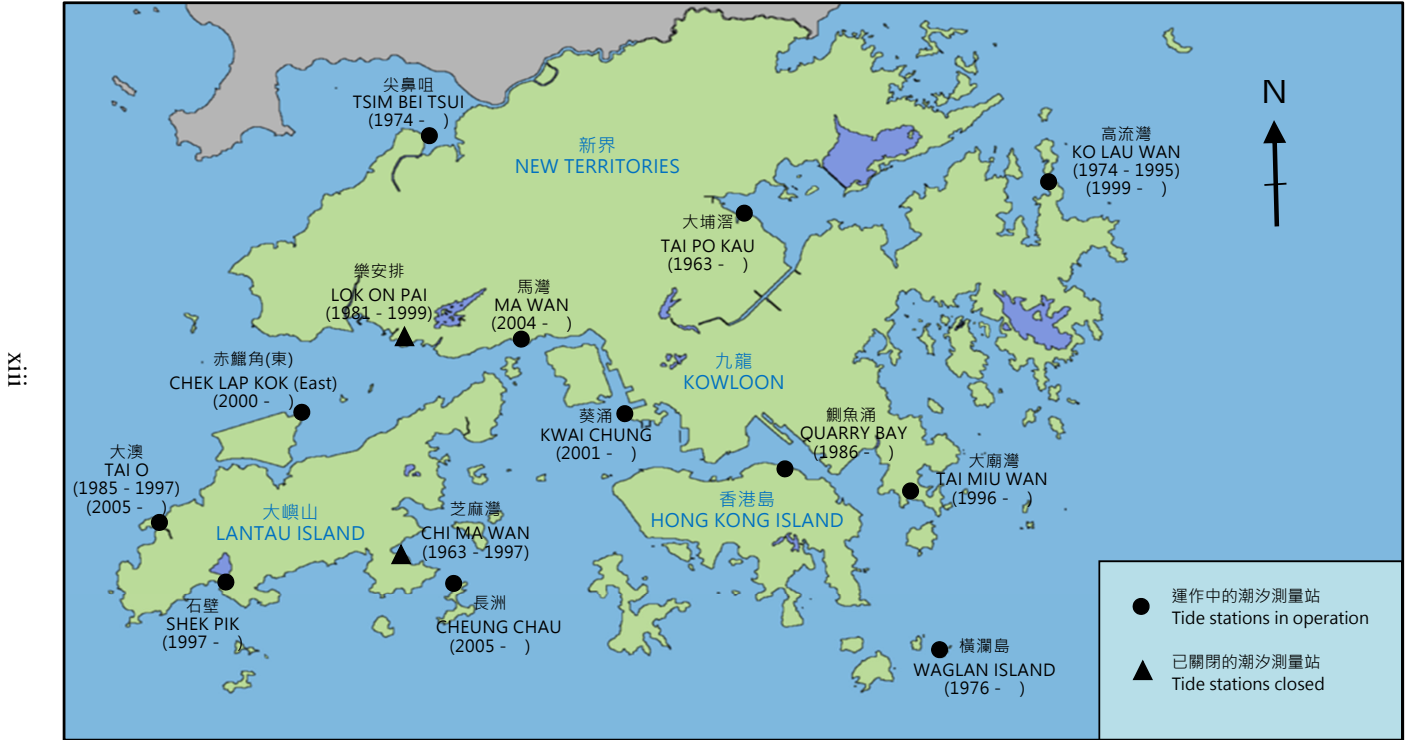
## 香港運作中的潮汐測量站的經緯度

### Latitudes and longitudes of Hong Kong tide stations in operation

1.	赤鱸角(東) Chek Lap Kok (East)	北緯 22°19'14" N 東經 113°56'43" E
2.	長洲 Cheung Chau	北緯 22°12'51" N 東經 114°01'23" E
3.	高流灣 Ko Lau Wan	北緯 22°27'31" N 東經 114°21'39" E
4.	葵涌 Kwai Chung	北緯 22°19'25" N 東經 114°07'22" E
5.	馬灣 Ma Wan	北緯 22°21'50" N 東經 114°04'17" E
6.	鰂魚涌 Quarry Bay	北緯 22°17'28" N 東經 114°12'48" E
7.	石壁 Shek Pik	北緯 22°13'13" N 東經 113°53'40" E
8.	大廟灣 Tai Miu Wan	北緯 22°16'11" N 東經 114°17'19" E
9.	大澳 Tai O	北緯 22°15'18" N 東經 113°51'56" E
10.	大埔滘 Tai Po Kau	北緯 22°26'33" N 東經 114°11'02" E
11.	尖鼻咀 Tsim Bei Tsui	北緯 22°29'14" N 東經 114°00'51" E
12.	橫瀾島 Waglan Island	北緯 22°10'59" N 東經 114°18'10" E

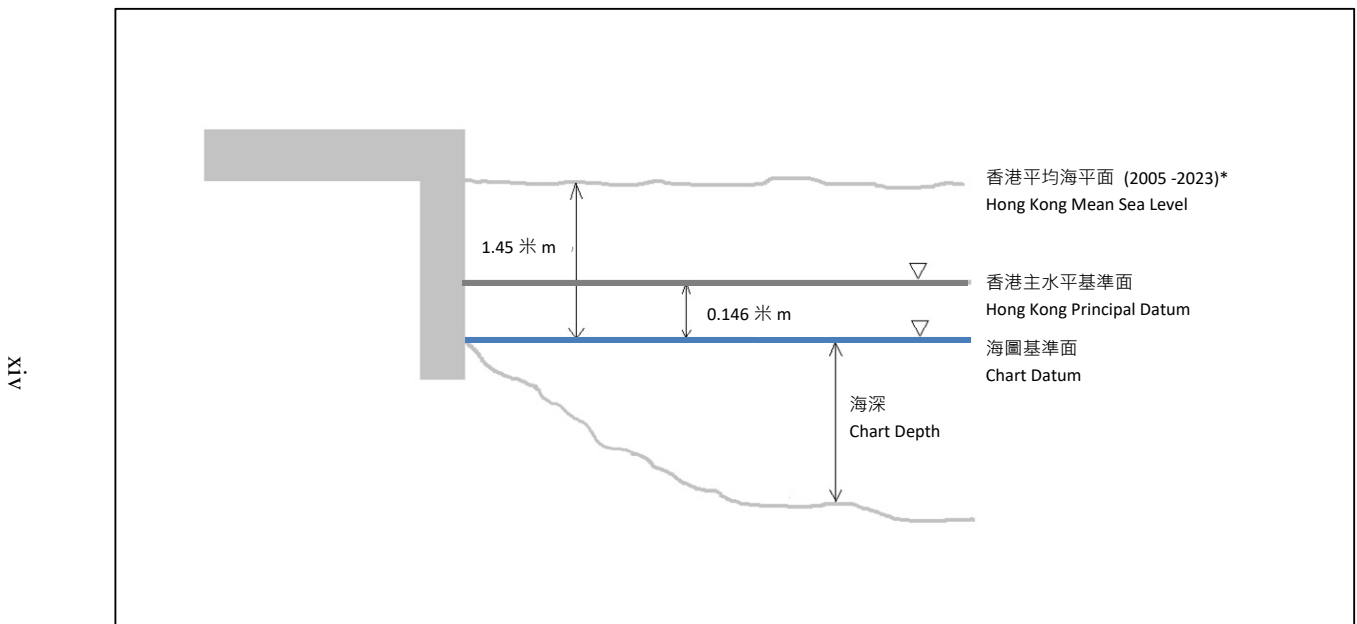


用於潮汐預報的香港潮汐測量站的位置  
Locations of Hong Kong tide stations from which tidal predictions are made



樂安排及芝麻灣的潮汐預報可參閱：[www.hko.gov.hk/tc/tide/predtide.htm](http://www.hko.gov.hk/tc/tide/predtide.htm)

Tidal predictions for Lok On Pai and Chi Ma Wan can be found at：[www.hko.gov.hk/en/tide/predtide.htm](http://www.hko.gov.hk/en/tide/predtide.htm)



香港高程基準示意圖  
Illustration diagram of Hong Kong Vertical Datum

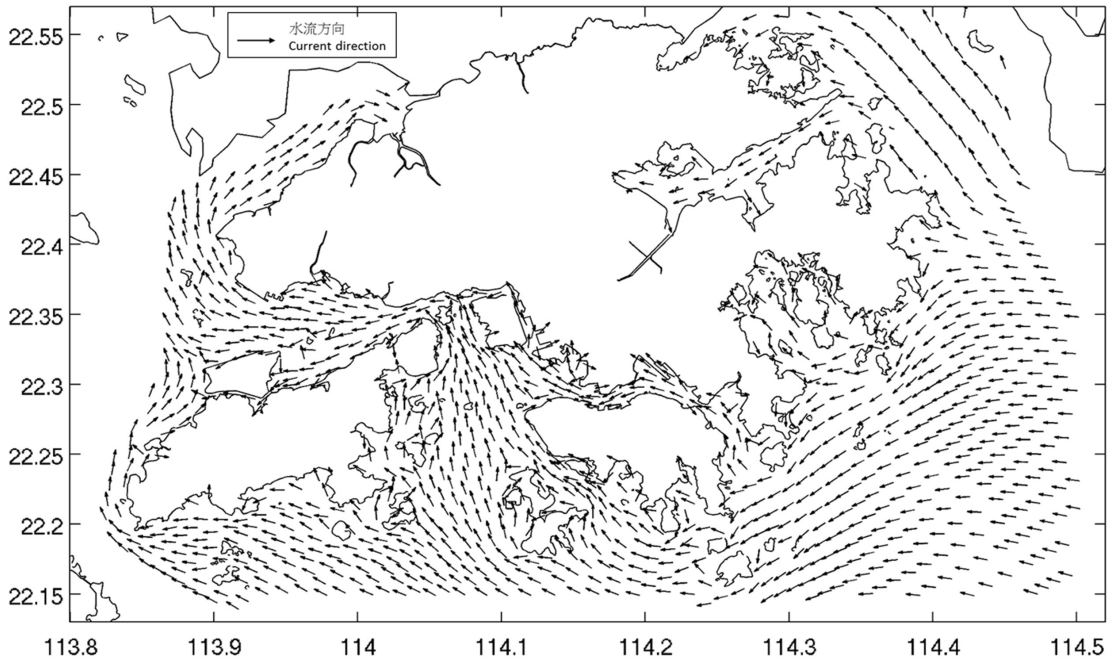
\*根據在維多利亞港內鯉魚涌潮汐測量站從 2005 年至 2023 年錄得的潮汐資料

\*According to the tide data recorded by the Quarry Bay tide station in the Victoria Harbour from 2005 to 2023

香港水域漲潮水流趨勢

緯度 (北緯)  
Latitude (N)

Trend of tidal current in Hong Kong waters during flood tide



採用香港海事處海道測量部所提供的水流數據所編製

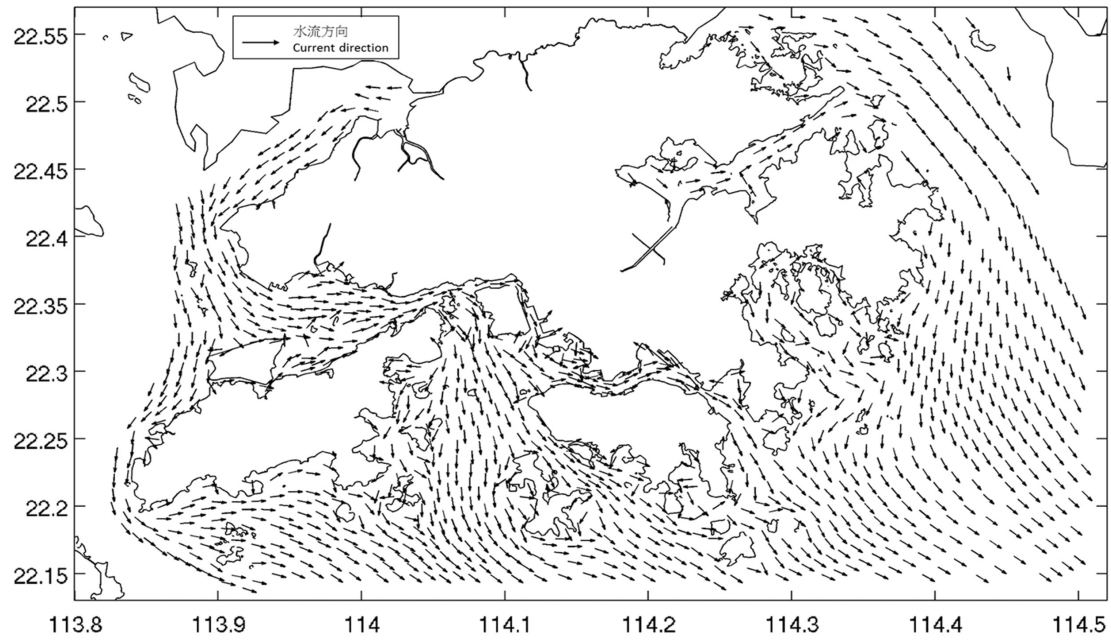
經度 (東經)  
Longitude (E)

Complied by adopting tidal stream data provided by the Hydrographic Office of Hong Kong Marine Department

香港水域退潮水流趨勢

緯度 (北緯)  
Latitude (N)

Trend of tidal current in Hong Kong waters during ebb tide



採用香港海事處海道測量部所提供的水流數據所編製

經度 (東經)  
Longitude (E)

Complied by adopting tidal stream data provided by the Hydrographic Office of Hong Kong Marine Department

一月 JANUARY 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

1

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
				1	0552 0.3 1233 1.5 1556 1.3 2216 2.8	2	0630 0.3 1310 1.5 1643 1.3 2259 2.7	3	0707 0.3 1349 1.6 1733 1.3 2344 2.6	4	0743 0.4 1430 1.6 1828 1.3	5	0031 2.5 0819 0.5 1513 1.7 1933 1.3
6	0121 2.3 0856 0.6 1557 1.8 2101 1.3	7	0220 2.0 0935 0.8 1640 1.9 2232 1.2	8	0352 1.7 1015 1.0 1722 2.0	9	0002 1.0 0600 1.5 1058 1.1 1803 2.2	10	0131 0.7 0827 1.4 1146 1.3 1845 2.4	11	0243 0.5 0953 1.4 1241 1.3 1929 2.5	12	0339 0.3 1044 1.5 1337 1.4 2014 2.6
13	0428 0.2 1120 1.5 1429 1.4 2059 2.7	14	0512 0.1 1151 1.5 1517 1.3 2144 2.7	15	0552 0.1 1220 1.5 1602 1.3 2226 2.6	16	0629 0.2 1249 1.5 1646 1.2 2305 2.5	17	0702 0.3 1318 1.6 1728 1.2 2340 2.4	18	0731 0.4 1345 1.6 1813 1.2	19	0013 2.2 0755 0.6 1409 1.6 1901 1.2
20	0045 2.0 0817 0.7 1435 1.7 2000 1.3	21	0116 1.8 0837 0.9 1508 1.8 2118 1.3	22	0149 1.5 0858 1.0 1549 1.9 2313 1.2	23	0321 1.3 0915 1.1 1636 2.0	24	0127 1.0 1727 2.1	25	0232 0.8 1819 2.2	26	0312 0.6 1909 2.4
27	0348 0.4 1046 1.4 1323 1.4 1956 2.5	28	0424 0.3 1106 1.5 1422 1.3 2043 2.6	29	0459 0.2 1132 1.5 1515 1.2 2129 2.7	30	0532 0.2 1201 1.5 1604 1.1 2215 2.7	31	0604 0.2 1230 1.6 1653 1.0 2301 2.7				

二月 FEBRUARY 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

2

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0635 0.3 1259 1.7 1742 1.0 2347 2.5	2	0703 0.4 1328 1.7 1835 0.9
3	0032 2.3 0730 0.5 1355 1.8 1936 0.9	4	0120 2.0 0756 0.7 1426 1.9 2052 0.9	5	0219 1.7 0822 0.9 1506 2.0 2216 0.9	6	0408 1.4 0844 1.1 1601 2.1 2356 0.8	7	1712 2.2	8	0143 0.6 1823 2.3	9	0249 0.4 1924 2.4
10	0337 0.2 1051 1.5 1342 1.4 2016 2.5	11	0417 0.2 1102 1.5 1440 1.3 2103 2.5	12	0453 0.2 1119 1.5 1527 1.1 2146 2.5	13	0526 0.2 1138 1.6 1609 1.0 2225 2.5	14	0555 0.3 1155 1.6 1649 1.0 2300 2.4	15	0619 0.4 1209 1.7 1727 0.9 2333 2.2	16	0637 0.6 1224 1.8 1807 0.9
17	0005 2.1 0653 0.7 1244 1.8 1849 0.9	18	0036 1.9 0710 0.8 1309 1.9 1938 1.0	19	0109 1.6 0725 0.9 1338 2.0 2038 1.0	20	0150 1.4 0730 1.1 1415 2.0 2159 1.0	21	1509 2.0	22	0026 0.9 1622 2.1	23	0157 0.7 1736 2.1
24	0243 0.5 1844 2.3	25	0320 0.4 1019 1.5 1329 1.4 1943 2.4	26	0354 0.3 1032 1.6 1428 1.2 2035 2.5	27	0426 0.2 1052 1.6 1519 1.0 2125 2.6	28	0456 0.3 1114 1.7 1607 0.8 2214 2.6				

三月 MARCH 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
31	0500 0.7 1057 2.3 1743 0.3									1	0524 0.3 1134 1.8 1654 0.7 2302 2.5	2	0549 0.4 1152 2.0 1743 0.6 2350 2.3
3	0613 0.6 1213 2.1 1836 0.6	4	0040 2.1 0638 0.7 1240 2.2 1936 0.6	5	0137 1.8 0701 0.9 1312 2.3 2047 0.6	6	0257 1.5 0722 1.1 1352 2.3 2207 0.6	7	1450 2.2 2353 0.6	8	1640 2.2	9	0132 0.5 1818 2.2
10	0230 0.4 1015 1.6 1257 1.5 1925 2.3	11	0312 0.3 1012 1.6 1404 1.3 2017 2.3	12	0347 0.3 1021 1.6 1452 1.1 2102 2.3	13	0418 0.4 1031 1.7 1532 1.0 2143 2.3	14	0445 0.4 1041 1.8 1610 0.8 2221 2.3	15	0508 0.5 1052 1.9 1646 0.8 2257 2.2	16	0525 0.6 1108 2.0 1721 0.7 2332 2.0
17	0541 0.7 1128 2.1 1758 0.7	18	0006 1.9 0558 0.9 1149 2.1 1838 0.7	19	0044 1.7 0615 1.0 1213 2.2 1923 0.7	20	0129 1.5 0628 1.1 1239 2.2 2018 0.7	21	0238 1.3 0626 1.2 1311 2.2 2128 0.8	22	1357 2.1 2259 0.7	23	1518 2.1
24	0051 0.6 1702 2.1	25	0150 0.5 0937 1.6 1219 1.5 1821 2.2	26	0232 0.4 0930 1.6 1331 1.3 1927 2.3	27	0306 0.4 0943 1.7 1425 1.1 2024 2.4	28	0338 0.4 0959 1.8 1515 0.8 2117 2.5	29	0406 0.4 1014 2.0 1603 0.6 2210 2.4	30	0434 0.5 1032 2.2 1652 0.4 2305 2.3

3

四月 APRIL 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
		1	0002 2.1 0526 0.8 1126 2.5 1838 0.3	2	0102 1.8 0553 1.0 1159 2.5 1939 0.3	3	0208 1.6 0617 1.1 1235 2.5 2045 0.4	4	0327 1.4 0633 1.3 1317 2.4 2159 0.5	5	1419 2.2 2329 0.5	6	1629 2.1
7	0051 0.5 1806 2.1	8	0146 0.5 0914 1.7 1311 1.4 1912 2.1	9	0227 0.5 0921 1.7 1404 1.2 2004 2.1	10	0300 0.5 0926 1.8 1448 1.0 2050 2.1	11	0328 0.6 0932 1.9 1527 0.8 2134 2.1	12	0352 0.7 0944 2.0 1604 0.7 2216 2.0	13	0412 0.8 1001 2.1 1640 0.6 2258 1.9
14	0430 0.9 1021 2.2 1715 0.5 2339 1.8	15	0450 1.0 1043 2.3 1752 0.5	16	0020 1.7 0510 1.1 1106 2.4 1832 0.5	17	0105 1.6 0529 1.1 1132 2.4 1917 0.5	18	0200 1.5 0542 1.2 1202 2.4 2010 0.6	19	0314 1.4 0535 1.3 1238 2.3 2113 0.6	20	1327 2.2 2223 0.6
21	1442 2.1 2338 0.6	22	1632 2.1	23	0042 0.5 0821 1.7 1212 1.4 1756 2.1	24	0129 0.5 0831 1.8 1319 1.2 1906 2.2	25	0208 0.5 0844 1.9 1414 0.9 2009 2.2	26	0242 0.6 0858 2.1 1506 0.6 2110 2.2	27	0314 0.7 0918 2.3 1557 0.4 2212 2.1
28	0345 0.8 0946 2.5 1651 0.2 2317 1.9	29	0415 0.9 1018 2.7 1746 0.1	30	0019 1.8 0446 1.1 1053 2.7 1842 0.1								

4

五月 MAY 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0119 1.6 0515 1.2 1131 2.7 1940 0.2	2 0220 1.5 0544 1.3 1213 2.6 2040 0.3	3 1302 2.4 2142 0.4	4 1411 2.2 2249 0.5
5 1605 2.1 2354 0.5	6 0757 1.7 1134 1.5 1735 2.0	7 0045 0.6 0809 1.7 1255 1.3 1844 1.9	8 0126 0.7 0814 1.8 1350 1.1 1941 1.8	9 0200 0.8 0822 1.9 1436 0.9 2035 1.8	10 0229 0.8 0837 2.1 1517 0.7 2127 1.7	11 0253 0.9 0855 2.2 1556 0.6 2218 1.7
12 0316 1.0 0917 2.3 1635 0.5 2305 1.7	13 0339 1.1 0940 2.4 1713 0.4 2349 1.6	14 0404 1.1 1006 2.5 1752 0.4	15 0033 1.6 0428 1.2 1035 2.5 1833 0.4	16 0118 1.5 0453 1.3 1107 2.5 1918 0.4	17 0210 1.5 0515 1.3 1144 2.5 2006 0.4	18 1227 2.4 2058 0.4
19 1320 2.3 2151 0.5	20 1429 2.2 2246 0.5	21 0649 1.6 1026 1.5 1604 2.1 2339 0.6	22 0708 1.7 1151 1.3 1729 2.0	23 0027 0.6 0725 1.9 1300 1.0 1847 1.9	24 0109 0.7 0741 2.1 1401 0.7 2001 1.9	25 0148 0.8 0805 2.3 1459 0.4 2115 1.8
26 0225 1.0 0835 2.5 1556 0.2 2229 1.7	27 0301 1.1 0910 2.7 1653 0.1 2333 1.7	28 0337 1.1 0949 2.8 1749 0.0	29 0028 1.6 0413 1.2 1032 2.8 1842 0.0	30 0120 1.5 0451 1.3 1116 2.7 1933 0.1	31 0214 1.5 0531 1.3 1203 2.6 2023 0.2	

六月 JUNE 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0224 1.6 0625 1.3 1241 2.3 2031 0.4						1 0314 1.5 0617 1.4 1255 2.4 2113 0.3
2 0441 1.5 0720 1.5 1355 2.2 2202 0.5	3 0546 1.6 0907 1.5 1512 2.0 2251 0.6	4 0617 1.7 1057 1.4 1638 1.8 2336 0.7	5 0641 1.8 1225 1.2 1806 1.6	6 0018 0.8 0703 1.9 1331 1.0 1920 1.5	7 0053 1.0 0724 2.0 1423 0.8 2029 1.5	8 0124 1.0 0746 2.2 1509 0.7 2134 1.5
9 0153 1.1 0809 2.3 1552 0.5 2227 1.5	10 0222 1.2 0836 2.4 1632 0.4 2311 1.5	11 0253 1.2 0907 2.5 1712 0.3 2351 1.5	12 0326 1.2 0940 2.6 1752 0.3	13 0031 1.5 0400 1.2 1017 2.6 1831 0.3	14 0112 1.5 0438 1.3 1057 2.6 1911 0.3	15 0155 1.5 0520 1.3 1139 2.5 1951 0.3
16 0242 1.5 0610 1.3 1225 2.4 2031 0.4	17 0333 1.5 0710 1.4 1316 2.3 2113 0.4	18 0425 1.6 0833 1.3 1418 2.1 2157 0.6	19 0509 1.7 1008 1.2 1539 1.9 2241 0.7	20 0544 1.9 1129 1.1 1708 1.7 2326 0.8	21 0615 2.0 1245 0.8 1843 1.6	22 0012 1.0 0646 2.3 1356 0.6 2021 1.5
23 0056 1.1 0722 2.5 1501 0.3 2147 1.5	24 0141 1.2 0803 2.6 1601 0.1 2249 1.5	25 0226 1.2 0848 2.7 1655 0.0 2339 1.5	26 0312 1.3 0934 2.8 1745 0.0	27 0023 1.5 0358 1.3 1022 2.7 1831 0.0	28 0103 1.5 0445 1.3 1109 2.6 1914 0.1	29 0144 1.5 0533 1.3 1156 2.5 1954 0.3

七月 JULY 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
		<b>1</b> 0307 1.6 0724 1.3 1325 2.1 2106 0.6		<b>2</b> 0350 1.7 0836 1.3 1414 1.9 2139 0.7		<b>3</b> 0434 1.7 1004 1.3 1518 1.6 2211 0.9		<b>4</b> 0513 1.8 1145 1.2 1718 1.4 2243 1.0		<b>5</b> 0548 2.0 1311 1.0 1914 1.3 2319 1.1		<b>6</b> 0619 2.1 1415 0.8 2055 1.3	
<b>7</b> 0001 1.2 0652 2.2 1505 0.6 2156 1.4		<b>8</b> 0048 1.3 0727 2.3 1547 0.5 2235 1.4		<b>9</b> 0135 1.3 0805 2.5 1626 0.3 2308 1.5		<b>10</b> 0222 1.3 0845 2.6 1703 0.3 2340 1.5		<b>11</b> 0308 1.3 0926 2.6 1740 0.2		<b>12</b> 0012 1.5 0354 1.2 1008 2.6 1814 0.2		<b>13</b> 0046 1.5 0441 1.2 1052 2.6 1848 0.3	
<b>14</b> 0121 1.6 0529 1.2 1136 2.6 1920 0.3		<b>15</b> 0156 1.6 0621 1.1 1222 2.4 1952 0.4		<b>16</b> 0233 1.7 0719 1.1 1311 2.2 2024 0.6		<b>17</b> 0310 1.8 0831 1.1 1407 2.0 2058 0.7		<b>18</b> 0348 1.9 0952 1.0 1526 1.7 2134 0.9		<b>19</b> 0429 2.1 1114 0.9 1711 1.5 2213 1.1		<b>20</b> 0514 2.2 1241 0.7 1933 1.4 2301 1.2	
<b>21</b> 0604 2.4 1403 0.5 2118 1.4		<b>22</b> 0004 1.3 0657 2.5 1507 0.3 2216 1.5		<b>23</b> 0113 1.4 0750 2.6 1601 0.1 2255 1.5		<b>24</b> 0214 1.3 0841 2.7 1648 0.1 2327 1.6		<b>25</b> 0309 1.3 0931 2.7 1730 0.1 2358 1.6		<b>26</b> 0400 1.2 1018 2.7 1808 0.2		<b>27</b> 0027 1.6 0447 1.1 1103 2.6 1842 0.3	
<b>28</b> 0057 1.7 0533 1.1 1144 2.4 1912 0.4		<b>29</b> 0124 1.7 0619 1.1 1221 2.2 1937 0.6		<b>30</b> 0149 1.8 0708 1.1 1258 2.0 1958 0.7		<b>31</b> 0214 1.9 0804 1.1 1338 1.8 2018 0.9							

八月 AUGUST 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
								<b>1</b> 0245 1.9 0915 1.1 1432 1.5 2039 1.0		<b>2</b> 0324 2.0 1050 1.1 1638 1.3 2058 1.2		<b>3</b> 0411 2.1 1247 0.9	
<b>4</b> 0505 2.1 1404 0.8		<b>5</b> 0601 2.2 1452 0.6		<b>6</b> 0655 2.4 1531 0.5 2231 1.5		<b>7</b> 0117 1.4 0744 2.5 1606 0.4 2248 1.6		<b>8</b> 0216 1.3 0831 2.6 1640 0.3 2311 1.6		<b>9</b> 0307 1.2 0916 2.7 1712 0.3 2337 1.7		<b>10</b> 0355 1.1 1002 2.7 1742 0.3	
<b>11</b> 0003 1.7 0442 1.0 1047 2.7 1809 0.4		<b>12</b> 0030 1.8 0530 1.0 1133 2.5 1835 0.5		<b>13</b> 0054 1.9 0620 0.9 1219 2.4 1900 0.6		<b>14</b> 0118 2.0 0716 0.9 1308 2.1 1926 0.8		<b>15</b> 0145 2.1 0824 0.9 1411 1.8 1953 1.0		<b>16</b> 0222 2.2 0941 0.8 1545 1.5 2018 1.2		<b>17</b> 0313 2.3 1107 0.8	
<b>18</b> 0424 2.3 1250 0.6		<b>19</b> 0543 2.4 1408 0.4		<b>20</b> 0653 2.5 1503 0.3 2218 1.6		<b>21</b> 0124 1.5 0752 2.6 1547 0.2 2235 1.7		<b>22</b> 0227 1.4 0844 2.6 1626 0.3 2255 1.7		<b>23</b> 0318 1.2 0930 2.6 1701 0.3 2316 1.8		<b>24</b> 0403 1.1 1014 2.6 1731 0.4 2334 1.9	
<b>25</b> 0445 1.0 1054 2.5 1757 0.5 2350 1.9		<b>26</b> 0525 1.0 1131 2.3 1817 0.7		<b>27</b> 0007 2.0 0606 0.9 1207 2.1 1833 0.8		<b>28</b> 0029 2.1 0649 0.9 1244 1.9 1851 1.0		<b>29</b> 0054 2.1 0738 1.0 1327 1.7 1908 1.1		<b>30</b> 0124 2.2 0839 1.0 1429 1.5 1915 1.2		<b>31</b> 0200 2.2 0958 1.0	

九月 SEPTEMBER 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
1 0252 2.2 1200 0.9	2 0405 2.2 1329 0.8	3 0520 2.3 1419 0.7	4 0628 2.4 1457 0.5 2159 1.7	5 0122 1.5 0726 2.5 1530 0.5 2209 1.8	6 0218 1.4 0818 2.6 1601 0.4 2227 1.8	7 0306 1.2 0906 2.7 1629 0.5 2246 1.9
8 0352 1.0 0954 2.7 1655 0.5 2303 2.0	9 0438 0.8 1042 2.6 1719 0.6 2321 2.2	10 0525 0.7 1131 2.4 1743 0.8 2343 2.3	11 0616 0.7 1223 2.2 1809 0.9	12 0011 2.5 0714 0.6 1325 1.9 1834 1.1	13 0043 2.5 0821 0.7 1442 1.7 1858 1.3	14 0122 2.5 0936 0.7
15 0215 2.5 1104 0.7	16 0357 2.4 1245 0.6	17 0543 2.4 1351 0.5 2136 1.8	18 0033 1.7 0658 2.4 1439 0.5 2143 1.8	19 0145 1.5 0754 2.5 1517 0.5 2156 1.9	20 0236 1.3 0843 2.5 1550 0.5 2208 1.9	21 0320 1.1 0926 2.5 1618 0.6 2217 2.0
22 0359 1.0 1007 2.4 1642 0.7 2230 2.2	23 0438 0.9 1047 2.3 1701 0.9 2248 2.3	24 0515 0.8 1127 2.1 1718 1.0 2309 2.3	25 0553 0.8 1206 2.0 1736 1.1 2331 2.4	26 0633 0.8 1248 1.8 1754 1.2 2355 2.4	27 0719 0.8 1341 1.7 1807 1.3	28 0020 2.4 0814 0.9 1458 1.5 1755 1.4
29 0052 2.4 0923 0.9	30 0135 2.3 1049 0.9					

9

十月 OCTOBER 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0252 2.3 1227 0.8	2 0440 2.2 1325 0.7 2120 1.8	3 0011 1.7 0600 2.3 1405 0.7 2108 1.9	4 0120 1.5 0705 2.4 1438 0.6 2118 2.0	5 0211 1.3 0802 2.5 1508 0.7 2131 2.1
6 0258 1.0 0855 2.5 1535 0.7 2144 2.2	7 0344 0.8 0948 2.5 1602 0.8 2202 2.4	8 0431 0.6 1042 2.4 1629 0.9 2227 2.6	9 0521 0.5 1141 2.2 1657 1.1 2256 2.7	10 0615 0.4 1244 2.0 1724 1.2 2329 2.8	11 0715 0.4 1351 1.8 1751 1.4	12 0005 2.8 0820 0.5 1507 1.6 1811 1.5
13 0047 2.7 0930 0.6	14 0144 2.5 1050 0.6	15 0352 2.4 1212 0.6 2042 1.9 2311 1.8	16 0538 2.3 1311 0.7 2045 1.9	17 0050 1.6 0650 2.3 1356 0.7 2057 2.0	18 0148 1.4 0746 2.3 1431 0.8 2104 2.1	19 0234 1.2 0835 2.2 1500 0.8 2109 2.2
20 0315 1.0 0922 2.2 1525 0.9 2121 2.3	21 0354 0.9 1007 2.1 1546 1.0 2139 2.4	22 0432 0.7 1052 2.0 1606 1.1 2159 2.5	23 0508 0.7 1136 1.9 1626 1.2 2221 2.6	24 0545 0.7 1220 1.8 1646 1.3 2244 2.6	25 0624 0.7 1306 1.7 1703 1.4 2309 2.6	26 0708 0.7 1400 1.6 1709 1.5 2337 2.6
27 0759 0.7	28 0011 2.5 0858 0.8	29 0055 2.4 1001 0.8	30 0200 2.3 1108 0.8	31 0350 2.2 1210 0.8 2004 1.9 2356 1.7		

10

十一月 NOVEMBER 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

## TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0525 2.2 1257 0.8 2009 2.0	2	0103 1.4 0639 2.2 1335 0.8 2019 2.1
3	0157 1.1 0745 2.2 1408 0.9 2030 2.3	4	0246 0.8 0847 2.2 1441 1.0 2048 2.5	5	0336 0.6 0950 2.1 1512 1.1 2114 2.7	6	0428 0.4 1057 2.0 1544 1.2 2146 2.9	7	0522 0.3 1201 1.9 1615 1.3 2222 3.0	8	0619 0.2 1301 1.8 1647 1.4 2300 3.0	9	0716 0.3 1402 1.7 1717 1.5 2343 2.9
10	0815 0.4	11	0030 2.7 0914 0.5	12	0129 2.5 1017 0.6	13	0325 2.2 1120 0.7 1930 1.9 2310 1.7	14	0510 2.1 1214 0.8 1948 2.0	15	0041 1.5 0627 2.0 1257 0.9 1957 2.1	16	0141 1.3 0732 1.9 1333 1.0 2004 2.2
17	0229 1.1 0832 1.8 1402 1.1 2017 2.3	18	0312 0.9 0929 1.8 1428 1.2 2034 2.4	19	0352 0.7 1021 1.8 1451 1.3 2055 2.5	20	0430 0.6 1107 1.7 1514 1.3 2118 2.6	21	0507 0.6 1149 1.7 1538 1.4 2144 2.7	22	0545 0.5 1229 1.7 1601 1.4 2212 2.7	23	0623 0.5 1311 1.6 1621 1.5 2243 2.7
24	0704 0.5 1359 1.6 1633 1.5 2317 2.6	25	0747 0.6 2356 2.5	26	0832 0.6	27	0042 2.4 0920 0.7	28	0138 2.3 1009 0.7 1837 1.8 2145 1.7	29	0257 2.1 1059 0.8 1849 1.9 2324 1.5	30	0443 2.0 1146 0.9 1900 2.0

11

十二月 DECEMBER 2025

赤鱸角(東) CHEK LAP KOK (EAST)

漲潮及退潮的時間及高度

## TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
1	0039 1.2 0613 1.9 1230 1.0 1913 2.2	2	0142 0.9 0737 1.8 1310 1.1 1934 2.4	3	0239 0.6 0858 1.8 1349 1.2 2003 2.7	4	0336 0.4 1014 1.8 1427 1.3 2039 2.9	5	0432 0.2 1117 1.7 1505 1.3 2120 3.0	6	0527 0.1 1211 1.7 1544 1.4 2203 3.0	7	0620 0.1 1303 1.6 1624 1.4 2248 2.9
8	0710 0.2 1354 1.6 1708 1.5 2335 2.8	9	0759 0.3 1449 1.6 1756 1.5	10	0023 2.6 0846 0.4 1601 1.6 1856 1.6	11	0114 2.3 0933 0.6 1720 1.7 2031 1.6	12	0215 2.1 1018 0.8 1758 1.8 2231 1.5	13	0354 1.8 1103 0.9 1824 1.9	14	0015 1.4 0550 1.6 1145 1.0 1847 2.0
15	0135 1.2 0722 1.5 1222 1.2 1908 2.2	16	0232 0.9 0854 1.5 1255 1.2 1929 2.3	17	0316 0.8 0956 1.5 1325 1.3 1953 2.4	18	0355 0.6 1040 1.5 1355 1.3 2020 2.5	19	0432 0.5 1116 1.5 1427 1.4 2050 2.6	20	0508 0.4 1150 1.5 1459 1.4 2122 2.7	21	0544 0.4 1223 1.5 1535 1.4 2157 2.7
22	0618 0.4 1257 1.5 1612 1.4 2234 2.7	23	0652 0.4 1333 1.5 1653 1.4 2313 2.6	24	0725 0.4 1413 1.5 1739 1.4 2354 2.5	25	0759 0.5 1456 1.6 1833 1.4	26	0037 2.4 0834 0.6 1540 1.6 1940 1.4	27	0126 2.2 0911 0.7 1623 1.7 2118 1.4	28	0226 2.0 0951 0.8 1701 1.9 2251 1.3
29	0401 1.7 1033 1.0 1734 2.0	30	0016 1.0 0601 1.5 1119 1.1 1810 2.3	31	0135 0.7 0808 1.5 1208 1.2 1849 2.5								

12



一月 JANUARY 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

13

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0455 0.3 1205 1.5 1442 1.3 2132 2.6	2 0532 0.3 1243 1.5 1547 1.3 2220 2.6	3 0608 0.4 1323 1.5 1648 1.3 2308 2.5	4 0644 0.5 1406 1.5 1745 1.3 2354 2.3	5 0721 0.6 1451 1.6 1845 1.3
6 0042 2.1 0758 0.7 1536 1.7 1955 1.3	7 0136 1.9 0836 0.9 1621 1.8 2140 1.2	8 0347 1.6 0914 1.0 1705 2.0 2314 1.1	9 0542 1.4 0954 1.2 1746 2.1	10 0041 0.8 0754 1.4 1037 1.3 1825 2.3	11 0152 0.6 0921 1.4 1125 1.3 1906 2.4	12 0248 0.4 1948 2.5
13 0335 0.3 1051 1.4 1337 1.4 2033 2.6	14 0419 0.2 1124 1.4 1432 1.3 2117 2.6	15 0458 0.2 1155 1.4 1520 1.3 2159 2.5	16 0534 0.3 1225 1.4 1603 1.2 2238 2.4	17 0606 0.4 1255 1.5 1644 1.2 2311 2.3	18 0634 0.6 1322 1.5 1726 1.2 2337 2.1	19 0659 0.7 1345 1.6 1812 1.3 2346 1.9
20 0726 0.8 1412 1.6 1906 1.3	21 0002 1.7 0750 0.9 1447 1.7 2022 1.3	22 0026 1.5 0813 1.1 1528 1.8	23 0822 1.2 1610 1.9	24 0231 1.0 1653 2.0	25 0210 0.8 1736 2.1	26 0238 0.7 1820 2.3
27 0307 0.5 1907 2.4	28 0337 0.4 1039 1.4 1320 1.3 1957 2.5	29 0407 0.3 1105 1.4 1427 1.2 2049 2.5	30 0436 0.3 1133 1.5 1520 1.2 2140 2.6	31 0506 0.3 1200 1.5 1609 1.1 2230 2.5		

二月 FEBRUARY 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

14

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0535 0.4 1228 1.6 1657 1.0 2317 2.4	2 0605 0.5 1259 1.7 1747 1.0
3 0004 2.2 0634 0.7 1335 1.8 1842 1.0	4 0054 1.9 0704 0.8 1417 1.9 1949 1.0	5 0159 1.6 0733 1.0 1507 2.0 2129 1.0	6 0406 1.3 0758 1.1 1603 2.0 2312 0.9	7 1703 2.1	8 0112 0.7 1803 2.2	9 0207 0.5 1859 2.3
10 0248 0.4 1949 2.4	11 0325 0.3 1034 1.4 1351 1.3 2035 2.4	12 0359 0.3 1053 1.4 1441 1.2 2118 2.4	13 0430 0.3 1111 1.5 1524 1.1 2158 2.4	14 0457 0.4 1123 1.5 1603 1.0 2234 2.3	15 0522 0.5 1128 1.6 1641 1.0 2308 2.1	16 0543 0.7 1147 1.7 1720 1.0 2340 2.0
17 0604 0.8 1211 1.7 1801 1.0	18 0009 1.8 0625 0.9 1236 1.8 1848 1.0	19 0032 1.6 0640 1.0 1304 1.8 1947 1.1	20 0038 1.3 0645 1.1 1342 1.9 2115 1.1	21 1445 1.9	22 0109 0.9 1555 2.0	23 0143 0.8 1656 2.1
24 0213 0.6 1754 2.2	25 0241 0.5 0953 1.4 1227 1.4 1853 2.3	26 0307 0.4 1005 1.5 1339 1.3 1951 2.4	27 0333 0.3 1022 1.5 1432 1.1 2048 2.5	28 0359 0.4 1037 1.6 1520 0.9 2141 2.5		

三月 MARCH 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

15

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0411 0.8 1030 2.2 1648 0.4 2329 1.9					<b>1</b> 0426 0.4 1052 1.7 1607 0.8 2232 2.4	<b>2</b> 0454 0.5 1117 1.9 1654 0.7 2322 2.2
<b>3</b> 0522 0.7 1147 2.0 1743 0.6	<b>4</b> 0014 2.0 0550 0.8 1219 2.1 1837 0.7	<b>5</b> 0114 1.7 0616 1.0 1253 2.1 1948 0.7	<b>6</b> 0243 1.4 0636 1.2 1335 2.1 2125 0.8	<b>7</b> 1444 2.1 2322 0.7	<b>8</b> 1630 2.1	<b>9</b> 0103 0.6 1750 2.1
<b>10</b> 0147 0.5 1855 2.2	<b>11</b> 0222 0.5 0944 1.5 1308 1.3 1948 2.2	<b>12</b> 0253 0.4 0952 1.5 1359 1.2 2034 2.2	<b>13</b> 0322 0.5 1001 1.6 1441 1.0 2115 2.2	<b>14</b> 0348 0.5 1003 1.7 1519 0.9 2154 2.1	<b>15</b> 0412 0.6 1013 1.8 1556 0.8 2231 2.0	<b>16</b> 0433 0.7 1032 1.8 1632 0.8 2307 1.9
<b>17</b> 0453 0.9 1053 1.9 1709 0.8 2344 1.8	<b>18</b> 0513 1.0 1113 2.0 1749 0.8	<b>19</b> 0023 1.6 0529 1.1 1127 2.0 1833 0.8	<b>20</b> 0109 1.5 0534 1.1 1149 2.1 1927 0.8	<b>21</b> 0216 1.3 0519 1.2 1226 2.1 2043 0.9	<b>22</b> 1320 2.0 2230 0.8	<b>23</b> 1449 2.0
<b>24</b> 0047 0.7 1621 2.0	<b>25</b> 0124 0.6 1731 2.1	<b>26</b> 0152 0.5 0903 1.6 1238 1.4 1838 2.2	<b>27</b> 0217 0.5 0911 1.6 1336 1.1 1943 2.3	<b>28</b> 0244 0.5 0919 1.7 1425 0.9 2042 2.3	<b>29</b> 0313 0.5 0935 1.9 1512 0.7 2139 2.2	<b>30</b> 0342 0.6 1000 2.0 1559 0.5 2233 2.1

四月 APRIL 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

16

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0440 0.9 1103 2.3 1739 0.4	<b>2</b> 0029 1.7 0507 1.1 1138 2.4 1838 0.5	<b>3</b> 0142 1.5 0528 1.2 1216 2.3 1955 0.5	<b>4</b> 1301 2.3 2119 0.6	<b>5</b> 1412 2.2 2256 0.6	<b>6</b> 1606 2.1
<b>7</b> 0014 0.6 1731 2.0	<b>8</b> 0100 0.6 0847 1.6 1215 1.4 1839 2.0	<b>9</b> 0136 0.6 0849 1.6 1312 1.2 1933 2.0	<b>10</b> 0207 0.6 0851 1.7 1356 1.1 2021 2.0	<b>11</b> 0235 0.7 0856 1.8 1435 0.9 2105 1.9	<b>12</b> 0259 0.8 0908 1.9 1511 0.8 2147 1.9	<b>13</b> 0321 0.9 0925 2.0 1547 0.7 2227 1.8
<b>14</b> 0342 1.0 0945 2.1 1623 0.6 2306 1.7	<b>15</b> 0403 1.0 1003 2.2 1700 0.6 2345 1.6	<b>16</b> 0420 1.1 1012 2.2 1740 0.6	<b>17</b> 0028 1.5 0428 1.2 1027 2.2 1824 0.6	<b>18</b> 0121 1.4 0424 1.2 1057 2.2 1917 0.7	<b>19</b> 1140 2.2 2027 0.7	<b>20</b> 1244 2.1 2146 0.7
<b>21</b> 1406 2.0 2302 0.7	<b>22</b> 1546 2.0	<b>23</b> 0002 0.6 0756 1.6 1115 1.5 1708 2.0	<b>24</b> 0044 0.6 0758 1.7 1227 1.2 1823 2.0	<b>25</b> 0119 0.6 0805 1.8 1323 1.0 1933 2.0	<b>26</b> 0152 0.7 0822 2.0 1414 0.7 2037 2.0	<b>27</b> 0225 0.8 0847 2.2 1503 0.5 2138 1.9
<b>28</b> 0257 0.9 0917 2.3 1553 0.3 2239 1.8	<b>29</b> 0329 1.0 0951 2.5 1645 0.2 2344 1.6	<b>30</b> 0359 1.1 1029 2.5 1741 0.2				

五月 MAY 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

17

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0049 1.5 0424 1.2 1110 2.5 1846 0.3	2 0155 1.4 0405 1.3 1155 2.4 1954 0.4	3 1246 2.3 2100 0.5	4 1356 2.1 2208 0.6
5 1535 2.0 2312 0.6	6 0736 1.6 1021 1.5 1657 1.9	7 0002 0.7 0734 1.6 1208 1.3 1810 1.8	8 0040 0.8 0737 1.7 1303 1.2 1911 1.7	9 0113 0.8 0750 1.8 1347 1.0 2005 1.7	10 0140 0.9 0805 1.9 1427 0.8 2054 1.6	11 0203 1.0 0820 2.1 1504 0.7 2141 1.6
12 0226 1.0 0837 2.2 1540 0.6 2225 1.5	13 0248 1.1 0855 2.2 1617 0.5 2308 1.5	14 0308 1.2 0911 2.3 1655 0.5 2352 1.4	15 0320 1.2 0929 2.3 1735 0.4	16 0041 1.4 0327 1.2 0959 2.3 1820 0.5	17 0142 1.3 0343 1.3 1039 2.3 1911 0.5	18 1134 2.2 2009 0.5
19 1237 2.1 2109 0.6	20 1344 2.0 2205 0.6	21 0626 1.5 0900 1.5 1512 1.9 2255 0.7	22 0631 1.6 1059 1.3 1649 1.9 2340 0.7	23 0647 1.8 1210 1.1 1813 1.8	24 0020 0.8 0709 2.0 1310 0.8 1929 1.7	25 0059 0.9 0735 2.2 1405 0.5 2040 1.6
26 0136 1.0 0804 2.4 1458 0.3 2151 1.6	27 0212 1.1 0839 2.5 1552 0.1 2300 1.5	28 0247 1.2 0920 2.6 1648 0.1 2359 1.4	29 0320 1.2 1006 2.6 1746 0.1	30 0054 1.4 0348 1.3 1054 2.5 1843 0.2	31 0149 1.4 0332 1.3 1142 2.4 1936 0.3	

六月 JUNE 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

18

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0202 1.4 0532 1.2 1212 2.2 1938 0.5						1 1232 2.2 2026 0.4
2 1329 2.0 2115 0.6	3 1443 1.9 2202 0.7	4 0547 1.6 0944 1.4 1602 1.7 2246 0.8	5 0612 1.7 1146 1.3 1734 1.5 2324 0.9	6 0636 1.8 1251 1.1 1850 1.4 2356 1.0	7 0657 1.9 1340 0.9 1954 1.4	8 0024 1.1 0711 2.0 1423 0.7 2053 1.4
9 0052 1.1 0725 2.1 1502 0.6 2147 1.4	10 0119 1.1 0745 2.2 1539 0.5 2235 1.4	11 0146 1.2 0812 2.3 1616 0.4 2319 1.3	12 0210 1.2 0844 2.4 1654 0.3	13 0002 1.3 0234 1.2 0921 2.4 1733 0.3	14 0045 1.3 0303 1.2 1006 2.4 1813 0.4	15 0131 1.3 0340 1.3 1054 2.3 1855 0.4
16 0219 1.4 0451 1.3 1143 2.3 1938 0.5	17 0308 1.4 0619 1.3 1233 2.1 2022 0.5	18 0356 1.5 0730 1.3 1329 2.0 2107 0.6	19 0439 1.6 0901 1.3 1447 1.8 2151 0.8	20 0516 1.8 1040 1.1 1642 1.6 2234 0.9	21 0549 1.9 1156 0.9 1815 1.5 2316 1.0	22 0620 2.1 1304 0.6 1944 1.4 2358 1.1
23 0653 2.3 1405 0.4 2113 1.4	24 0041 1.2 0730 2.4 1503 0.2 2220 1.4	25 0127 1.2 0815 2.6 1558 0.1 2312 1.4	26 0216 1.2 0904 2.6 1650 0.1 2357 1.4	27 0306 1.2 0955 2.6 1738 0.1	28 0039 1.4 0355 1.2 1043 2.5 1822 0.2	29 0120 1.4 0443 1.2 1129 2.3 1902 0.3

七月 JULY 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

19

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0245 1.5 0625 1.3 1255 2.0 2012 0.7	<b>2</b> 0330 1.5 0729 1.3 1342 1.7 2045 0.8	<b>3</b> 0414 1.6 0855 1.3 1453 1.5 2117 0.9	<b>4</b> 0453 1.7 1113 1.2 1646 1.3 2149 1.0	<b>5</b> 0521 1.8 1248 1.0 1841 1.3 2223 1.1	<b>6</b> 0538 2.0 1343 0.8 2007 1.2 2258 1.2
<b>7</b> 0602 2.1 1427 0.7	<b>8</b> 0634 2.2 1504 0.5 2207 1.3	<b>9</b> 0015 1.2 0711 2.3 1539 0.4 2241 1.3	<b>10</b> 0101 1.2 0751 2.4 1613 0.3 2314 1.3	<b>11</b> 0154 1.2 0836 2.4 1645 0.3 2347 1.4	<b>12</b> 0256 1.2 0924 2.4 1718 0.3	<b>13</b> 0021 1.4 0350 1.2 1012 2.4 1750 0.3
<b>14</b> 0056 1.4 0441 1.2 1059 2.4 1821 0.4	<b>15</b> 0132 1.5 0532 1.1 1145 2.3 1854 0.5	<b>16</b> 0211 1.6 0626 1.1 1233 2.1 1926 0.6	<b>17</b> 0252 1.7 0728 1.1 1326 1.8 2000 0.8	<b>18</b> 0334 1.8 0853 1.1 1501 1.6 2034 0.9	<b>19</b> 0416 1.9 1028 1.0 1653 1.4 2110 1.1	<b>20</b> 0457 2.1 1154 0.8 1854 1.3 2150 1.2
<b>21</b> 0540 2.2 1316 0.6	<b>22</b> 0627 2.4 1418 0.4	<b>23</b> 0717 2.5 1509 0.2 2229 1.4	<b>24</b> 0114 1.3 0809 2.5 1554 0.2 2302 1.4	<b>25</b> 0219 1.2 0900 2.5 1635 0.2 2333 1.4	<b>26</b> 0312 1.2 0949 2.5 1712 0.2	<b>27</b> 0004 1.5 0359 1.1 1034 2.4 1745 0.4
<b>28</b> 0032 1.5 0443 1.1 1115 2.3 1814 0.5	<b>29</b> 0058 1.6 0527 1.1 1154 2.1 1840 0.7	<b>30</b> 0119 1.6 0613 1.1 1230 1.9 1905 0.8	<b>31</b> 0144 1.7 0705 1.2 1309 1.7 1929 0.9			

八月 AUGUST 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

20

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
				<b>1</b> 0219 1.8 0814 1.2 1412 1.4 1951 1.1	<b>2</b> 0259 1.9 0958 1.2 1612 1.2 2000 1.2	<b>3</b> 0343 1.9 1300 1.0
<b>4</b> 0429 2.0 1348 0.8	<b>5</b> 0515 2.1 1422 0.7	<b>6</b> 0602 2.2 1453 0.5	<b>7</b> 0650 2.3 1523 0.4 2224 1.4	<b>8</b> 0113 1.3 0739 2.4 1551 0.4 2246 1.5	<b>9</b> 0217 1.3 0831 2.5 1618 0.4 2310 1.5	<b>10</b> 0308 1.2 0922 2.5 1644 0.4 2333 1.6
<b>11</b> 0355 1.1 1011 2.5 1711 0.5 2353 1.7	<b>12</b> 0441 1.0 1100 2.4 1739 0.6	<b>13</b> 0019 1.8 0529 0.9 1148 2.2 1807 0.7	<b>14</b> 0051 1.9 0621 0.9 1240 2.0 1836 0.9	<b>15</b> 0128 2.0 0722 0.9 1346 1.7 1904 1.0	<b>16</b> 0212 2.1 0849 0.9 1530 1.4 1930 1.2	<b>17</b> 0309 2.1 1025 0.9
<b>18</b> 0414 2.2 1218 0.7	<b>19</b> 0520 2.3 1331 0.5	<b>20</b> 0624 2.4 1417 0.4 2152 1.5	<b>21</b> 0018 1.5 0721 2.4 1456 0.4 2210 1.5	<b>22</b> 0132 1.3 0813 2.5 1532 0.4 2230 1.6	<b>23</b> 0226 1.2 0901 2.5 1604 0.4 2249 1.6	<b>24</b> 0312 1.1 0945 2.4 1634 0.5 2301 1.7
<b>25</b> 0354 1.0 1026 2.3 1659 0.6 2310 1.8	<b>26</b> 0434 1.0 1105 2.2 1722 0.8 2330 1.9	<b>27</b> 0514 1.0 1143 2.0 1744 0.9 2357 1.9	<b>28</b> 0556 1.0 1222 1.8 1805 1.0	<b>29</b> 0025 2.0 0643 1.1 1307 1.6 1821 1.2	<b>30</b> 0056 2.0 0743 1.1 1409 1.4 1821 1.3	<b>31</b> 0135 2.1 0910 1.1

九月 SEPTEMBER 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

21

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>1</b> 0231 2.1 1234 1.0	<b>2</b> 0337 2.1 1319 0.8	<b>3</b> 0439 2.2 1353 0.7	<b>4</b> 0537 2.3 1422 0.6 2137 1.6	<b>5</b> 0018 1.5 0633 2.3 1448 0.6 2144 1.6	<b>6</b> 0125 1.4 0729 2.4 1511 0.5 2158 1.7	<b>7</b> 0217 1.2 0824 2.5 1535 0.6 2208 1.8
<b>8</b> 0303 1.1 0918 2.5 1600 0.6 2223 1.9	<b>9</b> 0348 0.9 1010 2.4 1627 0.7 2248 2.0	<b>10</b> 0434 0.8 1101 2.3 1655 0.9 2318 2.2	<b>11</b> 0522 0.7 1154 2.1 1722 1.0 2350 2.3	<b>12</b> 0615 0.7 1255 1.8 1749 1.2	<b>13</b> 0025 2.3 0720 0.8 1418 1.6 1810 1.3	<b>14</b> 0106 2.4 0851 0.8
<b>15</b> 0208 2.3 1027 0.8	<b>16</b> 0352 2.3 1220 0.7	<b>17</b> 0516 2.3 1313 0.6	<b>18</b> 0626 2.4 1351 0.6 2115 1.7	<b>19</b> 0046 1.5 0723 2.4 1425 0.6 2127 1.7	<b>20</b> 0141 1.3 0813 2.4 1455 0.7 2136 1.8	<b>21</b> 0226 1.2 0858 2.3 1523 0.7 2140 1.9
<b>22</b> 0307 1.0 0940 2.3 1548 0.8 2153 2.0	<b>23</b> 0345 1.0 1020 2.2 1611 0.9 2213 2.1	<b>24</b> 0423 0.9 1059 2.0 1632 1.1 2236 2.2	<b>25</b> 0501 0.9 1138 1.9 1652 1.2 2258 2.2	<b>26</b> 0541 0.9 1220 1.7 1707 1.3 2313 2.3	<b>27</b> 0625 0.9 1308 1.6 1704 1.4 2328 2.3	<b>28</b> 0720 1.0
<b>29</b> 0005 2.3 0837 1.0	<b>30</b> 0104 2.2 1029 1.0					

十月 OCTOBER 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

22

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		<b>1</b> 0231 2.2 1226 0.9	<b>2</b> 0402 2.2 1304 0.8	<b>3</b> 0512 2.2 1331 0.8 2043 1.8	<b>4</b> 0023 1.6 0616 2.3 1354 0.8 2048 1.8	<b>5</b> 0119 1.4 0718 2.4 1418 0.8 2052 2.0
<b>6</b> 0207 1.1 0818 2.4 1445 0.8 2107 2.1	<b>7</b> 0253 0.9 0915 2.3 1514 0.9 2131 2.3	<b>8</b> 0339 0.7 1010 2.2 1543 1.0 2200 2.4	<b>9</b> 0426 0.6 1106 2.1 1612 1.2 2232 2.6	<b>10</b> 0516 0.5 1208 1.9 1639 1.3 2307 2.6	<b>11</b> 0614 0.6 1320 1.7 1700 1.4 2346 2.6	<b>12</b> 0726 0.7 1439 1.5 1629 1.5
<b>13</b> 0033 2.5 0848 0.7	<b>14</b> 0142 2.4 1012 0.8	<b>15</b> 0340 2.3 1136 0.8	<b>16</b> 0506 2.3 1228 0.8 2015 1.8 2351 1.6	<b>17</b> 0617 2.2 1307 0.8 2022 1.9	<b>18</b> 0054 1.4 0715 2.2 1340 0.9 2027 1.9	<b>19</b> 0141 1.3 0805 2.1 1409 0.9 2035 2.0
<b>20</b> 0222 1.1 0852 2.1 1435 1.0 2047 2.2	<b>21</b> 0300 1.0 0936 2.0 1459 1.1 2105 2.3	<b>22</b> 0337 0.9 1018 1.9 1521 1.2 2125 2.4	<b>23</b> 0414 0.8 1059 1.8 1541 1.3 2141 2.4	<b>24</b> 0451 0.8 1140 1.7 1555 1.4 2142 2.5	<b>25</b> 0530 0.8 1225 1.6 1554 1.4 2158 2.5	<b>26</b> 0613 0.8 1323 1.6 1553 1.5 2228 2.4
<b>27</b> 0704 0.9 2307 2.4	<b>28</b> 0810 0.9	<b>29</b> 0006 2.3 0923 0.9	<b>30</b> 0127 2.2 1033 0.9	<b>31</b> 0308 2.2 1131 0.9 1939 1.8 2258 1.7		

十一月 NOVEMBER 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0443 2.1 1214 0.9 1938 1.9	2	0010 1.5 0558 2.1 1249 0.9 1942 2.0
3	0105 1.2 0709 2.1 1322 1.0 1956 2.2	4	0155 0.9 0815 2.1 1354 1.1 2018 2.4	5	0243 0.7 0917 2.0 1427 1.2 2046 2.6	6	0332 0.5 1018 1.9 1459 1.3 2118 2.7	7	0423 0.4 1123 1.8 1529 1.4 2154 2.8	8	0518 0.4 1229 1.7 1554 1.4 2237 2.8	9	0619 0.4 1333 1.6 1544 1.5 2324 2.7
10	0726 0.5	11	0016 2.6 0830 0.6	12	0122 2.4 0933 0.7	13	0312 2.2 1035 0.8 1903 1.8 2155 1.7	14	0440 2.1 1128 0.9 1909 1.9 2351 1.6	15	0555 1.9 1211 1.0 1917 2.0	16	0051 1.4 0700 1.9 1245 1.1 1932 2.1
17	0138 1.2 0800 1.8 1315 1.2 1948 2.2	18	0220 1.0 0852 1.7 1340 1.2 2003 2.3	19	0258 0.8 0942 1.7 1403 1.3 2019 2.4	20	0335 0.7 1028 1.7 1424 1.4 2035 2.5	21	0411 0.7 1112 1.6 1441 1.4 2047 2.5	22	0448 0.6 1155 1.6 1447 1.4 2106 2.5	23	0526 0.6 1242 1.5 1459 1.4 2134 2.5
24	0606 0.6 1334 1.5 1519 1.5 2210 2.5	25	0651 0.7 2253 2.4	26	0741 0.7 2348 2.3	27	0835 0.8	28	0053 2.2 0928 0.9	29	0205 2.1 1017 0.9 1813 1.8 2232 1.6	30	0407 1.9 1102 1.0 1824 2.0 2348 1.3

23

十二月 DECEMBER 2025

長洲 CHEUNG CHAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
1	0544 1.8 1143 1.1 1843 2.1	2	0051 1.0 0708 1.8 1222 1.2 1906 2.3	3	0146 0.7 0823 1.7 1300 1.2 1934 2.5	4	0239 0.5 0936 1.7 1337 1.3 2007 2.7	5	0333 0.3 1043 1.7 1414 1.4 2048 2.8	6	0427 0.2 1141 1.6 1451 1.4 2136 2.8	7	0522 0.2 1233 1.6 1526 1.4 2226 2.8
8	0617 0.3 1325 1.5 1604 1.5 2315 2.6	9	0708 0.4	10	0004 2.5 0756 0.6	11	0054 2.2 0842 0.7 1629 1.6 1920 1.6	12	0200 2.0 0927 0.9 1715 1.7 2115 1.6	13	0343 1.8 1010 1.0 1749 1.9 2336 1.4	14	0525 1.6 1049 1.1 1818 2.0
15	0052 1.2 0647 1.5 1124 1.2 1843 2.1	16	0144 1.0 0804 1.5 1154 1.3 1902 2.2	17	0228 0.9 0916 1.5 1222 1.3 1917 2.3	18	0306 0.7 1005 1.5 1250 1.4 1935 2.4	19	0342 0.6 1044 1.5 1318 1.4 2001 2.5	20	0416 0.5 1120 1.5 1345 1.4 2032 2.5	21	0449 0.5 1156 1.5 1414 1.4 2105 2.5
22	0522 0.5 1232 1.5 1446 1.4 2142 2.5	23	0555 0.5 1310 1.5 1524 1.4 2222 2.5	24	0629 0.5 1351 1.5 1623 1.4 2304 2.4	25	0704 0.6 1435 1.5 1750 1.4 2348 2.3	26	0740 0.7 1520 1.6 1855 1.4	27	0035 2.1 0817 0.8 1602 1.7 2011 1.4	28	0131 1.9 0856 0.9 1641 1.8 2203 1.3
29	0332 1.6 0936 1.1 1716 2.0 2328 1.1	30	0543 1.5 1019 1.2 1749 2.2	31	0044 0.8 0731 1.4 1104 1.3 1823 2.4								

24

一月 JANUARY 2025

高流灣 KO LAU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

25

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0428 0.4 1119 1.4 1433 1.2 1945 2.5	2 0507 0.4 1159 1.5 1515 1.2 2022 2.4	3 0545 0.5 1242 1.5 1606 1.2	4 0010 2.4 0623 0.5 1329 1.5 1711 1.3	5 0059 2.3 0701 0.6 1421 1.6 1824 1.3
6 0152 2.1 0739 0.8 1515 1.7 1936 1.3	7 0253 1.8 0818 0.9 1610 1.9 2055 1.2	8 0409 1.6 0859 1.0 1704 2.0 2227 1.1	9 0535 1.4 0945 1.1 1755 2.1 2356 0.9	10 0702 1.4 1037 1.2 1846 2.3	11 0105 0.7 0822 1.4 1135 1.3 1938 2.4	12 0202 0.5 0920 1.4 1230 1.3 2030 2.4
13 0252 0.3 1001 1.4 1320 1.2 2119 2.5	14 0338 0.3 1037 1.4 1406 1.2 2206 2.5	15 0420 0.3 1112 1.4 1447 1.2 2250 2.4	16 0500 0.3 1148 1.4 1524 1.2 2331 2.3	17 0536 0.4 1226 1.5 1604 1.2	18 0010 2.2 0609 0.6 1307 1.5 1652 1.2	19 0047 2.0 0639 0.7 2153 1.9
20 0706 0.8 1435 1.6 1841 1.3 2221 1.7	21 0732 0.9 1520 1.7 1945 1.3 2243 1.5	22 0759 1.0 1600 1.7	23 0831 1.1 1628 1.8	24 0220 1.0 1647 1.9	25 0229 0.9 1710 2.0	26 0240 0.7 0916 1.3 1113 1.3 1739 2.2
27 0250 0.6 0947 1.3 1210 1.2 1810 2.3	28 0310 0.5 1009 1.4 1303 1.2 1841 2.3	29 0339 0.4 1031 1.4 1356 1.1 2130 2.4	30 0411 0.3 1059 1.4 1451 1.1 2224 2.4	31 0445 0.3 1133 1.5 1546 1.0 2312 2.4		

二月 FEBRUARY 2025

高流灣 KO LAU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES



26

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0518 0.4 1210 1.6 1640 1.0 2358 2.3	2 0551 0.5 1251 1.7 1733 0.9
3 0045 2.1 0623 0.7 1336 1.8 1828 1.0	4 0135 1.9 0655 0.8 1425 1.9 1928 1.0	5 0235 1.6 0725 1.0 1519 2.0 2040 1.0	6 0400 1.4 0752 1.1 1619 2.0	7 0209 0.9 1721 2.1	8 0253 0.7 1823 2.2	9 0119 0.6 1924 2.3
10 0202 0.5 0936 1.4 1224 1.3 2020 2.3	11 0242 0.4 0952 1.4 1327 1.2 2110 2.3	12 0321 0.3 1016 1.4 1421 1.1 2153 2.3	13 0357 0.4 1044 1.5 1508 1.0 2233 2.3	14 0431 0.4 1115 1.5 1549 1.0 2311 2.2	15 0502 0.5 1147 1.6 1626 1.0 2346 2.1	16 0529 0.6 1220 1.6 1704 1.0
17 0020 1.9 0552 0.8 1251 1.7 1745 1.0	18 0052 1.7 0615 0.9 1319 1.7	19 0700 1.0 1345 1.8 1923 1.1 2214 1.3	20 0659 1.1 1413 1.8	21 0047 1.1 1451 1.9	22 0123 0.9 1539 1.9	23 0153 0.8 1629 2.0
24 0215 0.6 1716 2.1	25 0227 0.5 0932 1.4 1202 1.3 1800 2.2	26 0244 0.4 0943 1.4 1306 1.2 2004 2.3	27 0310 0.4 0959 1.5 1408 1.0 2119 2.3	28 0341 0.4 1026 1.6 1503 0.9 2211 2.4		

三月 MARCH 2025

高流灣 KO LAU WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES





星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0404 0.8 1103 2.2 1634 0.4 2329 1.9					<b>1</b> 0412 0.4 1059 1.7 1554 0.7 2258 2.3	<b>2</b> 0444 0.5 1136 1.9 1642 0.7 2344 2.2
<b>3</b> 0514 0.7 1215 2.0 1730 0.6	<b>4</b> 0030 2.0 0543 0.8 1257 2.1 1821 0.7	<b>5</b> 0120 1.7 0608 1.0 1342 2.1 1918 0.8	<b>6</b> 0222 1.4 0619 1.1 1433 2.1 2030 0.8	<b>7</b> 1536 2.1 	<b>8</b> 0123 0.8 1647 2.1	<b>9</b> 0155 0.7 1800 2.1
<b>10</b> 0107 0.6 0913 1.4 1120 1.4 1908 2.1	<b>11</b> 0141 0.5 0906 1.4 1238 1.2 2005 2.2	<b>12</b> 0217 0.5 0919 1.5 1337 1.1 2053 2.2	<b>13</b> 0252 0.5 0942 1.6 1426 1.0 2134 2.1	<b>14</b> 0325 0.5 1009 1.6 1508 0.9 2213 2.1	<b>15</b> 0355 0.6 1038 1.7 1546 0.8 2249 2.0	<b>16</b> 0422 0.7 1107 1.8 1621 0.8 2323 1.9
<b>17</b> 0445 0.8 1135 1.8 1657 0.8 2357 1.7	<b>18</b> 0505 0.9 1202 1.9 1734 0.8	<b>19</b> 0032 1.6 0524 1.0 1229 1.9 1816 0.8	<b>20</b> 0110 1.4 0539 1.1 0950 1.9 1904 0.9	<b>21</b> 0157 1.3 0426 1.2 1331 1.9 2004 0.9	<b>22</b> 1415 2.0 	<b>23</b> 0035 0.8 1508 2.0
<b>24</b> 0111 0.7 1606 2.0	<b>25</b> 0130 0.6 1703 2.1	<b>26</b> 0138 0.6 0850 1.5 1202 1.3 1807 2.1	<b>27</b> 0200 0.5 0853 1.6 1310 1.1 1959 2.2	<b>28</b> 0230 0.5 0916 1.7 1408 0.9 2103 2.2	<b>29</b> 0301 0.6 0948 1.9 1459 0.7 2155 2.2	<b>30</b> 0333 0.6 1024 2.0 1547 0.5 2243 2.1

27

四月 APRIL 2025

高流灣 KO LAU WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0433 0.9 1143 2.3 1722 0.4	<b>2</b> 0017 1.7 0458 1.0 1225 2.3 1813 0.5	<b>3</b> 0109 1.5 0504 1.2 1310 2.3 1910 0.6	<b>4</b> 0216 1.3 0439 1.2 1402 2.2 2029 0.7	<b>5</b> 1504 2.1 2300 0.7 	<b>6</b> 1617 2.0 2346 0.7
<b>7</b> 1731 2.0	<b>8</b> 0026 0.6 0819 1.5 1136 1.4 1841 2.0	<b>9</b> 0104 0.6 0816 1.6 1242 1.2 1940 1.9	<b>10</b> 0141 0.6 0836 1.6 1334 1.0 2029 1.9	<b>11</b> 0214 0.7 0902 1.7 1418 0.9 2112 1.9	<b>12</b> 0245 0.7 0930 1.8 1458 0.8 2151 1.8	<b>13</b> 0312 0.8 0959 1.9  1534 0.7 2228 1.8
<b>14</b> 0335 0.9 1027 2.0 1609 0.6 2304 1.7	<b>15</b> 0355 1.0 1056 2.0 1644 0.6 2339 1.6	<b>16</b> 0413 1.1 0811 2.1 1722 0.6	<b>17</b> 0016 1.5 0424 1.2 0841 2.1 1803 0.7	<b>18</b> 0058 1.4 0358 1.2 0915 2.1 1850 0.7	<b>19</b> 0151 1.3 0345 1.2 0956 2.1 1948 0.7	<b>20</b> 1355 2.0 2112 0.8
<b>21</b> 1451 2.0 2345 0.7 	<b>22</b> 1554 2.0 2355 0.7	<b>23</b> 0745 1.5 1031 1.4 1702 2.0	<b>24</b> 0029 0.7 0733 1.6 1155 1.2 1826 2.0	<b>25</b> 0104 0.7 0800 1.7 1301 1.0 1946 2.0	<b>26</b> 0139 0.7 0834 1.9 1357 0.7 2048 1.9	<b>27</b> 0214 0.8 0912 2.1 1448 0.5 2141 1.9
<b>28</b> 0248 0.9 0952 2.3  1536 0.3 2230 1.8	<b>29</b> 0320 1.0 1034 2.4 1625 0.2 2319 1.7	<b>30</b> 0347 1.1 1117 2.5 1714 0.2				

28



五月 MAY 2025

高流灣 KO LAU WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

29

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0008 1.5 0359 1.2 1202 2.4 1806 0.3	2 0103 1.4 0347 1.2 1249 2.4 1905 0.5	3 1342 2.2 2020 0.6	4 1442 2.1 2144 0.6
5 1549 2.0 2243 0.7	6 1658 1.8 2332 0.7	7 0654 1.6 1129 1.3 1806 1.8	8 0014 0.8 0721 1.7 1233 1.2 1909 1.7	9 0052 0.8 0750 1.8 1323 1.0 2004 1.6	10 0125 0.9 0820 1.9 1406 0.8 2051 1.6	11 0153 0.9 0850 2.0 1444 0.7 2133 1.5
12 0217 1.0 0920 2.0 1521 0.6 2212 1.5	13 0237 1.1 0950 2.1 1556 0.5 2249 1.5	14 0255 1.1 0716 2.2 1633 0.5 2326 1.4	15 0311 1.1 0745 2.2 1712 0.5	16 0006 1.4 0321 1.2 0819 2.2 1754 0.5	17 0051 1.3 0326 1.2 0857 2.2 1841 0.6	18 0147 1.3 0343 1.2 0943 2.1 1933 0.6
19 1345 2.0 2031 0.6	20 1443 2.0 2131 0.7	21 0516 1.5 0835 1.4 1549 1.9 2225 0.7	22 0555 1.6 1015 1.3 1703 1.8 2314 0.8	23 0634 1.7 1138 1.1 1821 1.7 2359 0.8	24 0714 1.9 1245 0.8 1934 1.7	25 0041 0.9 0756 2.1 1343 0.5 2037 1.6
26 0121 1.0 0840 2.3 1436 0.3 2132 1.6	27 0159 1.0 0925 2.4 1527 0.2 2223 1.5	28 0233 1.1 1011 2.5 1617 0.1 2312 1.4	29 0258 1.1 1058 2.5 1708 0.2	30 0002 1.4 0307 1.2 1146 2.4 1759 0.3	31 0056 1.3 0332 1.2 1234 2.3 1852 0.4	

六月 JUNE 2025

高流灣 KO LAU WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

30

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0124 1.4 0445 1.2 1303 2.1 1904 0.5						1 0158 1.3 0413 1.2 1325 2.2 1946 0.5
2 0310 1.3 0507 1.3 1418 2.0 2039 0.6	3 1518 1.8 2130 0.7	4 0507 1.5 0840 1.4 1623 1.6 2218 0.8	5 0550 1.6 1102 1.3 1734 1.5 2301 0.9	6 0628 1.7 1223 1.1 1844 1.4 2339 1.0	7 0703 1.8 1315 0.9 1946 1.4	8 0010 1.0 0735 1.9 1358 0.8 2039 1.3
9 0037 1.1 0806 2.0 1436 0.6 2124 1.3	10 0103 1.1 0606 2.1 1512 0.5 2204 1.3	11 0131 1.1 0632 2.2 1548 0.4 2242 1.3	12 0202 1.1 0702 2.2 1626 0.4 2319 1.3	13 0234 1.1 0736 2.2 1705 0.4 2358 1.3	14 0305 1.1 0814 2.2 1746 0.4	15 0042 1.3 0340 1.2 0854 2.2 1827 0.4
16 0131 1.3 0426 1.2 1247 2.1 1909 0.5	17 0227 1.4 0536 1.2 1337 2.0 1951 0.6	18 0323 1.5 0707 1.3 1434 1.9 2034 0.7	19 0416 1.6 0831 1.2 1540 1.7 2118 0.8	20 0504 1.7 0956 1.1 1657 1.6 2204 0.9	21 0550 1.9 1120 0.9 1816 1.5 2251 1.0	22 0636 2.0 1232 0.7 1931 1.4 2340 1.0
23 0724 2.2 1334 0.4 2038 1.4	24 0028 1.1 0814 2.3 1430 0.2 2134 1.4	25 0114 1.1 0906 2.4 1522 0.1 2223 1.3	26 0157 1.1 0957 2.5 1611 0.1 2308 1.3	27 0237 1.1 1045 2.5 1658 0.2 2352 1.3	28 0314 1.1 1132 2.4 1743 0.3	29 0037 1.3 0355 1.1 1218 2.3 1824 0.4

七月 JULY 2025

高流灣 KO LAU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

31

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
	<b>1</b> 0215 1.4 0543 1.2 1349 1.9 1940 0.7	<b>2</b> 0310 1.5 0649 1.3 1440 1.7 2015 0.8	<b>3</b> 0403 1.6 0805 1.3 1122 1.4 2046 0.9	<b>4</b> 0451 1.7 1431 1.2 1710 1.3 2117 1.0	<b>5</b> 0532 1.8 1459 1.0 1836 1.2 2151 1.1	<b>6</b> 0605 1.9 1344 0.9 1950 1.2 2233 1.1	
<b>7</b> 0624 1.9 1413 0.7 2048 1.2 2322 1.1	<b>8</b> 0536 2.0 1442 0.6 2132 1.2	<b>9</b> 0010 1.1 0559 2.1 1512 0.5 2208 1.3	<b>10</b> 0056 1.1 0630 2.2 1543 0.4 2239 1.3	<b>11</b> 0142 1.1 0702 2.3 1617 0.3 2310 1.3	<b>12</b> 0228 1.1 0737 2.3 1651 0.3 2343 1.4	<b>13</b> 0318 1.1 1104 2.3 1726 0.4	
<b>14</b> 0020 1.4 0412 1.1 1150 2.2 1801 0.4	<b>15</b> 0101 1.5 0510 1.1 1236 2.1 1836 0.5	<b>16</b> 0146 1.6 0610 1.1 1325 2.0 1910 0.6	<b>17</b> 0234 1.7 0712 1.1 1420 1.8 1945 0.8	<b>18</b> 0325 1.8 0820 1.0 1528 1.5 2021 0.9	<b>19</b> 0418 1.9 0941 1.0 1652 1.4 2100 1.0	<b>20</b> 0510 2.0 1112 0.8 1824 1.3 2148 1.1	
<b>21</b> 0603 2.1 1232 0.6 1956 1.3 2250 1.2	<b>22</b> 0659 2.3 1335 0.4 2103 1.3 2355 1.2	<b>23</b> 0758 2.3 1428 0.3 2144 1.3	<b>24</b> 0057 1.2 0854 2.4 1515 0.2 2219 1.4	<b>25</b> 0155 1.1 0946 2.4 1558 0.2 2254 1.4	<b>26</b> 0249 1.1 1032 2.4 1638 0.2 2329 1.4	<b>27</b> 0339 1.1 1116 2.3 1715 0.4	
<b>28</b> 0005 1.5 0424 1.1 1157 2.2 1749 0.5	<b>29</b> 0044 1.5 0507 1.1 1236 2.0 1819 0.6	<b>30</b> 0123 1.6 0552 1.1 1315 1.8 1846 0.8	<b>31</b> 0204 1.7 0641 1.1 1008 1.6 1910 0.9				

八月 AUGUST 2025

高流灣 KO LAU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

32

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
				<b>1</b> 0244 1.7 0739 1.2 1029 1.4 1934 1.0	<b>2</b> 0322 1.8 2000 1.1	<b>3</b> 0349 1.8 1338 1.0	
<b>4</b> 0409 1.9 1356 0.8	<b>5</b> 0438 2.0 1419 0.7	<b>6</b> 0513 2.1 1440 0.6 2137 1.3 2348 1.3	<b>7</b> 0549 2.2 1501 0.5 2202 1.4	<b>8</b> 0046 1.2 0624 2.3 1525 0.4 2222 1.4	<b>9</b> 0143 1.2 0700 2.3 1554 0.4 2244 1.5	<b>10</b> 0241 1.1 1002 2.3 1625 0.4 2313 1.6	
<b>11</b> 0336 1.0 1050 2.3 1656 0.5 2347 1.7	<b>12</b> 0428 1.0 1136 2.3 1727 0.6	<b>13</b> 0025 1.8 0518 0.9 1222 2.1 1758 0.7	<b>14</b> 0105 1.9 0609 0.9 1310 1.9 1827 0.9	<b>15</b> 0150 2.0 0704 0.9 1405 1.7 1855 1.0	<b>16</b> 0239 2.0 0809 0.9 1518 1.4 1917 1.1	<b>17</b> 0334 2.1 0934 0.9 1139 1.0 1325 0.9	
<b>18</b> 0435 2.2 1410 0.8	<b>19</b> 0538 2.2 1250 0.6	<b>20</b> 0644 2.3 1335 0.5 2117 1.4 2356 1.3	<b>21</b> 0748 2.4 1417 0.4 2132 1.5	<b>22</b> 0106 1.2 0844 2.4 1456 0.4 2156 1.5	<b>23</b> 0207 1.1 0932 2.4 1533 0.4 2225 1.6	<b>24</b> 0258 1.1 1015 2.3 1608 0.5 2256 1.7	
<b>25</b> 0343 1.0 1054 2.2 1640 0.6 2328 1.7	<b>26</b> 0424 1.0 1132 2.1 1709 0.7	<b>27</b> 0001 1.8 0502 1.0 1209 1.9 1734 0.9	<b>28</b> 0033 1.9 0542 1.0 1245 1.7 1754 1.0	<b>29</b> 0103 1.9 0625 1.1 1324 1.5 1813 1.1	<b>30</b> 0130 1.9 0714 1.1 1411 1.4 1830 1.2	<b>31</b> 0157 2.0 1212 1.1	

九月 SEPTEMBER 2025

高流灣 KO LAU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

33

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
1 0231 2.0 1248 0.9	2 0317 2.1 1322 0.8	3 0407 2.1 1350 0.7	4 0455 2.2 1410 0.7 2117 1.5 2344 1.4	5 0539 2.3 1428 0.6 2131 1.6	6 0051 1.3 0620 2.3 1451 0.6 2143 1.6	7 0153 1.2 0850 2.3 1519 0.6 2205 1.7
8 0247 1.0 0946 2.3 1549 0.6 2236 1.9	9 0337 0.9 1034 2.3 1619 0.7 2311 2.0	10 0424 0.8 1120 2.2 1648 0.9 2349 2.1	11 0511 0.7 1207 2.0 1716 1.0	12 0029 2.2 0600 0.7 1256 1.8 1739 1.2	13 0113 2.3 0654 0.8 1354 1.6 1743 1.3	14 0202 2.3 0800 0.9
15 0300 2.3 1241 0.9	16 0408 2.3 1314 0.8	17 0520 2.3 1238 0.7 2049 1.6 2248 1.6	18 0631 2.3 1313 0.7 2042 1.6	19 0013 1.4 0734 2.3 1350 0.6 2056 1.7	20 0116 1.3 0827 2.3 1426 0.6 2120 1.8	21 0209 1.1 0913 2.3 1500 0.7 2148 1.9
22 0254 1.0 0954 2.2 1532 0.8 2217 2.0	23 0335 0.9 1032 2.1 1601 0.9 2248 2.0	24 0413 0.9 1110 2.0 1625 1.0 2318 2.1	25 0449 0.9 1146 1.8 1644 1.2 2348 2.1	26 0526 0.9 1223 1.7 1659 1.3	27 0015 2.1 0607 1.0 2128 2.2	28 0653 1.0 2204 2.1
29 0752 1.1 0935 1.1 1125 1.1	30 0156 2.1 1206 1.0					

十月 OCTOBER 2025

高流灣 KO LAU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

34

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0248 2.1 1243 0.9	2 0345 2.2 1309 0.8	3 0442 2.2 1320 0.8 2034 1.7 2346 1.5	4 0541 2.2 1338 0.8 2035 1.8	5 0053 1.3 0721 2.2 1405 0.8 2053 1.9
6 0149 1.1 0835 2.3 1435 0.8 2123 2.1	7 0240 0.9 0930 2.2 1506 0.9 2158 2.2	8 0327 0.7 1019 2.2 1536 1.0 2237 2.4	9 0414 0.6 1107 2.1 1604 1.2 2317 2.5	10 0501 0.6 1155 1.9 1626 1.3	11 0000 2.6 0551 0.6 1247 1.7 1622 1.4	12 0046 2.5 0647 0.7 1349 1.5 1612 1.4
13 0137 2.5 0757 0.8 2236 2.3	14 0015 2.2 0237 2.4 1003 0.9	15 0348 2.3 1113 0.8	16 0501 2.2 1154 0.8 1946 1.7 2309 1.6	17 0611 2.2 1233 0.9 1948 1.8	18 0019 1.4 0713 2.1 1311 0.9 2011 1.9	19 0114 1.2 0806 2.1 1347 0.9 2039 2.0
20 0202 1.1 0853 2.0 1420 1.0 2108 2.1	21 0244 1.0 0934 2.0 1449 1.1 2138 2.2	22 0323 0.9 1014 1.9 1513 1.2 2209 2.3	23 0359 0.8 1052 1.8 1531 1.3 2239 2.3	24 0435 0.8 1129 1.7 1543 1.4 1953 2.3	25 0511 0.8 1208 1.6 1545 1.4 2022 2.4	26 0551 0.9 1251 1.6 1525 1.4 2055 2.4
27 0637 0.9 2132 2.3	28 0732 1.0 2218 2.2	29 1120 1.0	30 0226 2.2 1131 1.0	31 0329 2.1 1127 0.9 1931 1.8 2209 1.7		

十一月 NOVEMBER 2025

高流灣 KO LAU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

35

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0437 2.1 1159 0.9 1913 1.9 2337 1.5	2	0555 2.1 1233 1.0 1934 2.0
3	0041 1.2 0716 2.1 1308 1.0 2007 2.1	4	0136 1.0 0822 2.0 1342 1.1 2044 2.3	5	0226 0.7 0917 2.0 1416 1.1 2124 2.5	6	0315 0.5 1008 1.9 1447 1.2 2207 2.6	7	0403 0.4 1057 1.8 1513 1.3 2251 2.7	8	0452 0.4 1147 1.7 1519 1.4 2338 2.7	9	0544 0.5 1241 1.6 1521 1.4
10	0027 2.6 0641 0.6 2125 2.4 2313 2.3	11	0120 2.5 0746 0.7 2217 2.2	12	0000 2.2 0219 2.4 0859 0.8	13	0326 2.2 1003 0.9	14	0436 2.1 1055 1.0 1823 1.8 2305 1.6	15	0545 1.9 1140 1.0 1854 1.9	16	0015 1.4 0650 1.8 1221 1.1 1927 2.0
17	0108 1.2 0747 1.8 1257 1.1 1958 2.1	18	0154 1.0 0837 1.7 1328 1.2 2030 2.2	19	0235 0.9 0921 1.7 1353 1.3 2101 2.3	20	0313 0.8 1002 1.7 1410 1.3 2133 2.3	21	0349 0.7 1041 1.6 1423 1.3 1903 2.4	22	0425 0.7 1119 1.6 1438 1.4 1932 2.4	23	0502 0.7 1159 1.5 1455 1.4 2005 2.4
24	0541 0.7 1243 1.5 1508 1.4 2041 2.4	25	0625 0.8 2122 2.3	26	0712 0.8 2208 2.2	27	0802 0.8 2300 2.1	28	0854 0.9	29	0316 2.0 0945 0.9 1734 1.8 2145 1.5	30	0431 1.9 1033 1.0 1808 1.9 2313 1.3

十二月 DECEMBER 2025

高流灣 KO LAU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

36

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
1	0551 1.8 1119 1.1 1846 2.1	2	0023 1.1 0707 1.8 1201 1.1 1927 2.3	3	0122 0.8 0813 1.7 1242 1.2 2010 2.4	4	0215 0.5 0911 1.7 1321 1.3 2057 2.6	5	0306 0.4 1003 1.6 1357 1.3 2145 2.7	6	0357 0.3 1053 1.6 1426 1.3 2234 2.7	7	0447 0.3 1142 1.5 1449 1.3 2323 2.7
8	0537 0.4 1234 1.5 1520 1.4	9	0012 2.6 0626 0.5 1330 1.5 1602 1.4	10	0103 2.4 0716 0.6 1435 1.5 1658 1.5	11	0157 2.2 0804 0.8 1541 1.6 1818 1.5	12	0256 2.0 0852 0.9 1638 1.7 2022 1.6	13	0404 1.8 0939 1.0 1726 1.8	14	0234 1.5 0519 1.6 1024 1.1 1807 2.0
15	0321 1.3 0633 1.5 1106 1.2 1845 2.1	16	0115 1.1 0738 1.5 1142 1.2 1920 2.1	17	0157 0.9 0834 1.4 1210 1.3 1953 2.2	18	0236 0.8 0920 1.4 1236 1.3 2026 2.3	19	0312 0.7 1001 1.4 1305 1.3 1826 2.3	20	0346 0.6 1038 1.4 1339 1.3 1857 2.4	21	0420 0.6 1113 1.4 1414 1.3 1930 2.4
22	0454 0.5 1149 1.4 1451 1.3 2005 2.4	23	0530 0.6 1228 1.4 1528 1.3 2041 2.4	24	0607 0.6 1311 1.5 1611 1.3 2119 2.3	25	0644 0.7 1359 1.5 1713 1.4 2159 2.2	26	0722 0.7 1452 1.6 1837 1.4 2242 2.0	27	0800 0.8 1544 1.7 1956 1.4 2329 1.8	28	0839 0.9 1633 1.8 2119 1.3
29	0419 1.6 0921 1.0 1720 2.0 2249 1.1	30	0544 1.5 1006 1.1 1806 2.1	31	0009 0.9 0706 1.4 1056 1.2 1853 2.3								

一月 JANUARY 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

37

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0457 0.4 1210 1.5 1458 1.4 2144 2.6	2 0533 0.4 1248 1.5 1601 1.3 2231 2.6	3 0609 0.4 1328 1.5 1656 1.3 2318 2.5	4 0644 0.5 1409 1.6 1750 1.3	5 0006 2.4 0721 0.6 1452 1.7 1847 1.3
6 0055 2.2 0758 0.7 1537 1.8 1956 1.3	7 0150 1.9 0836 0.9 1622 1.9 2146 1.2	8 0350 1.6 0916 1.1 1706 2.0 2316 1.1	9 0542 1.5 0957 1.2 1749 2.2	10 0039 0.9 0749 1.4 1042 1.3 1830 2.3	11 0152 0.6 0921 1.4 1137 1.4 1912 2.4	12 0250 0.4 1013 1.4 1247 1.4 1955 2.5
13 0339 0.3 1051 1.5 1348 1.4 2038 2.6	14 0424 0.3 1125 1.5 1440 1.3 2121 2.6	15 0504 0.3 1157 1.5 1526 1.3 2202 2.5	16 0539 0.3 1230 1.5 1609 1.3 2241 2.4	17 0610 0.5 1301 1.5 1650 1.2 2316 2.3	18 0636 0.6 1330 1.5 1732 1.3 2347 2.1	19 0701 0.7 1353 1.6 1818 1.3 2358 1.9
20 0727 0.8 1417 1.7 1912 1.3	21 0007 1.7 0754 1.0 1451 1.7 2025 1.3	22 0034 1.5 0820 1.1 1529 1.8	23 0838 1.2 1611 1.9	24 0118 1.1 1655 2.0	25 0201 0.9 1740 2.2	26 0235 0.7 1828 2.3
27 0308 0.5 1916 2.4	28 0340 0.4 1041 1.4 1333 1.3 2006 2.5	29 0410 0.3 1109 1.5 1434 1.3 2056 2.6	30 0439 0.3 1138 1.5 1525 1.2 2145 2.6	31 0507 0.3 1207 1.5 1612 1.1 2234 2.5		

二月 FEBRUARY 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

38

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0535 0.4 1234 1.6 1700 1.0 2322 2.4	2 0604 0.5 1304 1.7 1749 1.0
3 0010 2.2 0634 0.7 1340 1.8 1843 1.0	4 0100 1.9 0705 0.8 1422 1.9 1949 1.0	5 0203 1.6 0736 1.0 1511 2.0 2134 1.0	6 0408 1.4 0805 1.2 1607 2.1 2311 0.9	7 1709 2.2	8 0111 0.7 1809 2.2	9 0208 0.5 1904 2.3
10 0251 0.4 1018 1.4 1254 1.4 1952 2.4	11 0328 0.3 1034 1.5 1355 1.3 2037 2.4	12 0403 0.3 1055 1.5 1443 1.2 2118 2.4	13 0433 0.4 1116 1.5 1526 1.1 2158 2.4	14 0500 0.4 1132 1.6 1605 1.0 2235 2.3	15 0522 0.6 1135 1.6 1644 1.0 2311 2.1	16 0544 0.7 1153 1.7 1723 1.0 2345 2.0
17 0606 0.8 1218 1.8 1805 1.0	18 0019 1.8 0629 0.9 1244 1.8 1852 1.0	19 0051 1.6 0648 1.0 1309 1.9 1951 1.1	20 0147 1.4 0654 1.1 1342 1.9 2115 1.1	21 1439 2.0	22 0047 1.0 1556 2.0	23 0135 0.8 1701 2.1
24 0211 0.6 1800 2.2	25 0242 0.5 0952 1.5 1240 1.4 1900 2.3	26 0310 0.4 1008 1.5 1344 1.3 1956 2.4	27 0335 0.4 1029 1.6 1435 1.1 2050 2.5	28 0359 0.4 1044 1.6 1522 0.9 2142 2.5		

三月 MARCH 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

39

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0412 0.8 1034 2.2 1647 0.4 2328 1.9					<b>1</b> 0425 0.4 1055 1.7 1608 0.8 2234 2.4	<b>2</b> 0453 0.5 1120 1.9 1654 0.7 2324 2.2
<b>3</b> 0522 0.7 1150 2.0 1743 0.7	<b>4</b> 0016 2.0 0552 0.8 1223 2.1 1837 0.7	<b>5</b> 0114 1.7 0620 1.0 1258 2.2 1948 0.8	<b>6</b> 0244 1.4 0645 1.2 1337 2.2 2129 0.8	<b>7</b> 1441 2.1 2315 0.7	<b>8</b> 1636 2.1	<b>9</b> 0100 0.6 1755 2.2
<b>10</b> 0147 0.5 1858 2.2	<b>11</b> 0223 0.5 0944 1.5 1309 1.3 1949 2.2	<b>12</b> 0255 0.5 0954 1.6 1359 1.2 2034 2.2	<b>13</b> 0324 0.5 1005 1.6 1441 1.0 2115 2.2	<b>14</b> 0349 0.6 1010 1.7 1520 0.9 2154 2.1	<b>15</b> 0412 0.6 1018 1.8 1557 0.8 2231 2.1	<b>16</b> 0434 0.7 1037 1.9 1634 0.8 2308 1.9
<b>17</b> 0456 0.8 1059 1.9 1711 0.8 2346 1.8	<b>18</b> 0517 1.0 1120 2.0 1752 0.8	<b>19</b> 0026 1.6 0537 1.1 1135 2.0 1836 0.8	<b>20</b> 0111 1.5 0546 1.2 1157 2.1 1929 0.9	<b>21</b> 0216 1.3 0531 1.2 1234 2.1 2044 0.9	<b>22</b> 1326 2.1 2233 0.9	<b>23</b> 1445 2.0
<b>24</b> 0040 0.7 1625 2.1	<b>25</b> 0122 0.6 1737 2.1	<b>26</b> 0152 0.5 0905 1.6 1243 1.4 1842 2.2	<b>27</b> 0217 0.5 0918 1.6 1337 1.1 1944 2.3	<b>28</b> 0244 0.5 0923 1.7 1426 0.9 2042 2.3	<b>29</b> 0312 0.5 0937 1.9 1513 0.7 2138 2.3	<b>30</b> 0342 0.6 1003 2.1 1559 0.5 2233 2.1

四月 APRIL 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

40

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0442 0.9 1108 2.3 1738 0.4	<b>2</b> 0028 1.7 0512 1.1 1143 2.4 1837 0.5	<b>3</b> 0142 1.5 0538 1.2 1221 2.4 1959 0.6	<b>4</b> 0305 1.4 0501 1.3 1305 2.3 2123 0.6	<b>5</b> 1414 2.2 2253 0.6	<b>6</b> 1610 2.1
<b>7</b> 0013 0.6 1735 2.1	<b>8</b> 0100 0.6 0848 1.6 1215 1.4 1841 2.0	<b>9</b> 0137 0.6 0852 1.6 1311 1.3 1934 2.0	<b>10</b> 0208 0.7 0853 1.7 1355 1.1 2022 2.0	<b>11</b> 0235 0.7 0901 1.8 1434 0.9 2106 1.9	<b>12</b> 0300 0.8 0913 1.9 1511 0.8 2147 1.9	<b>13</b> 0323 0.9 0930 2.0 1547 0.7 2227 1.8
<b>14</b> 0346 1.0 0951 2.1 1623 0.6 2306 1.7	<b>15</b> 0408 1.0 1012 2.2 1701 0.6 2345 1.6	<b>16</b> 0429 1.1 1026 2.2 1740 0.6	<b>17</b> 0028 1.5 0441 1.2 1037 2.2 1824 0.6	<b>18</b> 0120 1.4 0433 1.3 1107 2.2 1917 0.7	<b>19</b> 1154 2.2 2029 0.7	<b>20</b> 1257 2.1 2151 0.7
<b>21</b> 1412 2.1 2303 0.7	<b>22</b> 1552 2.0	<b>23</b> 0002 0.6 0755 1.6 1122 1.5 1713 2.1	<b>24</b> 0044 0.6 0802 1.7 1229 1.2 1824 2.1	<b>25</b> 0119 0.6 0807 1.8 1323 1.0 1933 2.1	<b>26</b> 0152 0.7 0823 2.0 1414 0.7 2036 2.0	<b>27</b> 0226 0.8 0850 2.2 1503 0.5 2136 1.9
<b>28</b> 0259 0.9 0922 2.4 1552 0.3 2237 1.8	<b>29</b> 0332 1.0 0958 2.5 1644 0.2 2343 1.7	<b>30</b> 0404 1.1 1036 2.6 1740 0.3				

五月 MAY 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

41

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0050 1.5 0434 1.2 1117 2.5 1849 0.3	2 0155 1.4 0455 1.3 1201 2.4 2000 0.4	3 1252 2.3 2105 0.5	4 1401 2.1 2211 0.6
5 1536 2.0 2314 0.7	6 0736 1.6 1029 1.5 1701 1.9	7 0003 0.7 0732 1.6 1207 1.4 1813 1.8	8 0042 0.8 0736 1.7 1301 1.2 1913 1.8	9 0114 0.8 0752 1.8 1345 1.0 2006 1.7	10 0142 0.9 0809 1.9 1425 0.8 2055 1.6	11 0207 1.0 0825 2.1 1503 0.7 2142 1.6
12 0231 1.0 0843 2.2 1539 0.6 2227 1.6	13 0255 1.1 0905 2.3 1616 0.5 2310 1.5	14 0319 1.2 0927 2.3 1654 0.5 2353 1.5	15 0335 1.2 0947 2.3 1734 0.5	16 0044 1.4 0335 1.3 1013 2.3 1819 0.5	17 0145 1.4 0351 1.3 1057 2.3 1912 0.5	18 1153 2.2 2014 0.6
19 1251 2.2 2115 0.6	20 1356 2.1 2210 0.6	21 0620 1.6 0859 1.5 1521 2.0 2259 0.7	22 0630 1.7 1103 1.3 1652 1.9 2343 0.7	23 0647 1.8 1211 1.1 1812 1.8	24 0023 0.8 0710 2.0 1309 0.8 1928 1.7	25 0101 0.9 0738 2.2 1403 0.5 2037 1.7
26 0139 1.0 0810 2.4 1457 0.3 2147 1.6	27 0216 1.1 0848 2.5 1551 0.2 2259 1.5	28 0254 1.2 0930 2.6 1649 0.1	29 0000 1.5 0331 1.2 1014 2.6 1751 0.2	30 0055 1.4 0408 1.3 1100 2.5 1849 0.2	31 0148 1.4 0446 1.3 1148 2.4 1942 0.3	

六月 JUNE 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

42

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0203 1.4 0539 1.2 1221 2.2 1944 0.5						1 1239 2.3 2032 0.5
2 1339 2.1 2121 0.6	3 0454 1.5 0746 1.4 1448 1.9 2208 0.7	4 0535 1.6 0945 1.4 1558 1.7 2252 0.8	5 0608 1.7 1144 1.3 1737 1.6 2332 0.9	6 0637 1.8 1248 1.1 1852 1.5	7 0004 1.0 0700 1.9 1337 0.9 1954 1.4	8 0032 1.1 0716 2.0 1420 0.8 2053 1.4
9 0100 1.1 0731 2.1 1459 0.6 2148 1.4	10 0129 1.2 0755 2.3 1538 0.5 2237 1.4	11 0159 1.2 0826 2.3 1615 0.4 2322 1.4	12 0226 1.2 0901 2.4 1654 0.4	13 0005 1.4 0246 1.2 0941 2.4 1734 0.4	14 0049 1.4 0312 1.3 1024 2.4 1815 0.4	15 0134 1.4 0354 1.3 1110 2.3 1858 0.4
16 0220 1.4 0523 1.3 1157 2.3 1942 0.5	17 0307 1.4 0626 1.3 1248 2.2 2027 0.6	18 0353 1.5 0732 1.3 1343 2.0 2112 0.7	19 0436 1.6 0903 1.3 1500 1.8 2155 0.8	20 0514 1.8 1043 1.1 1643 1.7 2238 0.9	21 0549 1.9 1155 0.9 1814 1.5 2320 1.0	22 0623 2.1 1301 0.7 1939 1.4
23 0004 1.1 0659 2.3 1403 0.4 2108 1.4	24 0049 1.2 0740 2.5 1502 0.2 2219 1.4	25 0138 1.2 0825 2.6 1600 0.1 2312 1.4	26 0227 1.2 0913 2.6 1655 0.1 2357 1.4	27 0317 1.2 1001 2.6 1744 0.2	28 0040 1.4 0404 1.2 1048 2.5 1828 0.2	29 0121 1.4 0452 1.2 1135 2.4 1908 0.4

七月 JULY 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

43

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0246 1.5 0631 1.3 1307 2.0 2016 0.7	<b>2</b> 0330 1.6 0731 1.3 1359 1.8 2047 0.8	<b>3</b> 0414 1.6 0852 1.3 1459 1.6 2118 0.9	<b>4</b> 0453 1.7 1107 1.2 1640 1.4 2151 1.0	<b>5</b> 0520 1.8 1237 1.0 1842 1.3 2226 1.1	<b>6</b> 0536 2.0 1334 0.9 2000 1.3 2303 1.2
<b>7</b> 0605 2.1 1421 0.7 2116 1.3 2342 1.2	<b>8</b> 0640 2.2 1502 0.6 2203 1.3	<b>9</b> 0025 1.2 0720 2.3 1540 0.5 2240 1.3	<b>10</b> 0114 1.3 0803 2.4 1615 0.4 2315 1.4	<b>11</b> 0214 1.2 0848 2.4 1649 0.3 2350 1.4	<b>12</b> 0309 1.2 0935 2.5 1721 0.3	<b>13</b> 0025 1.4 0359 1.2 1022 2.4 1752 0.4
<b>14</b> 0059 1.5 0447 1.2 1109 2.4 1823 0.4	<b>15</b> 0135 1.5 0536 1.1 1156 2.3 1854 0.5	<b>16</b> 0213 1.6 0628 1.1 1244 2.1 1927 0.7	<b>17</b> 0253 1.7 0729 1.1 1339 1.9 2002 0.8	<b>18</b> 0334 1.8 0854 1.1 1509 1.6 2038 0.9	<b>19</b> 0416 1.9 1029 1.0 1653 1.4 2116 1.1	<b>20</b> 0500 2.1 1151 0.8 1844 1.3 2159 1.2
<b>21</b> 0545 2.2 1310 0.6 2044 1.3 2251 1.3	<b>22</b> 0635 2.4 1416 0.4 2146 1.4	<b>23</b> 0004 1.3 0726 2.5 1511 0.3 2227 1.4	<b>24</b> 0126 1.3 0816 2.5 1558 0.2 2302 1.4	<b>25</b> 0225 1.2 0905 2.6 1640 0.2 2334 1.5	<b>26</b> 0316 1.2 0953 2.5 1717 0.3	<b>27</b> 0006 1.5 0403 1.1 1038 2.4 1749 0.4
<b>28</b> 0037 1.5 0447 1.1 1121 2.3 1817 0.5	<b>29</b> 0104 1.6 0530 1.1 1201 2.1 1842 0.7	<b>30</b> 0125 1.7 0616 1.1 1242 1.9 1907 0.8	<b>31</b> 0148 1.7 0708 1.2 1326 1.7 1933 1.0			

八月 AUGUST 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

44

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
				<b>1</b> 0221 1.8 0813 1.2 1425 1.5 1959 1.1	<b>2</b> 0301 1.9 0955 1.2 1609 1.3 2021 1.2	<b>3</b> 0344 2.0 1232 1.0
<b>4</b> 0430 2.0 1332 0.8	<b>5</b> 0519 2.1 1415 0.7	<b>6</b> 0608 2.2 1452 0.6	<b>7</b> 0658 2.3 1524 0.5 2222 1.4	<b>8</b> 0126 1.3 0747 2.4 1554 0.4 2248 1.5	<b>9</b> 0223 1.3 0837 2.5 1621 0.4 2315 1.5	<b>10</b> 0312 1.2 0927 2.5 1646 0.4 2338 1.6
<b>11</b> 0358 1.1 1017 2.5 1711 0.5 2357 1.7	<b>12</b> 0444 1.0 1106 2.4 1739 0.6	<b>13</b> 0021 1.8 0531 0.9 1155 2.2 1808 0.7	<b>14</b> 0053 1.9 0622 0.9 1247 2.0 1838 0.9	<b>15</b> 0131 2.0 0722 0.9 1353 1.7 1909 1.0	<b>16</b> 0214 2.1 0850 0.9 1532 1.5 1939 1.2	<b>17</b> 0311 2.2 1024 0.9
<b>18</b> 0418 2.2 1206 0.7	<b>19</b> 0526 2.3 1327 0.6	<b>20</b> 0629 2.4 1417 0.5 2148 1.5	<b>21</b> 0028 1.5 0725 2.5 1458 0.4 2208 1.6	<b>22</b> 0136 1.3 0815 2.5 1534 0.4 2230 1.6	<b>23</b> 0228 1.2 0902 2.5 1607 0.4 2252 1.6	<b>24</b> 0313 1.1 0947 2.4 1635 0.5 2307 1.7
<b>25</b> 0356 1.0 1029 2.3 1700 0.7 2314 1.8	<b>26</b> 0436 1.0 1109 2.2 1723 0.8 2334 1.9	<b>27</b> 0516 1.0 1149 2.0 1747 0.9	<b>28</b> 0001 1.9 0559 1.0 1229 1.8 1810 1.1	<b>29</b> 0030 2.0 0645 1.1 1315 1.6 1831 1.2	<b>30</b> 0101 2.0 0743 1.1 1416 1.5 1840 1.3	<b>31</b> 0136 2.1 0907 1.1



九月 SEPTEMBER 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

45

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>1</b> 0230 2.1 1207 1.0	<b>2</b> 0339 2.1 1307 0.9	<b>3</b> 0443 2.2 1347 0.8	<b>4</b> 0542 2.3 1421 0.7 2130 1.6	<b>5</b> 0030 1.5 0638 2.4 1448 0.6 2144 1.6	<b>6</b> 0130 1.4 0733 2.4 1512 0.6 2202 1.7	<b>7</b> 0219 1.2 0827 2.5 1535 0.6 2211 1.8
<b>8</b> 0304 1.0 0920 2.5 1600 0.6 2222 1.9	<b>9</b> 0349 0.9 1013 2.4 1627 0.7 2249 2.1	<b>10</b> 0435 0.8 1105 2.3 1656 0.9 2320 2.2	<b>11</b> 0522 0.7 1158 2.1 1725 1.0 2354 2.3	<b>12</b> 0614 0.7 1258 1.9 1754 1.2	<b>13</b> 0029 2.4 0719 0.8 1421 1.6 1821 1.3	<b>14</b> 0108 2.4 0853 0.8
<b>15</b> 0206 2.3 1025 0.8	<b>16</b> 0356 2.3 1210 0.7	<b>17</b> 0520 2.3 1309 0.7	<b>18</b> 0629 2.4 1350 0.6 2114 1.7	<b>19</b> 0049 1.5 0725 2.4 1425 0.6 2126 1.8	<b>20</b> 0141 1.3 0814 2.4 1455 0.7 2137 1.8	<b>21</b> 0226 1.2 0859 2.3 1523 0.8 2143 1.9
<b>22</b> 0307 1.0 0942 2.3 1548 0.9 2155 2.0	<b>23</b> 0346 1.0 1023 2.2 1612 1.0 2216 2.1	<b>24</b> 0423 0.9 1102 2.1 1635 1.1 2240 2.2	<b>25</b> 0502 0.9 1142 1.9 1657 1.2 2303 2.2	<b>26</b> 0542 0.9 1224 1.8 1717 1.3 2319 2.3	<b>27</b> 0626 0.9 1313 1.6 1723 1.4 2332 2.3	<b>28</b> 0719 1.0
<b>29</b> 0011 2.3 0836 1.0	<b>30</b> 0108 2.2 1020 1.0					

十月 OCTOBER 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

46

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		<b>1</b> 0227 2.2 1214 0.9	<b>2</b> 0407 2.2 1300 0.9	<b>3</b> 0516 2.2 1328 0.8 2040 1.8	<b>4</b> 0029 1.6 0619 2.3 1352 0.8 2050 1.9	<b>5</b> 0121 1.3 0719 2.4 1417 0.8 2052 2.0
<b>6</b> 0207 1.1 0819 2.4 1445 0.8 2106 2.1	<b>7</b> 0253 0.9 0916 2.3 1514 0.9 2132 2.3	<b>8</b> 0339 0.7 1011 2.2 1544 1.0 2203 2.5	<b>9</b> 0426 0.6 1107 2.1 1614 1.2 2237 2.6	<b>10</b> 0516 0.6 1209 1.9 1644 1.3 2313 2.6	<b>11</b> 0612 0.6 1323 1.7 1711 1.4 2351 2.6	<b>12</b> 0728 0.7 1442 1.6 1644 1.5
<b>13</b> 0037 2.5 0851 0.7	<b>14</b> 0143 2.4 1011 0.8	<b>15</b> 0343 2.3 1131 0.8	<b>16</b> 0510 2.3 1226 0.8 2013 1.8 2355 1.6	<b>17</b> 0619 2.2 1306 0.8 2021 1.9	<b>18</b> 0054 1.4 0717 2.2 1339 0.9 2025 2.0	<b>19</b> 0140 1.3 0807 2.1 1408 1.0 2036 2.1
<b>20</b> 0221 1.1 0855 2.1 1435 1.1 2050 2.2	<b>21</b> 0259 1.0 0939 2.0 1500 1.1 2108 2.3	<b>22</b> 0337 0.9 1022 2.0 1524 1.2 2129 2.4	<b>23</b> 0413 0.8 1103 1.9 1546 1.3 2147 2.4	<b>24</b> 0450 0.8 1144 1.8 1606 1.4 2143 2.5	<b>25</b> 0529 0.8 1229 1.7 1609 1.5 2158 2.5	<b>26</b> 0612 0.8 1332 1.6 1600 1.5 2229 2.5
<b>27</b> 0703 0.9 2309 2.4	<b>28</b> 0811 0.9	<b>29</b> 0018 2.3 0927 0.9	<b>30</b> 0136 2.2 1033 0.9	<b>31</b> 0313 2.2 1129 0.9 1934 1.8 2307 1.7		

十一月 NOVEMBER 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0447 2.1 1212 0.9 1939 1.9	2	0013 1.5 0559 2.1 1248 0.9 1941 2.0
3	0106 1.2 0709 2.1 1322 1.0 1955 2.2	4	0154 1.0 0815 2.1 1355 1.1 2019 2.4	5	0242 0.7 0916 2.0 1428 1.2 2050 2.6	6	0331 0.5 1018 2.0 1502 1.3 2125 2.7	7	0422 0.4 1125 1.9 1534 1.4 2203 2.8	8	0517 0.4 1232 1.7 1605 1.5 2245 2.8	9	0621 0.4 1336 1.7 1621 1.5 2331 2.7
10	0731 0.5	11	0022 2.6 0835 0.7	12	0127 2.4 0937 0.8	13	0314 2.2 1037 0.9 1900 1.8 2213 1.7	14	0444 2.1 1130 0.9 1904 1.9 2353 1.6	15	0559 2.0 1212 1.0 1913 2.0	16	0051 1.4 0703 1.9 1247 1.1 1932 2.1
17	0137 1.2 0800 1.8 1317 1.2 1950 2.2	18	0218 1.0 0855 1.8 1344 1.3 2007 2.3	19	0257 0.9 0947 1.7 1409 1.3 2024 2.4	20	0334 0.8 1034 1.7 1432 1.4 2042 2.5	21	0410 0.7 1118 1.7 1453 1.4 2057 2.5	22	0446 0.7 1200 1.6 1458 1.5 2109 2.6	23	0524 0.7 1249 1.6 1503 1.5 2136 2.5
24	0605 0.7 1341 1.6 1524 1.5 2211 2.5	25	0651 0.7 2256 2.4	26	0744 0.8	27	0001 2.3 0840 0.8	28	0106 2.2 0932 0.9 1809 1.7 2018 1.7	29	0216 2.1 1020 0.9 1811 1.8 2240 1.6	30	0413 1.9 1105 1.0 1822 2.0 2351 1.3

47

十二月 DECEMBER 2025

葵涌 KWAI CHUNG  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
1	0544 1.9 1146 1.1 1842 2.1	2	0050 1.0 0707 1.8 1225 1.2 1908 2.3	3	0145 0.8 0822 1.8 1303 1.3 1940 2.5	4	0238 0.5 0935 1.7 1342 1.3 2016 2.7	5	0332 0.3 1045 1.7 1421 1.4 2058 2.8	6	0428 0.3 1144 1.6 1502 1.4 2145 2.8	7	0526 0.3 1236 1.6 1544 1.5 2232 2.8
8	0622 0.3 1327 1.6 1630 1.5 2321 2.7	9	0714 0.4 1420 1.6 1721 1.5	10	0010 2.5 0802 0.6 1516 1.6 1817 1.6	11	0103 2.3 0848 0.7 1615 1.7 1925 1.6	12	0210 2.0 0933 0.9 1706 1.8 2123 1.6	13	0342 1.8 1016 1.0 1745 1.9 2337 1.5	14	0531 1.6 1056 1.1 1818 2.0
15	0050 1.3 0650 1.5 1131 1.2 1846 2.1	16	0142 1.1 0806 1.5 1202 1.3 1907 2.2	17	0226 0.9 0918 1.5 1230 1.4 1923 2.3	18	0306 0.7 1007 1.5 1300 1.4 1944 2.4	19	0343 0.6 1046 1.5 1329 1.4 2012 2.5	20	0418 0.6 1123 1.5 1356 1.4 2043 2.5	21	0451 0.5 1200 1.5 1420 1.4 2118 2.5
22	0524 0.5 1237 1.5 1451 1.4 2155 2.5	23	0557 0.5 1316 1.5 1530 1.4 2234 2.5	24	0630 0.6 1356 1.5 1656 1.4 2316 2.4	25	0705 0.6 1438 1.6 1757 1.4	26	0002 2.3 0741 0.7 1520 1.6 1858 1.5	27	0050 2.1 0819 0.8 1601 1.7 2013 1.4	28	0146 1.9 0858 0.9 1640 1.9 2209 1.3
29	0345 1.7 0939 1.1 1716 2.0 2330 1.1	30	0543 1.5 1022 1.2 1752 2.2	31	0043 0.9 0729 1.5 1108 1.3 1830 2.4								

48

一月 JANUARY 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

49

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0520 0.4 1209 1.5 1517 1.3 2149 2.7	2 0557 0.4 1249 1.5 1610 1.3 2235 2.6	3 0633 0.4 1329 1.5 1702 1.3 2322 2.6	4 0708 0.5 1412 1.6 1755 1.3	5 0009 2.4 0743 0.6 1455 1.6 1854 1.3
6 0100 2.2 0818 0.7 1539 1.7 2008 1.3	7 0154 1.9 0853 0.9 1624 1.9 2201 1.2	8 0343 1.6 0930 1.0 1709 2.0 2330 1.0	9 0544 1.4 1009 1.2 1751 2.2	10 0102 0.8 0753 1.4 1052 1.3 1833 2.3	11 0215 0.6 0920 1.4 1145 1.3 1914 2.5	12 0310 0.4 1011 1.4 1250 1.4 1956 2.6
13 0358 0.3 1049 1.4 1351 1.3 2039 2.6	14 0441 0.2 1123 1.5 1443 1.3 2121 2.6	15 0521 0.2 1156 1.5 1530 1.3 2201 2.6	16 0557 0.3 1229 1.5 1613 1.2 2240 2.5	17 0629 0.4 1300 1.5 1655 1.2 2316 2.3	18 0655 0.5 1330 1.5 1739 1.2 2348 2.2	19 0717 0.7 1354 1.6 1826 1.3
20 0013 1.9 0740 0.8 1420 1.7 1923 1.3	21 0028 1.7 0804 0.9 1454 1.7 2041 1.3	22 0048 1.5 0828 1.0 1534 1.8	23 0840 1.1 1618 1.9	24 0128 1.0 1703 2.0	25 0213 0.8 1750 2.2	26 0248 0.6 1837 2.3
27 0323 0.5 1925 2.4	28 0357 0.4 1039 1.4 1344 1.3 2013 2.5	29 0430 0.3 1108 1.5 1441 1.2 2101 2.6	30 0502 0.3 1139 1.5 1531 1.1 2149 2.6	31 0530 0.3 1208 1.5 1619 1.0 2237 2.6		

二月 FEBRUARY 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

50

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0555 0.4 1236 1.6 1707 1.0 2323 2.5	2 0620 0.5 1304 1.7 1800 1.0
3 0010 2.2 0647 0.6 1335 1.8 1853 1.0	4 0057 2.0 0715 0.8 1413 1.9 2005 1.0	5 0153 1.6 0743 1.0 1505 2.0 2147 1.0	6 0409 1.4 0809 1.1 1607 2.1 2328 0.9	7 1711 2.2	8 0128 0.7 1811 2.3	9 0224 0.5 1905 2.3
10 0308 0.3 1015 1.4 1257 1.4 1953 2.4	11 0346 0.3 1032 1.4 1359 1.3 2037 2.4	12 0421 0.3 1054 1.5 1448 1.2 2119 2.4	13 0452 0.3 1116 1.5 1532 1.1 2157 2.4	14 0519 0.4 1132 1.6 1612 1.0 2234 2.3	15 0540 0.5 1137 1.6 1652 1.0 2309 2.2	16 0558 0.6 1155 1.7 1732 1.0 2343 2.0
17 0617 0.8 1219 1.8 1815 1.0	18 0015 1.8 0637 0.9 1245 1.8 1904 1.0	19 0047 1.6 0654 1.0 1311 1.9 2005 1.0	20 0127 1.4 0657 1.1 1343 1.9 2128 1.0	21 1438 2.0	22 0050 0.9 1602 2.0	23 0145 0.7 1710 2.1
24 0223 0.6 1811 2.2	25 0256 0.5 0951 1.5 1249 1.4 1908 2.3	26 0327 0.4 1008 1.5 1351 1.2 2002 2.5	27 0355 0.3 1029 1.6 1442 1.1 2055 2.5	28 0420 0.3 1046 1.6 1530 0.9 2146 2.5		

三月 MARCH 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

51

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0423 0.8 1035 2.3 1701 0.4 2329 2.0					<b>1</b> 0443 0.4 1057 1.8 1617 0.8 2235 2.4	<b>2</b> 0507 0.5 1119 1.9 1704 0.7 2324 2.3
<b>3</b> 0534 0.7 1148 2.0 1754 0.6	<b>4</b> 0013 2.0 0601 0.8 1219 2.1 1851 0.7	<b>5</b> 0108 1.7 0628 1.0 1253 2.2 2009 0.7	<b>6</b> 0247 1.4 0650 1.1 1332 2.2 2141 0.8	<b>7</b> 1428 2.2 2338 0.7	<b>8</b> 1641 2.1	<b>9</b> 0114 0.6 1757 2.2
<b>10</b> 0203 0.5 1859 2.2	<b>11</b> 0241 0.4 0944 1.5 1318 1.3 1951 2.2	<b>12</b> 0313 0.4 0954 1.6 1408 1.2 2036 2.2	<b>13</b> 0342 0.5 1006 1.6 1451 1.0 2117 2.2	<b>14</b> 0408 0.5 1013 1.7 1530 0.9 2154 2.2	<b>15</b> 0429 0.6 1022 1.8 1608 0.8 2231 2.1	<b>16</b> 0447 0.7 1040 1.9 1645 0.8 2307 2.0
<b>17</b> 0506 0.8 1102 2.0 1723 0.8 2344 1.8	<b>18</b> 0525 0.9 1123 2.0 1803 0.8	<b>19</b> 0023 1.6 0543 1.0 1142 2.1 1849 0.8	<b>20</b> 0109 1.5 0552 1.1 1203 2.1 1943 0.8	<b>21</b> 0219 1.3 0538 1.2 1237 2.1 2059 0.8	<b>22</b> 1326 2.1 2247 0.8	<b>23</b> 1447 2.0
<b>24</b> 0049 0.7 1636 2.1	<b>25</b> 0133 0.6 1747 2.2	<b>26</b> 0208 0.5 0906 1.6 1251 1.3 1850 2.3	<b>27</b> 0236 0.5 0920 1.7 1346 1.1 1950 2.3	<b>28</b> 0301 0.5 0928 1.8 1436 0.9 2047 2.4	<b>29</b> 0327 0.5 0941 1.9 1524 0.7 2142 2.3	<b>30</b> 0354 0.6 1005 2.1 1611 0.5 2235 2.2

四月 APRIL 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

52

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0452 0.9 1107 2.4 1754 0.4	<b>2</b> 0029 1.7 0520 1.0 1141 2.4 1858 0.5	<b>3</b> 0148 1.5 0545 1.2 1218 2.4 2017 0.5	<b>4</b> 0308 1.4 0511 1.3 1302 2.3 2136 0.6	<b>5</b> 1404 2.2 2312 0.6	<b>6</b> 1619 2.1
<b>7</b> 0028 0.6 1739 2.1	<b>8</b> 0116 0.6 0850 1.6 1229 1.4 1845 2.0	<b>9</b> 0153 0.6 0853 1.6 1324 1.2 1939 2.0	<b>10</b> 0224 0.6 0858 1.7 1408 1.1 2026 2.0	<b>11</b> 0251 0.7 0906 1.8 1448 0.9 2109 2.0	<b>12</b> 0315 0.8 0918 1.9 1525 0.8 2150 1.9	<b>13</b> 0335 0.9 0935 2.0 1602 0.7 2229 1.8
<b>14</b> 0355 0.9 0955 2.1 1638 0.6 2308 1.7	<b>15</b> 0416 1.0 1016 2.2 1715 0.6 2347 1.6	<b>16</b> 0437 1.1 1034 2.3 1755 0.6	<b>17</b> 0031 1.5 0451 1.2 1051 2.3 1840 0.6	<b>18</b> 0129 1.4 0445 1.3 1119 2.3 1934 0.7	<b>19</b> 1201 2.2 2047 0.7	<b>20</b> 1300 2.2 2205 0.7
<b>21</b> 1418 2.1 2319 0.6	<b>22</b> 1605 2.1	<b>23</b> 0017 0.6 0759 1.6 1134 1.5 1723 2.1	<b>24</b> 0058 0.6 0807 1.7 1240 1.2 1832 2.1	<b>25</b> 0132 0.6 0814 1.8 1335 1.0 1939 2.1	<b>26</b> 0205 0.7 0829 2.0 1426 0.7 2041 2.1	<b>27</b> 0237 0.8 0854 2.2 1517 0.5 2141 2.0
<b>28</b> 0309 0.9 0925 2.4 1608 0.3 2242 1.8	<b>29</b> 0341 1.0 0959 2.5 1703 0.2 2350 1.7	<b>30</b> 0412 1.1 1036 2.6 1804 0.3				

五月 MAY 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

53

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0057 1.6 0442 1.2 1116 2.6 1910 0.3	2 0200 1.4 0504 1.3 1159 2.5 2015 0.4	3 1248 2.3 2120 0.5	4 1357 2.2 2228 0.6
5 1549 2.0 2329 0.6	6 0739 1.6 1051 1.5 1707 1.9	7 0017 0.7 0739 1.7 1222 1.4 1818 1.8	8 0055 0.8 0745 1.8 1316 1.2 1919 1.8	9 0127 0.8 0759 1.9 1401 1.0 2012 1.7	10 0154 0.9 0815 2.0 1442 0.8 2102 1.7	11 0218 1.0 0831 2.1 1521 0.7 2148 1.6
12 0240 1.0 0850 2.2 1558 0.6 2232 1.6	13 0303 1.1 0912 2.3 1635 0.5 2315 1.5	14 0327 1.2 0935 2.4 1712 0.5	15 0001 1.5 0348 1.2 1000 2.4 1753 0.5	16 0053 1.4 0352 1.3 1030 2.4 1840 0.5	17 0151 1.4 0401 1.3 1111 2.3 1936 0.5	18 1201 2.3 2035 0.5
19 1257 2.2 2132 0.6	20 1405 2.1 2224 0.6	21 0631 1.6 0933 1.5 1535 2.0 2311 0.6	22 0640 1.7 1116 1.3 1701 1.9 2354 0.7	23 0654 1.8 1223 1.1 1819 1.8	24 0034 0.8 0715 2.0 1323 0.8 1934 1.8	25 0111 0.9 0742 2.2 1420 0.5 2044 1.7
26 0148 1.0 0814 2.4 1516 0.3 2156 1.6	27 0225 1.1 0851 2.6 1614 0.2 2307 1.6	28 0302 1.2 0931 2.7 1714 0.1	29 0006 1.5 0339 1.2 1015 2.7 1813 0.2	30 0059 1.5 0415 1.3 1100 2.6 1908 0.2	31 0151 1.4 0453 1.3 1147 2.5 1959 0.3	

六月 JUNE 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

54

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0206 1.5 0547 1.3 1221 2.2 2004 0.5						1 1238 2.3 2049 0.5
2 1339 2.1 2138 0.6	3 0511 1.5 0758 1.5 1458 1.9 2224 0.7	4 0547 1.6 1014 1.4 1611 1.7 2307 0.8	5 0617 1.7 1200 1.3 1743 1.6 2345 0.9	6 0644 1.8 1303 1.1 1900 1.5	7 0015 1.0 0706 2.0 1353 0.9 2004 1.4	8 0041 1.1 0723 2.1 1438 0.7 2102 1.4
9 0109 1.1 0740 2.2 1520 0.6 2155 1.4	10 0138 1.2 0805 2.3 1600 0.5 2243 1.4	11 0210 1.2 0835 2.4 1640 0.4 2327 1.4	12 0241 1.2 0910 2.4 1720 0.4	13 0010 1.4 0311 1.3 0948 2.5 1801 0.4	14 0053 1.4 0340 1.3 1031 2.4 1842 0.4	15 0139 1.4 0431 1.3 1116 2.4 1925 0.4
16 0225 1.4 0533 1.3 1203 2.3 2007 0.5	17 0312 1.5 0633 1.3 1254 2.2 2049 0.6	18 0359 1.6 0742 1.4 1351 2.0 2131 0.6	19 0442 1.7 0929 1.3 1510 1.9 2211 0.8	20 0520 1.8 1057 1.1 1650 1.7 2252 0.9	21 0554 2.0 1210 0.9 1821 1.5 2332 1.0	22 0628 2.2 1320 0.7 1949 1.5
23 0014 1.1 0704 2.4 1426 0.4 2118 1.5	24 0059 1.2 0744 2.5 1527 0.3 2225 1.4	25 0146 1.2 0828 2.6 1625 0.1 2316 1.4	26 0235 1.3 0915 2.7 1717 0.1	27 0001 1.4 0323 1.3 1002 2.6 1804 0.2	28 0043 1.4 0411 1.3 1049 2.5 1848 0.2	29 0125 1.5 0458 1.3 1135 2.4 1928 0.4

七月 JULY 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun	
	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
55			<b>1</b> 0250 1.5 0640 1.3 1307 2.0 2036 0.7	<b>2</b> 0334 1.6 0746 1.3 1400 1.8 2105 0.8	<b>3</b> 0418 1.7 0917 1.3 1505 1.6 2134 0.9	<b>4</b> 0458 1.8 1127 1.2 1656 1.4 2204 1.1	<b>5</b> 0528 1.9 1252 1.0 1854 1.3 2237 1.1	<b>6</b> 0549 2.0 1351 0.9 2015 1.3 2314 1.2
	<b>7</b> 0617 2.1 1439 0.7 2124 1.3 2355 1.3	<b>8</b> 0652 2.2 1521 0.6 2208 1.4	<b>9</b> 0040 1.3 0731 2.3 1601 0.4 2244 1.4	<b>10</b> 0132 1.3 0812 2.4 1638 0.4 2318 1.4	<b>11</b> 0227 1.3 0856 2.5 1714 0.3 2354 1.4	<b>12</b> 0319 1.2 0941 2.5 1748 0.3	<b>13</b> 0029 1.5 0408 1.2 1027 2.5 1819 0.4	
	<b>14</b> 0106 1.5 0456 1.2 1113 2.4 1848 0.4	<b>15</b> 0142 1.6 0545 1.2 1200 2.3 1917 0.5	<b>16</b> 0220 1.6 0639 1.2 1248 2.1 1946 0.7	<b>17</b> 0259 1.7 0743 1.1 1342 1.9 2017 0.8	<b>18</b> 0340 1.9 0917 1.1 1508 1.7 2050 1.0	<b>19</b> 0421 2.0 1043 1.0 1700 1.5 2126 1.1	<b>20</b> 0505 2.1 1210 0.8 1858 1.4 2206 1.2	
	<b>21</b> 0551 2.3 1336 0.6 2049 1.4 2258 1.3	<b>22</b> 0640 2.4 1440 0.4 2148 1.4	<b>23</b> 0014 1.4 0730 2.5 1533 0.3 2229 1.5	<b>24</b> 0132 1.3 0819 2.6 1619 0.2 2304 1.5	<b>25</b> 0231 1.3 0908 2.6 1701 0.2 2337 1.5	<b>26</b> 0323 1.2 0954 2.6 1739 0.3	<b>27</b> 0010 1.5 0410 1.2 1039 2.5 1812 0.4	
	<b>28</b> 0042 1.6 0455 1.1 1121 2.3 1839 0.5	<b>29</b> 0112 1.7 0540 1.1 1201 2.1 1901 0.7	<b>30</b> 0136 1.7 0628 1.2 1241 1.9 1922 0.8	<b>31</b> 0158 1.8 0724 1.2 1324 1.7 1945 1.0				

八月 AUGUST 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun	
	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
56					<b>1</b> 0229 1.8 0834 1.2 1424 1.5 2008 1.1	<b>2</b> 0307 1.9 1021 1.2 1647 1.3 2025 1.2	<b>3</b> 0351 2.0 1245 1.0	
	<b>4</b> 0439 2.1 1348 0.8	<b>5</b> 0529 2.2 1431 0.7	<b>6</b> 0619 2.3 1508 0.6	<b>7</b> 0708 2.4 1543 0.5 2224 1.5	<b>8</b> 0135 1.4 0756 2.5 1615 0.4 2250 1.5	<b>9</b> 0231 1.3 0845 2.5 1645 0.4 2318 1.6	<b>10</b> 0320 1.2 0933 2.6 1710 0.4 2345 1.6	
	<b>11</b> 0407 1.1 1021 2.5 1732 0.5	<b>12</b> 0008 1.7 0453 1.0 1108 2.4 1755 0.6	<b>13</b> 0027 1.8 0542 1.0 1156 2.3 1821 0.7	<b>14</b> 0053 1.9 0634 0.9 1246 2.0 1849 0.9	<b>15</b> 0126 2.0 0740 1.0 1348 1.8 1917 1.0	<b>16</b> 0205 2.1 0911 0.9 1539 1.5 1945 1.2	<b>17</b> 0304 2.2 1040 0.9	
	<b>18</b> 0424 2.3 1233 0.7	<b>19</b> 0532 2.4 1346 0.5	<b>20</b> 0633 2.4 1436 0.4 2149 1.6	<b>21</b> 0035 1.5 0728 2.5 1518 0.4 2209 1.6	<b>22</b> 0143 1.4 0818 2.5 1555 0.4 2232 1.6	<b>23</b> 0236 1.2 0905 2.5 1628 0.4 2255 1.7	<b>24</b> 0322 1.1 0948 2.5 1656 0.5 2313 1.8	
	<b>25</b> 0405 1.1 1029 2.4 1719 0.7 2322 1.9	<b>26</b> 0447 1.0 1108 2.2 1738 0.8 2340 1.9	<b>27</b> 0528 1.0 1147 2.1 1758 0.9	<b>28</b> 0006 2.0 0612 1.0 1227 1.9 1819 1.1	<b>29</b> 0034 2.1 0701 1.1 1313 1.7 1838 1.2	<b>30</b> 0104 2.1 0800 1.1 1417 1.5 1843 1.3	<b>31</b> 0139 2.1 0927 1.1	

九月 SEPTEMBER 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

57

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>1</b> 0232 2.1 1215 1.0	<b>2</b> 0346 2.2 1316 0.9	<b>3</b> 0453 2.2 1359 0.7	<b>4</b> 0553 2.3 1434 0.6 2132 1.6	<b>5</b> 0038 1.5 0648 2.4 1505 0.6 2146 1.7	<b>6</b> 0137 1.4 0741 2.5 1532 0.6 2205 1.7	<b>7</b> 0227 1.2 0834 2.6 1554 0.6 2218 1.8
<b>8</b> 0314 1.1 0925 2.6 1616 0.6 2229 2.0	<b>9</b> 0400 0.9 1016 2.5 1640 0.7 2252 2.1	<b>10</b> 0446 0.8 1106 2.3 1707 0.9 2320 2.2	<b>11</b> 0535 0.8 1157 2.1 1735 1.0 2352 2.4	<b>12</b> 0630 0.8 1256 1.9 1802 1.2	<b>13</b> 0027 2.4 0742 0.8 1429 1.6 1827 1.3	<b>14</b> 0106 2.4 0910 0.8
<b>15</b> 0200 2.4 1043 0.8	<b>16</b> 0404 2.4 1227 0.7	<b>17</b> 0525 2.4 1325 0.6 2108 1.7 2339 1.7	<b>18</b> 0631 2.4 1407 0.6 2115 1.7	<b>19</b> 0059 1.5 0728 2.4 1443 0.6 2128 1.8	<b>20</b> 0152 1.3 0817 2.4 1514 0.7 2140 1.9	<b>21</b> 0237 1.2 0901 2.4 1540 0.7 2149 2.0
<b>22</b> 0319 1.0 0943 2.3 1603 0.8 2201 2.1	<b>23</b> 0358 1.0 1023 2.2 1624 1.0 2221 2.2	<b>24</b> 0437 0.9 1102 2.1 1644 1.1 2245 2.3	<b>25</b> 0515 0.9 1141 1.9 1705 1.2 2308 2.3	<b>26</b> 0556 0.9 1223 1.8 1723 1.3 2328 2.3	<b>27</b> 0642 0.9 1314 1.6 1729 1.4 2345 2.3	<b>28</b> 0737 1.0 1441 1.5 1704 1.4
<b>29</b> 0017 2.3 0855 1.0	<b>30</b> 0108 2.3 1043 1.0					

十月 OCTOBER 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

58

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		<b>1</b> 0232 2.2 1223 0.9	<b>2</b> 0418 2.2 1308 0.8 2052 1.8 2328 1.7	<b>3</b> 0527 2.3 1342 0.8 2042 1.8	<b>4</b> 0038 1.6 0628 2.3 1409 0.7 2054 1.9	<b>5</b> 0130 1.3 0727 2.4 1432 0.8 2100 2.0
<b>6</b> 0218 1.1 0824 2.4 1457 0.8 2112 2.2	<b>7</b> 0305 0.9 0919 2.4 1525 0.9 2136 2.3	<b>8</b> 0352 0.7 1014 2.3 1554 1.0 2205 2.5	<b>9</b> 0440 0.6 1108 2.1 1624 1.2 2237 2.6	<b>10</b> 0532 0.6 1211 1.9 1652 1.3 2312 2.7	<b>11</b> 0633 0.6 1329 1.7 1719 1.4 2350 2.7	<b>12</b> 0750 0.7 1446 1.6 1655 1.5
<b>13</b> 0035 2.6 0906 0.7	<b>14</b> 0135 2.5 1029 0.7	<b>15</b> 0351 2.3 1148 0.7	<b>16</b> 0513 2.3 1241 0.8 2016 1.9	<b>17</b> 0010 1.6 0622 2.2 1321 0.8 2024 1.9	<b>18</b> 0108 1.4 0720 2.2 1354 0.9 2031 2.0	<b>19</b> 0154 1.2 0811 2.2 1422 0.9 2041 2.1
<b>20</b> 0235 1.1 0857 2.1 1447 1.0 2055 2.2	<b>21</b> 0315 0.9 0941 2.0 1510 1.1 2113 2.3	<b>22</b> 0352 0.8 1022 2.0 1532 1.2 2134 2.4	<b>23</b> 0429 0.8 1102 1.9 1554 1.3 2155 2.5	<b>24</b> 0506 0.8 1143 1.8 1613 1.4 2209 2.5	<b>25</b> 0545 0.8 1230 1.7 1621 1.4 2219 2.5	<b>26</b> 0629 0.8 1335 1.6 1610 1.5 2245 2.5
<b>27</b> 0722 0.8 2325 2.4	<b>28</b> 0831 0.9	<b>29</b> 0025 2.3 0942 0.9	<b>30</b> 0141 2.2 1048 0.9	<b>31</b> 0330 2.2 1143 0.9 1938 1.9 2319 1.7		

十一月 NOVEMBER 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

59

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0457 2.2 1225 0.9 1944 1.9	2 0024 1.5 0607 2.2 1300 0.9 1948 2.1
3 0118 1.2 0715 2.2 1332 1.0 2001 2.2	4 0208 0.9 0819 2.1 1405 1.0 2024 2.4	5 0257 0.7 0920 2.1 1438 1.1 2053 2.6	6 0347 0.5 1021 2.0 1510 1.3 2126 2.8	7 0440 0.4 1129 1.9 1543 1.4 2203 2.9	8 0539 0.4 1237 1.7 1613 1.4 2244 2.9	9 0644 0.4 1339 1.6 1633 1.5 2329 2.8
10 0748 0.5	11 0018 2.6 0850 0.6	12 0119 2.4 0953 0.7	13 0321 2.2 1052 0.8 1906 1.8 2231 1.7	14 0446 2.1 1143 0.9 1913 1.9	15 0007 1.5 0602 2.0 1224 1.0 1921 2.0	16 0105 1.3 0707 1.9 1258 1.1 1938 2.1
17 0152 1.1 0805 1.8 1327 1.1 1955 2.2	18 0235 1.0 0858 1.8 1352 1.2 2011 2.4	19 0314 0.8 0947 1.7 1415 1.3 2030 2.5	20 0352 0.7 1033 1.7 1439 1.3 2051 2.5	21 0429 0.6 1116 1.7 1501 1.4 2112 2.6	22 0505 0.6 1200 1.6 1515 1.4 2132 2.6	23 0543 0.6 1247 1.6 1516 1.5 2157 2.6
24 0625 0.6 1339 1.5 1534 1.5 2232 2.5	25 0713 0.7 2317 2.5	26 0805 0.7	27 0013 2.3 0857 0.8	28 0115 2.2 0947 0.8 1818 1.7 2033 1.7	29 0229 2.1 1033 0.9 1818 1.8 2253 1.5	30 0420 1.9 1116 0.9 1829 2.0

十二月 DECEMBER 2025

馬灣 MA WAN  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

09

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
1 0003 1.3 0549 1.9 1156 1.0 1848 2.2	2 0105 1.0 0711 1.8 1234 1.1 1913 2.4	3 0202 0.7 0826 1.8 1313 1.2 1944 2.6	4 0257 0.5 0939 1.7 1351 1.3 2019 2.8	5 0353 0.3 1048 1.7 1430 1.4 2100 2.9	6 0450 0.2 1146 1.6 1509 1.4 2145 2.9	7 0547 0.2 1238 1.6 1550 1.4 2231 2.8
8 0641 0.3 1328 1.6 1633 1.5 2318 2.7	9 0731 0.4 1419 1.6 1722 1.5	10 0006 2.5 0819 0.5 1514 1.6 1819 1.6	11 0056 2.3 0905 0.7 1616 1.7 1931 1.6	12 0201 2.0 0948 0.8 1713 1.8 2147 1.6	13 0340 1.8 1030 1.0 1753 1.9 2349 1.4	14 0532 1.6 1108 1.1 1824 2.0
15 0100 1.2 0657 1.5 1140 1.2 1850 2.1	16 0158 1.0 0812 1.5 1209 1.3 1910 2.2	17 0242 0.8 0918 1.5 1238 1.3 1928 2.4	18 0322 0.7 1006 1.5 1309 1.3 1952 2.5	19 0401 0.6 1045 1.5 1342 1.4 2021 2.5	20 0437 0.5 1121 1.5 1415 1.4 2053 2.6	21 0513 0.5 1157 1.5 1446 1.4 2128 2.6
22 0546 0.5 1235 1.5 1515 1.4 2205 2.6	23 0619 0.5 1314 1.5 1559 1.4 2244 2.5	24 0652 0.5 1356 1.5 1704 1.4 2326 2.4	25 0726 0.6 1439 1.6 1803 1.4	26 0010 2.3 0801 0.7 1523 1.6 1905 1.4	27 0059 2.1 0838 0.8 1605 1.7 2029 1.4	28 0156 1.9 0916 0.9 1644 1.9 2222 1.3
29 0337 1.7 0955 1.0 1720 2.0 2343 1.1	30 0547 1.5 1037 1.1 1756 2.2	31 0102 0.8 0734 1.5 1121 1.2 1834 2.4				



一月 JANUARY 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

61

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0451 0.4 1159 1.5 1435 1.3 2138 2.6	2 0527 0.4 1239 1.5 1528 1.3 2230 2.5	3 0602 0.5 1319 1.5 1632 1.3 2320 2.5	4 0638 0.6 1402 1.5 1733 1.3	5 0010 2.3 0714 0.7 1447 1.6 1835 1.3
6 0102 2.1 0750 0.8 1533 1.7 1944 1.3	7 0211 1.9 0826 0.9 1620 1.9 2124 1.3	8 0400 1.6 0905 1.1 1706 2.0 2306 1.1	9 0542 1.4 0946 1.2 1750 2.2	10 0034 0.9 0739 1.4 1031 1.3 1833 2.3	11 0148 0.7 0912 1.4 1123 1.3 1915 2.4	12 0243 0.5 1006 1.4 1223 1.4 1958 2.5
13 0330 0.4 1045 1.4 1325 1.3 2042 2.5	14 0412 0.3 1118 1.4 1419 1.3 2126 2.5	15 0452 0.3 1150 1.4 1507 1.3 2208 2.5	16 0527 0.4 1222 1.5 1551 1.2 2247 2.4	17 0558 0.5 1254 1.5 1633 1.2 2323 2.3	18 0626 0.6 1327 1.5 1716 1.2 2353 2.1	19 0652 0.7 1359 1.6 1803 1.3 2337 1.9
20 0719 0.9 1431 1.6 1858 1.3 2343 1.7	21 0745 1.0 1504 1.7 2012 1.3	22 0004 1.5 0810 1.1 1537 1.8	23 0827 1.2 1614 1.9	24 0239 1.1 1653 2.0	25 0217 0.9 1735 2.1	26 0240 0.7 1818 2.2
27 0308 0.6 1906 2.4	28 0336 0.5 1035 1.4 1311 1.3 1957 2.5	29 0404 0.4 1102 1.4 1414 1.2 2052 2.5	30 0431 0.4 1129 1.5 1508 1.2 2145 2.5	31 0500 0.4 1157 1.5 1559 1.1 2236 2.5		

二月 FEBRUARY 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

62

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0528 0.5 1227 1.6 1648 1.0 2326 2.4	2 0558 0.6 1302 1.7 1739 1.0
3 0017 2.2 0627 0.7 1342 1.8 1833 1.0	4 0110 1.9 0657 0.9 1427 1.9 1938 1.0	5 0223 1.6 0727 1.0 1517 2.0 2117 1.0	6 0408 1.4 0754 1.2 1612 2.1 2310 0.9	7 1712 2.1	8 0131 0.7 1810 2.2	9 0212 0.6 1905 2.3
10 0246 0.4 1009 1.4 1229 1.4 1955 2.4	11 0319 0.4 1027 1.4 1337 1.3 2041 2.4	12 0351 0.4 1048 1.4 1428 1.2 2124 2.4	13 0421 0.4 1109 1.5 1513 1.1 2204 2.3	14 0449 0.5 1128 1.5 1553 1.0 2241 2.2	15 0513 0.6 1143 1.6 1632 1.0 2316 2.1	16 0536 0.7 1201 1.6 1712 1.0 2350 1.9
17 0558 0.8 1225 1.7 1754 1.0	18 0022 1.7 0620 0.9 1250 1.8 1842 1.1	19 0057 1.5 0638 1.0 1317 1.8 1941 1.1	20 0156 1.3 0646 1.1 1352 1.9 2109 1.1	21 1446 1.9	22 0112 1.0 1551 2.0	23 0144 0.8 1652 2.1
24 0214 0.6 1751 2.2	25 0240 0.5 0948 1.4 1216 1.4 1850 2.3	26 0305 0.5 1002 1.5 1327 1.2 1950 2.4	27 0328 0.4 1020 1.5 1421 1.1 2049 2.4	28 0352 0.4 1037 1.6 1511 0.9 2144 2.4		

三月 MARCH 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0404 0.8 1039 2.2 1640 0.5 2328 1.9					<b>1</b> 0419 0.5 1058 1.7 1558 0.8 2237 2.3	<b>2</b> 0447 0.6 1126 1.8 1645 0.7 2328 2.2
<b>3</b> 0515 0.7 1158 2.0 1735 0.7	<b>4</b> 0020 1.9 0543 0.9 1235 2.1 1829 0.7	<b>5</b> 0119 1.7 0610 1.0 1314 2.1 1936 0.8	<b>6</b> 0241 1.4 0631 1.2 1402 2.1 2121 0.8	<b>7</b> 1514 2.1 2354 0.8	<b>8</b> 1639 2.1	<b>9</b> 0111 0.6 1753 2.1
<b>10</b> 0147 0.6 1856 2.2	<b>11</b> 0216 0.5 0936 1.5 1251 1.3 1949 2.2	<b>12</b> 0245 0.5 0947 1.5 1345 1.2 2035 2.2	<b>13</b> 0313 0.5 1000 1.6 1429 1.0 2117 2.2	<b>14</b> 0339 0.6 1010 1.6 1510 0.9 2156 2.1	<b>15</b> 0403 0.7 1022 1.7 1547 0.9 2233 2.0	<b>16</b> 0425 0.8 1041 1.8 1625 0.8 2310 1.9
<b>17</b> 0447 0.9 1102 1.9 1702 0.8 2347 1.8	<b>18</b> 0507 1.0 1124 1.9 1743 0.8	<b>19</b> 0026 1.6 0524 1.1 1140 2.0 1827 0.8	<b>20</b> 0111 1.4 0532 1.2 1157 2.0 1921 0.9	<b>21</b> 0216 1.3 0515 1.2 1234 2.0 2039 0.9	<b>22</b> 1330 2.0 2359 0.9	<b>23</b> 1452 2.0
<b>24</b> 0051 0.7 1618 2.0	<b>25</b> 0126 0.6 1728 2.1	<b>26</b> 0151 0.6 0900 1.5 1226 1.3 1835 2.2	<b>27</b> 0213 0.5 0910 1.6 1325 1.1 1942 2.2	<b>28</b> 0238 0.5 0920 1.7 1416 0.9 2044 2.3	<b>29</b> 0306 0.6 0939 1.9 1504 0.7 2141 2.2	<b>30</b> 0335 0.7 1007 2.0 1552 0.5 2235 2.1

63

四月 APRIL 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0433 0.9 1114 2.3 1730 0.5	<b>2</b> 0025 1.7 0459 1.1 1152 2.3 1828 0.5	<b>3</b> 0134 1.5 0520 1.2 1233 2.3 1947 0.6	<b>4</b> 0300 1.3 0450 1.3 1321 2.2 2122 0.7	<b>5</b> 1436 2.1 2303 0.7	<b>6</b> 1612 2.1
<b>7</b> 0015 0.6 1731 2.0	<b>8</b> 0056 0.6 0841 1.5 1154 1.4 1837 2.0	<b>9</b> 0129 0.6 0844 1.6 1257 1.3 1932 2.0	<b>10</b> 0159 0.7 0851 1.7 1344 1.1 2021 1.9	<b>11</b> 0227 0.7 0901 1.7 1425 0.9 2105 1.9	<b>12</b> 0251 0.8 0914 1.8 1503 0.8 2146 1.8	<b>13</b> 0314 0.9 0931 2.0 1540 0.7 2225 1.8
<b>14</b> 0335 1.0 0952 2.0 1616 0.7 2304 1.7	<b>15</b> 0356 1.1 1013 2.1 1653 0.6 2343 1.6	<b>16</b> 0414 1.1 1027 2.2 1733 0.6	<b>17</b> 0026 1.5 0423 1.2 1021 2.2 1818 0.7	<b>18</b> 0118 1.4 0420 1.2 1049 2.2 1911 0.7	<b>19</b> 1139 2.1 2025 0.7	<b>20</b> 1254 2.1 2153 0.7
<b>21</b> 1414 2.0 2310 0.7	<b>22</b> 1549 2.0	<b>23</b> 0004 0.7 0753 1.6 1101 1.5 1708 2.0	<b>24</b> 0040 0.6 0800 1.6 1216 1.2 1822 2.0	<b>25</b> 0113 0.7 0805 1.8 1314 1.0 1934 2.0	<b>26</b> 0145 0.7 0825 1.9 1406 0.7 2039 2.0	<b>27</b> 0217 0.8 0853 2.1 1455 0.5 2138 1.9
<b>28</b> 0249 0.9 0926 2.3 1545 0.3 2236 1.8	<b>29</b> 0321 1.0 1002 2.4 1636 0.3 2336 1.6	<b>30</b> 0350 1.1 1042 2.5 1732 0.3				

64

五月 MAY 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

65

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0040 1.5 0414 1.2 1124 2.5 1837 0.4	2 0149 1.4 0404 1.3 1210 2.4 1953 0.5	3 1303 2.2 2103 0.5	4 1417 2.1 2210 0.6
5 1542 2.0 2310 0.7	6 1658 1.9 2357 0.7	7 0728 1.6 1153 1.4 1808 1.8	8 0034 0.8 0736 1.7 1252 1.2 1909 1.7	9 0105 0.8 0752 1.8 1338 1.0 2004 1.6	10 0132 0.9 0809 1.9 1419 0.9 2053 1.6	11 0156 1.0 0825 2.0 1500 0.7 2139 1.5
12 0218 1.0 0844 2.1 1534 0.6 2223 1.5	13 0240 1.1 0904 2.2 1610 0.5 2304 1.5	14 0300 1.1 0922 2.2 1648 0.5 2347 1.4	15 0313 1.2 0922 2.3 1729 0.5	16 0036 1.4 0323 1.2 0947 2.3 1814 0.5	17 0138 1.3 0341 1.3 1028 2.2 1907 0.5	18 1140 2.2 2008 0.6
19 1246 2.1 2110 0.6	20 1355 2.0 2204 0.6	21 0616 1.5 0841 1.4 1527 1.9 2251 0.7	22 0624 1.6 1046 1.3 1653 1.8 2334 0.7	23 0645 1.8 1200 1.1 1815 1.7	24 0013 0.8 0711 1.9 1301 0.8 1931 1.7	25 0050 0.9 0741 2.1 1357 0.6 2040 1.6
26 0127 1.0 0814 2.3 1451 0.3 2147 1.5	27 0203 1.1 0852 2.4 1545 0.2 2252 1.5	28 0237 1.1 0934 2.5 1640 0.2 2352 1.4	29 0309 1.2 1019 2.5 1740 0.2	30 0049 1.4 0330 1.2 1107 2.5 1839 0.3	31 0144 1.3 0336 1.3 1156 2.3 1935 0.4	

六月 JUNE 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

66

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0200 1.4 0520 1.2 1231 2.1 1933 0.5						1 1250 2.2 2026 0.5
2 1353 2.0 2113 0.6	3 1502 1.8 2159 0.7	4 0537 1.5 0920 1.4 1612 1.7 2241 0.8	5 0609 1.6 1137 1.3 1735 1.5 2317 0.9	6 0637 1.7 1246 1.1 1850 1.4 2348 1.0	7 0700 1.8 1336 0.9 1954 1.4	8 0016 1.0 0716 2.0 1419 0.8 2053 1.3
9 0043 1.1 0731 2.1 1459 0.6 2146 1.3	10 0111 1.1 0750 2.2 1536 0.5 2233 1.3	11 0139 1.2 0816 2.2 1613 0.4 2316 1.3	12 0204 1.2 0846 2.3 1650 0.4 2359 1.3	13 0230 1.2 0925 2.3 1729 0.4	14 0043 1.3 0300 1.2 1014 2.3 1810 0.4	15 0129 1.3 0337 1.2 1105 2.3 1852 0.4
16 0217 1.3 0431 1.3 1155 2.2 1934 0.5	17 0305 1.4 0604 1.3 1247 2.1 2017 0.6	18 0351 1.5 0718 1.3 1347 1.9 2059 0.7	19 0435 1.6 0845 1.3 1515 1.7 2141 0.8	20 0514 1.7 1028 1.1 1648 1.6 2223 0.9	21 0551 1.9 1147 0.9 1817 1.5 2304 1.0	22 0626 2.1 1256 0.7 1943 1.4 2347 1.1
23 0703 2.2 1358 0.4 2107 1.4	24 0031 1.1 0743 2.4 1456 0.3 2215 1.3	25 0116 1.2 0829 2.5 1552 0.2 2308 1.3	26 0204 1.2 0917 2.5 1645 0.1 2353 1.3	27 0253 1.2 1007 2.5 1734 0.2	28 0035 1.3 0342 1.2 1056 2.4 1818 0.3	29 0117 1.3 0430 1.2 1144 2.3 1857 0.4

七月 JULY 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

67

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0244 1.4 0613 1.3 1318 1.9 2006 0.7	<b>2</b> 0330 1.5 0715 1.3 1409 1.7 2037 0.8	<b>3</b> 0415 1.6 0838 1.3 1513 1.5 2109 0.9	<b>4</b> 0456 1.7 1113 1.2 1701 1.3 2141 1.0	<b>5</b> 0527 1.8 1254 1.0 1844 1.2 2215 1.1	<b>6</b> 0545 1.9 1348 0.9 2009 1.2 2251 1.2
<b>7</b> 0603 2.0 1429 0.7 2121 1.2 2330 1.2	<b>8</b> 0633 2.1 1506 0.6 2205 1.3	<b>9</b> 0012 1.2 0708 2.2 1540 0.5 2240 1.3	<b>10</b> 0057 1.2 0750 2.3 1612 0.4 2313 1.3	<b>11</b> 0145 1.2 0837 2.3 1644 0.4 2347 1.3	<b>12</b> 0241 1.2 0929 2.4 1715 0.4	<b>13</b> 0020 1.4 0337 1.2 1019 2.4 1746 0.4
<b>14</b> 0055 1.4 0430 1.1 1109 2.3 1817 0.5	<b>15</b> 0131 1.5 0522 1.1 1158 2.2 1848 0.6	<b>16</b> 0211 1.5 0617 1.1 1250 2.0 1920 0.7	<b>17</b> 0252 1.6 0718 1.1 1350 1.8 1953 0.8	<b>18</b> 0335 1.8 0838 1.1 1519 1.6 2027 0.9	<b>19</b> 0419 1.9 1019 1.0 1656 1.4 2103 1.1	<b>20</b> 0504 2.0 1148 0.8 1849 1.3 2144 1.2
<b>21</b> 0550 2.2 1312 0.6	<b>22</b> 0638 2.3 1415 0.4	<b>23</b> 0729 2.4 1506 0.3 2225 1.4	<b>24</b> 0101 1.3 0820 2.5 1550 0.2 2259 1.4	<b>25</b> 0206 1.2 0911 2.5 1630 0.2 2331 1.4	<b>26</b> 0300 1.2 1000 2.4 1706 0.3	<b>27</b> 0002 1.4 0348 1.1 1046 2.3 1738 0.4
<b>28</b> 0033 1.5 0433 1.1 1129 2.2 1807 0.6	<b>29</b> 0104 1.5 0518 1.1 1209 2.0 1833 0.7	<b>30</b> 0134 1.6 0604 1.1 1247 1.8 1858 0.8	<b>31</b> 0203 1.7 0657 1.2 1330 1.6 1924 1.0			

八月 AUGUST 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

68

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
				<b>1</b> 0234 1.7 0803 1.2 1429 1.4 1947 1.1	<b>2</b> 0308 1.8 2001 1.2	<b>3</b> 0346 1.9 1340 1.0
<b>4</b> 0427 2.0 1355 0.8	<b>5</b> 0511 2.1 1425 0.7	<b>6</b> 0557 2.2 1455 0.6	<b>7</b> 0645 2.3 1523 0.5 2223 1.4	<b>8</b> 0102 1.3 0737 2.3 1550 0.4 2246 1.4	<b>9</b> 0204 1.2 0831 2.4 1615 0.4 2311 1.5	<b>10</b> 0257 1.2 0926 2.4 1640 0.5 2334 1.5
<b>11</b> 0346 1.1 1018 2.4 1706 0.5 2359 1.6	<b>12</b> 0433 1.0 1109 2.3 1733 0.6	<b>13</b> 0029 1.7 0521 1.0 1159 2.1 1801 0.8	<b>14</b> 0104 1.8 0613 0.9 1253 1.9 1830 0.9	<b>15</b> 0145 1.9 0712 1.0 1400 1.7 1858 1.0	<b>16</b> 0231 2.0 0836 1.0 1532 1.4 1925 1.2	<b>17</b> 0325 2.1 1022 0.9
<b>18</b> 0425 2.2 1231 0.8	<b>19</b> 0529 2.3 1336 0.6	<b>20</b> 0630 2.3 1416 0.5 2145 1.5	<b>21</b> 0002 1.4 0727 2.4 1452 0.4 2205 1.5	<b>22</b> 0118 1.3 0819 2.4 1525 0.4 2227 1.5	<b>23</b> 0214 1.2 0908 2.4 1557 0.5 2249 1.6	<b>24</b> 0302 1.1 0953 2.4 1625 0.6 2308 1.7
<b>25</b> 0345 1.1 1034 2.3 1652 0.7 2325 1.7	<b>26</b> 0426 1.0 1113 2.1 1716 0.8 2345 1.8	<b>27</b> 0507 1.0 1152 2.0 1738 0.9	<b>28</b> 0010 1.9 0549 1.1 1231 1.8 1800 1.1	<b>29</b> 0037 1.9 0637 1.1 1315 1.6 1818 1.2	<b>30</b> 0107 2.0 0735 1.1 1417 1.4 1823 1.3	<b>31</b> 0142 2.0 0908 1.1

九月 SEPTEMBER 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

69

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>1</b> 0231 2.1 1236 1.0	<b>2</b> 0333 2.1 1319 0.9	<b>3</b> 0434 2.2 1353 0.8	<b>4</b> 0532 2.2 1422 0.7 2134 1.6	<b>5</b> 0007 1.5 0628 2.3 1446 0.6 2144 1.6	<b>6</b> 0114 1.4 0726 2.4 1507 0.6 2159 1.7	<b>7</b> 0206 1.2 0825 2.4 1529 0.6 2212 1.8
<b>8</b> 0254 1.1 0921 2.4 1554 0.7 2230 1.9	<b>9</b> 0340 0.9 1015 2.4 1621 0.8 2257 2.0	<b>10</b> 0427 0.8 1107 2.2 1649 0.9 2329 2.1	<b>11</b> 0515 0.8 1159 2.0 1716 1.0	<b>12</b> 0005 2.2 0607 0.8 1258 1.8 1742 1.2	<b>13</b> 0044 2.3 0710 0.8 1415 1.6 1804 1.3	<b>14</b> 0130 2.3 0846 0.9
<b>15</b> 0236 2.3 1034 0.9	<b>16</b> 0401 2.3 1228 0.8	<b>17</b> 0519 2.3 1313 0.7	<b>18</b> 0626 2.3 1347 0.7 2109 1.7	<b>19</b> 0030 1.5 0724 2.4 1417 0.7 2122 1.7	<b>20</b> 0127 1.3 0815 2.3 1446 0.7 2136 1.8	<b>21</b> 0215 1.2 0900 2.3 1514 0.8 2148 1.9
<b>22</b> 0258 1.1 0943 2.2 1540 0.9 2202 2.0	<b>23</b> 0338 1.0 1023 2.1 1604 1.0 2222 2.1	<b>24</b> 0416 1.0 1102 2.0 1626 1.1 2245 2.2	<b>25</b> 0454 0.9 1141 1.9 1646 1.2 2309 2.2	<b>26</b> 0535 1.0 1223 1.7 1702 1.3 2328 2.2	<b>27</b> 0619 1.0 1311 1.6 1703 1.4 2339 2.2	<b>28</b> 0714 1.0
<b>29</b> 0015 2.2 0837 1.1	<b>30</b> 0114 2.2 1133 1.0					

十月 OCTOBER 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

70

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		<b>1</b> 0233 2.2 1228 0.9	<b>2</b> 0359 2.2 1304 0.9	<b>3</b> 0508 2.2 1330 0.8 2040 1.8	<b>4</b> 0013 1.6 0612 2.3 1350 0.8 2047 1.8	<b>5</b> 0109 1.4 0717 2.3 1413 0.8 2055 1.9
<b>6</b> 0158 1.2 0819 2.3 1439 0.9 2111 2.1	<b>7</b> 0245 0.9 0917 2.3 1507 1.0 2138 2.3	<b>8</b> 0332 0.8 1012 2.2 1536 1.1 2209 2.4	<b>9</b> 0419 0.7 1106 2.1 1604 1.2 2245 2.5	<b>10</b> 0509 0.6 1204 1.9 1631 1.3 2323 2.6	<b>11</b> 0605 0.7 1312 1.7 1650 1.4	<b>12</b> 0005 2.6 0717 0.7 1434 1.6 1632 1.5
<b>13</b> 0055 2.5 0849 0.8	<b>14</b> 0208 2.4 1017 0.8	<b>15</b> 0345 2.3 1137 0.8	<b>16</b> 0505 2.3 1225 0.8 2008 1.8 2333 1.7	<b>17</b> 0613 2.2 1300 0.9 2015 1.9	<b>18</b> 0040 1.5 0712 2.2 1331 0.9 2025 1.9	<b>19</b> 0129 1.3 0805 2.1 1400 1.0 2038 2.0
<b>20</b> 0212 1.1 0852 2.1 1426 1.1 2053 2.2	<b>21</b> 0252 1.0 0936 2.0 1451 1.2 2111 2.3	<b>22</b> 0330 0.9 1017 1.9 1513 1.3 2132 2.3	<b>23</b> 0407 0.9 1057 1.8 1533 1.3 2152 2.4	<b>24</b> 0445 0.8 1138 1.8 1548 1.4 2140 2.4	<b>25</b> 0524 0.8 1222 1.7 1550 1.5 2147 2.4	<b>26</b> 0607 0.9 1321 1.6 1551 1.5 2216 2.4
<b>27</b> 0659 0.9 2255 2.4	<b>28</b> 0810 1.0	<b>29</b> 0007 2.3 0930 1.0	<b>30</b> 0136 2.2 1039 1.0	<b>31</b> 0316 2.2 1133 0.9 1935 1.8 2247 1.7		

十一月 NOVEMBER 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

71

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0443 2.1 1210 1.0 1934 1.9	2	0000 1.5 0557 2.1 1243 1.0 1941 2.0
3	0056 1.3 0710 2.1 1315 1.0 1958 2.2	4	0147 1.0 0816 2.1 1347 1.1 2024 2.4	5	0236 0.8 0917 2.0 1419 1.2 2055 2.6	6	0325 0.6 1015 1.9 1450 1.3 2131 2.7	7	0415 0.5 1115 1.8 1519 1.4 2211 2.8	8	0509 0.5 1219 1.7 1543 1.5 2254 2.8	9	0611 0.5 1326 1.6 1543 1.5 2342 2.7
10	0722 0.6	11	0036 2.5 0830 0.7	12	0149 2.4 0934 0.8	13	0320 2.2 1033 0.9	14	0439 2.1 1123 1.0 1858 1.9 2339 1.6	15	0552 2.0 1203 1.1 1912 2.0	16	0042 1.4 0657 1.9 1236 1.1 1932 2.1
17	0130 1.2 0756 1.8 1306 1.2 1951 2.2	18	0212 1.0 0849 1.8 1331 1.3 2008 2.3	19	0252 0.9 0938 1.7 1355 1.3 2026 2.4	20	0329 0.8 1022 1.7 1416 1.4 2043 2.5	21	0405 0.7 1105 1.6 1433 1.4 2050 2.5	22	0442 0.7 1148 1.6 1444 1.4 2055 2.5	23	0519 0.7 1236 1.6 1459 1.5 2122 2.5
24	0600 0.7 1332 1.5 1519 1.5 2157 2.5	25	0646 0.8 2238 2.4	26	0738 0.8 2338 2.3	27	0833 0.9	28	0057 2.2 0925 0.9	29	0219 2.0 1013 1.0 1803 1.8 2221 1.6	30	0417 1.9 1055 1.0 1821 2.0 2340 1.4

十二月 DECEMBER 2025

鰂魚涌 QUARRY BAY  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

72

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
1	0546 1.8 1135 1.1 1844 2.1	2	0043 1.1 0708 1.8 1213 1.2 1912 2.3	3	0139 0.8 0821 1.7 1250 1.3 1944 2.5	4	0232 0.6 0929 1.7 1327 1.3 2021 2.7	5	0325 0.4 1034 1.7 1404 1.4 2104 2.8	6	0419 0.3 1133 1.6 1439 1.4 2150 2.8	7	0515 0.3 1227 1.6 1511 1.4 2239 2.8
8	0611 0.4 1319 1.5 1538 1.5 2330 2.6	9	0703 0.5 1413 1.5 1615 1.5	10	0022 2.5 0752 0.6	11	0121 2.2 0838 0.8 1609 1.7 1904 1.6	12	0235 2.0 0921 0.9 1702 1.8 2048 1.6	13	0355 1.8 1001 1.0 1743 1.9 2332 1.5	14	0524 1.6 1039 1.2 1817 2.0
15	0052 1.3 0645 1.5 1114 1.2 1844 2.1	16	0143 1.1 0759 1.5 1145 1.3 1906 2.2	17	0225 0.9 0906 1.5 1214 1.3 1923 2.3	18	0303 0.8 0957 1.5 1244 1.4 1941 2.4	19	0339 0.7 1037 1.5 1313 1.4 2004 2.5	20	0413 0.6 1114 1.5 1343 1.4 2032 2.5	21	0445 0.6 1151 1.5 1414 1.4 2103 2.5
22	0517 0.6 1229 1.5 1447 1.4 2139 2.5	23	0550 0.6 1308 1.5 1524 1.4 2221 2.4	24	0624 0.6 1350 1.5 1615 1.4 2306 2.4	25	0659 0.7 1434 1.5 1736 1.4 2353 2.2	26	0735 0.8 1518 1.6 1845 1.5	27	0043 2.1 0811 0.9 1600 1.7 2002 1.4	28	0145 1.9 0849 1.0 1641 1.8 2151 1.4
29	0402 1.6 0928 1.1 1719 2.0 2321 1.2	30	0546 1.5 1010 1.2 1756 2.2	31	0037 0.9 0726 1.5 1057 1.3 1834 2.4								

一月 JANUARY 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

73

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0502 0.3 1209 1.5 1504 1.3 2141 2.7	2 0539 0.3 1249 1.5 1559 1.3 2226 2.7	3 0617 0.3 1331 1.5 1657 1.3 2312 2.6	4 0655 0.4 1415 1.6 1756 1.3 2359 2.4	5 0733 0.5 1500 1.6 1900 1.3
6 0047 2.2 0812 0.7 1546 1.7 2017 1.3	7 0143 1.9 0852 0.8 1630 1.9 2152 1.2	8 0319 1.6 0933 1.0 1712 2.0 2326 1.0	9 0548 1.4 1016 1.2 1751 2.2	10 0050 0.8 0802 1.4 1102 1.3 1828 2.3	11 0157 0.5 0934 1.4 1153 1.4 1908 2.5	12 0252 0.3 1028 1.4 1253 1.4 1950 2.6
13 0340 0.2 1106 1.4 1353 1.4 2035 2.6	14 0424 0.2 1137 1.4 1447 1.3 2120 2.6	15 0505 0.2 1206 1.5 1535 1.3 2203 2.6	16 0542 0.3 1234 1.5 1618 1.3 2241 2.5	17 0615 0.4 1302 1.5 1700 1.2 2315 2.4	18 0645 0.5 1327 1.5 1742 1.2 2342 2.2	19 0712 0.6 1348 1.6 1828 1.3
20 0004 2.0 0738 0.8 1412 1.6 1924 1.3	21 0024 1.8 0803 0.9 1447 1.7 2039 1.3	22 0050 1.5 0825 1.1 1530 1.8	23 0838 1.2 1618 1.9	24 0124 1.1 1706 2.1	25 0205 0.8 1753 2.2	26 0237 0.6 1839 2.3
27 0309 0.5 1924 2.4	28 0340 0.3 1045 1.4 1334 1.3 2010 2.5	29 0411 0.3 1109 1.5 1437 1.3 2057 2.6	30 0443 0.2 1136 1.5 1531 1.2 2145 2.6	31 0515 0.2 1204 1.5 1620 1.1 2234 2.6		

二月 FEBRUARY 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

74

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0546 0.3 1234 1.6 1710 1.0 2321 2.5	2 0617 0.4 1304 1.7 1801 1.0
3 0008 2.3 0649 0.6 1337 1.8 1858 1.0	4 0055 2.0 0719 0.8 1413 1.9 2006 1.0	5 0155 1.7 0749 1.0 1456 2.0 2136 1.0	6 0406 1.4 0813 1.2 1555 2.1 2321 0.8	7 1703 2.2	8 0105 0.7 1806 2.3	9 0207 0.5 1903 2.4
10 0252 0.3 1953 2.4	11 0331 0.3 1048 1.4 1409 1.3 2039 2.5	12 0406 0.2 1102 1.5 1458 1.2 2123 2.5	13 0438 0.3 1116 1.5 1540 1.1 2202 2.4	14 0507 0.4 1125 1.6 1618 1.0 2238 2.3	15 0533 0.5 1132 1.6 1655 1.0 2310 2.2	16 0555 0.6 1148 1.7 1733 1.0 2339 2.0
17 0617 0.8 1210 1.8 1815 1.0	18 0005 1.8 0637 0.9 1234 1.9 1902 1.0	19 0029 1.6 0652 1.0 1304 1.9 2000 1.1	20 0058 1.4 0655 1.1 1343 2.0 2122 1.1	21 1441 2.0	22 0047 1.0 1559 2.0	23 0140 0.8 1710 2.1
24 0213 0.6 1811 2.2	25 0243 0.5 1002 1.5 1242 1.4 1907 2.4	26 0311 0.3 1010 1.5 1352 1.3 2000 2.5	27 0340 0.3 1026 1.6 1445 1.1 2053 2.5	28 0408 0.3 1043 1.7 1533 0.9 2146 2.5		

三月 MARCH 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
75	31 0423 0.7 1031 2.3 1700 0.3 2340 2.0					1 0437 0.4 1102 1.8 1619 0.7 2238 2.4	2 0506 0.5 1125 1.9 1707 0.6 2330 2.3
	3 0535 0.6 1150 2.0 1756 0.6	4 0022 2.0 0603 0.8 1217 2.1 1852 0.6	5 0121 1.7 0629 1.0 1248 2.2 2000 0.7	6 0246 1.4 0649 1.2 1328 2.2 2129 0.7	7 1432 2.2 2322 0.7	8 1628 2.2	9 0100 0.6 1755 2.2
	10 0151 0.5 1900 2.2	11 0229 0.4 0958 1.5 1326 1.3 1953 2.3	12 0302 0.4 1002 1.6 1415 1.2 2039 2.3	13 0332 0.4 1006 1.6 1456 1.0 2121 2.3	14 0359 0.5 1007 1.7 1534 0.9 2200 2.2	15 0423 0.6 1016 1.8 1609 0.8 2237 2.1	16 0445 0.7 1033 1.9 1645 0.8 2312 2.0
	17 0505 0.8 1052 2.0 1721 0.7 2347 1.8	18 0524 0.9 1112 2.1 1801 0.7	19 0025 1.7 0539 1.1 1133 2.1 1845 0.8	20 0110 1.5 0546 1.1 1200 2.1 1938 0.8	21 0220 1.3 0533 1.2 1236 2.1 2048 0.8	22 1327 2.1 2231 0.8	23 1453 2.1
	24 0035 0.7 1631 2.1	25 0122 0.6 1744 2.2	26 0155 0.5 0910 1.6 1253 1.4 1848 2.3	27 0225 0.4 0917 1.7 1349 1.1 1949 2.3	28 0254 0.4 0928 1.8 1438 0.9 2048 2.4	29 0324 0.5 0943 1.9 1525 0.6 2147 2.3	30 0354 0.6 1005 2.1 1612 0.4 2244 2.2

四月 APRIL 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
76		1 0452 0.9 1100 2.4 1751 0.3	2 0040 1.7 0519 1.1 1131 2.4 1849 0.4	3 0148 1.5 0540 1.2 1207 2.4 1959 0.5	4 1254 2.3 2122 0.6	5 1407 2.2 2257 0.6	6 1607 2.1
	7 0018 0.6 1736 2.1	8 0109 0.6 0859 1.6 1229 1.4 1844 2.1	9 0146 0.6 0900 1.6 1325 1.2 1939 2.1	10 0218 0.6 0900 1.7 1409 1.1 2027 2.0	11 0246 0.7 0902 1.8 1447 0.9 2113 2.0	12 0311 0.7 0911 1.9 1523 0.7 2155 1.9	13 0333 0.8 0926 2.1 1558 0.6 2236 1.8
	14 0354 0.9 0945 2.2 1633 0.6 2315 1.7	15 0414 1.0 1004 2.2 1710 0.5 2355 1.6	16 0431 1.1 1024 2.3 1749 0.5	17 0038 1.5 0442 1.2 1047 2.3 1833 0.6	18 0131 1.4 0443 1.3 1117 2.3 1925 0.6	19 1200 2.2 2029 0.7	20 1252 2.2 2147 0.7
	21 1413 2.1 2307 0.6	22 1554 2.1	23 0009 0.6 0804 1.6 1130 1.5 1717 2.1	24 0053 0.6 0807 1.7 1241 1.2 1829 2.1	25 0130 0.6 0816 1.8 1337 0.9 1938 2.1	26 0204 0.6 0830 2.0 1427 0.6 2045 2.0	27 0237 0.7 0851 2.2 1516 0.4 2150 2.0
	28 0309 0.9 0917 2.4 1605 0.2 2252 1.8	29 0341 1.0 0948 2.5 1656 0.1 2353 1.7	30 0411 1.1 1023 2.6 1750 0.1				



五月 MAY 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0056 1.5 0437 1.2 1103 2.6 1850 0.2	2 0205 1.4 0450 1.3 1150 2.5 1956 0.3	3 1245 2.3 2104 0.4	4 1358 2.2 2213 0.5
5 1536 2.0 2318 0.6	6 0745 1.6 1044 1.5 1701 1.9	7 0009 0.7 0747 1.6 1216 1.3 1814 1.8	8 0050 0.7 0750 1.7 1312 1.1 1916 1.8	9 0123 0.8 0758 1.8 1357 0.9 2013 1.7	10 0151 0.9 0808 2.0 1436 0.8 2105 1.7	11 0216 0.9 0822 2.1 1513 0.6 2152 1.6
12 0239 1.0 0841 2.2 1549 0.5 2236 1.6	13 0301 1.1 0902 2.3 1625 0.4 2318 1.5	14 0321 1.2 0925 2.4 1703 0.4	15 0000 1.5 0338 1.2 0952 2.4 1743 0.4	16 0047 1.4 0350 1.3 1023 2.4 1828 0.4	17 0145 1.4 0402 1.3 1101 2.4 1917 0.4	18 1147 2.3 2013 0.5
19 1245 2.2 2112 0.5	20 1355 2.1 2210 0.6	21 0632 1.6 0933 1.5 1521 2.0 2303 0.6	22 0643 1.7 1112 1.3 1651 1.9 2350 0.7	23 0659 1.8 1223 1.0 1815 1.8	24 0032 0.8 0717 2.0 1323 0.7 1936 1.7	25 0111 0.9 0738 2.2 1417 0.4 2052 1.7
26 0148 1.0 0804 2.4 1509 0.2 2202 1.6	27 0224 1.1 0837 2.6 1602 0.1 2306 1.5	28 0300 1.2 0917 2.7 1656 0.0	29 0006 1.5 0335 1.2 1003 2.7 1751 0.0	30 0103 1.4 0408 1.3 1052 2.6 1846 0.1	31 0203 1.4 0441 1.3 1144 2.5 1940 0.2	

77

六月 JUNE 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0214 1.4 0553 1.2 1220 2.2 1947 0.4						1 1237 2.3 2031 0.4
2 1336 2.1 2122 0.5	3 0538 1.5 0816 1.4 1446 1.9 2211 0.6	4 0600 1.6 1007 1.4 1605 1.7 2257 0.8	5 0622 1.7 1148 1.2 1734 1.6 2339 0.9	6 0643 1.8 1256 1.1 1856 1.5	7 0013 1.0 0659 1.9 1346 0.9 2005 1.4	8 0043 1.0 0715 2.1 1428 0.7 2105 1.4
9 0110 1.1 0734 2.2 1507 0.5 2156 1.4	10 0136 1.1 0759 2.3 1544 0.4 2240 1.4	11 0203 1.2 0829 2.4 1621 0.3 2322 1.4	12 0231 1.2 0902 2.4 1659 0.3	13 0004 1.4 0259 1.2 0938 2.4 1739 0.3	14 0048 1.4 0332 1.2 1019 2.4 1820 0.3	15 0136 1.4 0416 1.3 1103 2.4 1902 0.3
16 0227 1.4 0520 1.3 1151 2.3 1945 0.4	17 0318 1.4 0633 1.3 1243 2.2 2030 0.5	18 0407 1.5 0751 1.3 1341 2.0 2115 0.6	19 0449 1.6 0923 1.2 1455 1.8 2201 0.7	20 0525 1.8 1052 1.1 1638 1.6 2246 0.8	21 0555 1.9 1208 0.8 1820 1.5 2330 1.0	22 0623 2.1 1314 0.6 1955 1.4
23 0014 1.1 0653 2.3 1414 0.3 2120 1.4	24 0058 1.2 0730 2.5 1510 0.1 2226 1.4	25 0143 1.2 0814 2.6 1604 0.0 2319 1.4	26 0232 1.2 0904 2.7 1655 0.0	27 0006 1.4 0322 1.2 0956 2.6 1743 0.0	28 0050 1.4 0412 1.2 1047 2.5 1827 0.1	29 0132 1.4 0502 1.2 1136 2.4 1908 0.3

78

七月 JULY 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

79

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0256 1.5 0648 1.3 1302 2.0 2023 0.6	<b>2</b> 0339 1.5 0753 1.3 1347 1.8 2057 0.7	<b>3</b> 0419 1.6 0916 1.3 1451 1.5 2130 0.9	<b>4</b> 0454 1.7 1109 1.2 1647 1.3 2203 1.0	<b>5</b> 0522 1.9 1243 1.0 1850 1.3 2236 1.1	<b>6</b> 0547 2.0 1342 0.8 2022 1.2 2311 1.2
<b>7</b> 0617 2.1 1426 0.6 2129 1.3 2349 1.2	<b>8</b> 0651 2.2 1505 0.5 2211 1.3	<b>9</b> 0032 1.2 0728 2.3 1541 0.4 2245 1.3	<b>10</b> 0120 1.2 0807 2.4 1616 0.3 2317 1.4	<b>11</b> 0213 1.2 0849 2.5 1650 0.2 2350 1.4	<b>12</b> 0309 1.2 0933 2.5 1724 0.2	<b>13</b> 0024 1.4 0402 1.2 1019 2.5 1758 0.3
<b>14</b> 0059 1.4 0453 1.1 1105 2.4 1832 0.3	<b>15</b> 0136 1.5 0546 1.1 1152 2.3 1906 0.4	<b>16</b> 0215 1.6 0642 1.1 1240 2.1 1941 0.6	<b>17</b> 0255 1.7 0748 1.1 1334 1.9 2016 0.7	<b>18</b> 0335 1.8 0908 1.0 1454 1.6 2052 0.9	<b>19</b> 0415 1.9 1037 0.9 1656 1.4 2130 1.1	<b>20</b> 0456 2.1 1203 0.7 1905 1.3 2212 1.2
<b>21</b> 0540 2.3 1320 0.5	<b>22</b> 0628 2.4 1421 0.3	<b>23</b> 0719 2.5 1513 0.1 2241 1.4	<b>24</b> 0133 1.3 0811 2.6 1600 0.1 2313 1.4	<b>25</b> 0236 1.3 0903 2.6 1642 0.1 2342 1.4	<b>26</b> 0329 1.2 0954 2.6 1720 0.2	<b>27</b> 0010 1.5 0416 1.1 1040 2.5 1755 0.3
<b>28</b> 0038 1.5 0501 1.1 1122 2.3 1825 0.4	<b>29</b> 0102 1.6 0545 1.1 1159 2.1 1853 0.6	<b>30</b> 0123 1.7 0631 1.1 1234 1.9 1919 0.8	<b>31</b> 0147 1.7 0724 1.1 1310 1.7 1943 0.9			

八月 AUGUST 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

80

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
				<b>1</b> 0219 1.8 0831 1.2 1405 1.4 2004 1.1	<b>2</b> 0259 1.9 1009 1.1 1624 1.3 2016 1.2	<b>3</b> 0347 2.0 1238 1.0
<b>4</b> 0439 2.1 1341 0.8	<b>5</b> 0530 2.2 1420 0.6	<b>6</b> 0619 2.3 1454 0.5	<b>7</b> 0706 2.4 1525 0.4 2229 1.4	<b>8</b> 0128 1.3 0753 2.5 1555 0.3 2249 1.5	<b>9</b> 0229 1.3 0840 2.5 1625 0.3 2312 1.5	<b>10</b> 0320 1.1 0929 2.5 1654 0.3 2336 1.6
<b>11</b> 0408 1.0 1018 2.5 1722 0.4	<b>12</b> 0001 1.7 0455 1.0 1106 2.4 1751 0.5	<b>13</b> 0027 1.8 0543 0.9 1155 2.2 1821 0.6	<b>14</b> 0056 1.9 0636 0.9 1247 2.0 1850 0.8	<b>15</b> 0127 2.0 0739 0.9 1352 1.7 1919 1.0	<b>16</b> 0203 2.1 0857 0.9 1534 1.5 1945 1.2	<b>17</b> 0254 2.2 1032 0.8
<b>18</b> 0408 2.3 1214 0.7	<b>19</b> 0521 2.3 1329 0.5	<b>20</b> 0627 2.4 1420 0.4 2208 1.5	<b>21</b> 0040 1.5 0724 2.5 1502 0.3 2221 1.5	<b>22</b> 0150 1.3 0816 2.5 1540 0.3 2238 1.6	<b>23</b> 0243 1.2 0905 2.5 1614 0.3 2253 1.6	<b>24</b> 0329 1.1 0951 2.5 1644 0.4 2304 1.7
<b>25</b> 0410 1.0 1033 2.4 1711 0.6 2315 1.8	<b>26</b> 0449 1.0 1112 2.2 1735 0.7 2333 1.9	<b>27</b> 0529 1.0 1148 2.0 1757 0.9 2357 2.0	<b>28</b> 0611 1.0 1226 1.8 1818 1.0	<b>29</b> 0023 2.0 0658 1.0 1309 1.6 1834 1.1	<b>30</b> 0052 2.1 0755 1.1 1415 1.4 1835 1.3	<b>31</b> 0131 2.1 0916 1.1

九月 SEPTEMBER 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

81

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>1</b> 0227 2.1 1209 1.0	<b>2</b> 0342 2.1 1315 0.8	<b>3</b> 0452 2.2 1353 0.7	<b>4</b> 0553 2.3 1424 0.6 2145 1.6	<b>5</b> 0034 1.5 0647 2.4 1452 0.5 2149 1.6	<b>6</b> 0139 1.4 0740 2.5 1518 0.5 2201 1.7	<b>7</b> 0230 1.2 0832 2.5 1545 0.5 2215 1.8
<b>8</b> 0316 1.0 0925 2.5 1612 0.6 2232 1.9	<b>9</b> 0401 0.9 1018 2.5 1639 0.7 2255 2.1	<b>10</b> 0447 0.7 1111 2.3 1707 0.8 2320 2.2	<b>11</b> 0535 0.7 1205 2.1 1735 1.0 2348 2.3	<b>12</b> 0629 0.7 1307 1.8 1801 1.1	<b>13</b> 0019 2.4 0732 0.7 1427 1.6 1823 1.3	<b>14</b> 0058 2.4 0854 0.8
<b>15</b> 0158 2.4 1032 0.8	<b>16</b> 0348 2.3 1214 0.7	<b>17</b> 0521 2.4 1315 0.6 2124 1.7 2345 1.7	<b>18</b> 0631 2.4 1358 0.5 2127 1.7	<b>19</b> 0104 1.5 0728 2.4 1434 0.5 2136 1.8	<b>20</b> 0157 1.3 0819 2.4 1506 0.6 2142 1.8	<b>21</b> 0242 1.1 0905 2.4 1534 0.7 2146 1.9
<b>22</b> 0321 1.0 0948 2.3 1600 0.8 2156 2.0	<b>23</b> 0359 0.9 1029 2.2 1623 0.9 2214 2.2	<b>24</b> 0436 0.9 1109 2.1 1644 1.0 2234 2.2	<b>25</b> 0513 0.8 1149 1.9 1703 1.2 2255 2.3	<b>26</b> 0553 0.9 1230 1.8 1718 1.3 2315 2.3	<b>27</b> 0637 0.9 1320 1.6 1720 1.4 2339 2.3	<b>28</b> 0730 0.9
<b>29</b> 0015 2.3 0840 1.0	<b>30</b> 0107 2.3 1022 1.0					

十月 OCTOBER 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

82

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		<b>1</b> 0233 2.2 1214 0.9	<b>2</b> 0412 2.2 1301 0.8	<b>3</b> 0525 2.3 1334 0.7 2050 1.8	<b>4</b> 0040 1.6 0627 2.3 1401 0.7 2054 1.9	<b>5</b> 0134 1.3 0726 2.4 1429 0.7 2102 2.0
<b>6</b> 0221 1.1 0825 2.4 1457 0.8 2115 2.1	<b>7</b> 0306 0.8 0924 2.4 1525 0.9 2136 2.3	<b>8</b> 0352 0.6 1022 2.3 1554 1.0 2200 2.5	<b>9</b> 0439 0.5 1120 2.1 1623 1.1 2227 2.6	<b>10</b> 0529 0.5 1221 1.9 1650 1.3 2257 2.7	<b>11</b> 0625 0.5 1330 1.7 1712 1.4 2334 2.7	<b>12</b> 0731 0.6 1455 1.6 1704 1.5
<b>13</b> 0022 2.6 0850 0.7	<b>14</b> 0134 2.5 1016 0.7	<b>15</b> 0340 2.3 1138 0.7	<b>16</b> 0512 2.3 1235 0.7 2026 1.9	<b>17</b> 0007 1.6 0623 2.3 1317 0.8 2034 1.9	<b>18</b> 0108 1.4 0722 2.2 1351 0.8 2038 2.0	<b>19</b> 0154 1.2 0814 2.2 1421 0.9 2042 2.1
<b>20</b> 0235 1.1 0902 2.1 1447 1.0 2051 2.2	<b>21</b> 0313 0.9 0948 2.0 1511 1.1 2106 2.3	<b>22</b> 0349 0.8 1031 2.0 1532 1.2 2124 2.4	<b>23</b> 0424 0.7 1112 1.9 1552 1.3 2143 2.5	<b>24</b> 0501 0.7 1153 1.8 1607 1.4 2201 2.5	<b>25</b> 0540 0.7 1238 1.7 1612 1.5 2222 2.5	<b>26</b> 0623 0.8 1334 1.6 1607 1.5 2251 2.5
<b>27</b> 0713 0.8 2328 2.4	<b>28</b> 0814 0.9	<b>29</b> 0018 2.4 0925 0.9	<b>30</b> 0133 2.3 1038 0.9	<b>31</b> 0317 2.2 1139 0.9 1950 1.8 2315 1.7		

十一月 NOVEMBER 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0450 2.2 1224 0.9 1948 1.9	2	0025 1.5 0605 2.2 1300 0.9 1954 2.1
3	0119 1.2 0716 2.2 1334 0.9 2005 2.2	4	0208 0.9 0824 2.1 1406 1.0 2023 2.4	5	0256 0.6 0929 2.1 1438 1.1 2046 2.6	6	0344 0.4 1032 2.0 1510 1.3 2114 2.8	7	0434 0.3 1134 1.9 1540 1.4 2147 2.9	8	0527 0.3 1238 1.7 1607 1.5 2227 2.9	9	0625 0.3 1346 1.6 1623 1.5 2315 2.8
10	0729 0.5	11	0011 2.6 0834 0.6	12	0121 2.4 0939 0.7	13	0311 2.2 1042 0.8 1913 1.8 2221 1.7	14	0443 2.1 1137 0.9 1924 1.9	15	0000 1.5 0601 2.0 1221 1.0 1932 2.0	16	0102 1.3 0709 1.9 1257 1.1 1942 2.1
17	0149 1.1 0810 1.8 1328 1.1 1954 2.2	18	0230 0.9 0905 1.8 1354 1.2 2007 2.4	19	0308 0.8 0954 1.7 1417 1.3 2023 2.5	20	0344 0.7 1038 1.7 1437 1.4 2043 2.6	21	0419 0.6 1119 1.7 1455 1.4 2105 2.6	22	0455 0.6 1201 1.6 1507 1.4 2130 2.6	23	0534 0.6 1246 1.6 1517 1.5 2159 2.6
24	0615 0.6 2233 2.6	25	0659 0.6 2313 2.5	26	0748 0.7	27	0002 2.4 0840 0.7	28	0100 2.2 0933 0.8	29	0218 2.1 1025 0.9 1827 1.8 2247 1.6	30	0404 2.0 1112 1.0 1838 2.0

83

十二月 DECEMBER 2025

石壁 SHEK PIK  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun		
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	
1	0003 1.3 0545 1.9 1155 1.0 1853 2.2	2	0104 1.0 0716 1.8 1235 1.1 1912 2.4	3	0158 0.7 0836 1.8 1313 1.2 1936 2.6	4	0250 0.4 0947 1.7 1350 1.3 2008 2.8	5	0342 0.2 1050 1.7 1427 1.4 2047 2.9	6	0435 0.1 1149 1.6 1505 1.4 2133 2.9	7	0528 0.1 1245 1.6 1544 1.5 2223 2.8	
8	0622 0.2 1341 1.6 1627 1.5 2314 2.7	9	0713 0.3	10	0005 2.5 0802 0.5	11	0057 2.3 0850 0.7 1659 1.7 1949 1.6	12	0159 2.1 0937 0.8 1736 1.8 2141 1.6	13	0339 1.8 1023 1.0 1805 1.9 2339 1.4	14	0528 1.6 1106 1.1 1830 2.0	
15	0059 1.2 0659 1.5 1144 1.2 1850 2.1	16	0152 1.0 0821 1.5 1216 1.3 1907 2.2	17	0234 0.8 0925 1.5 1243 1.3 1925 2.4	18	0311 0.7 1012 1.5 1309 1.4 1948 2.5	19	0346 0.5 1050 1.5 1336 1.4 2017 2.5	20	0420 0.5 1125 1.5 1404 1.4 2048 2.6	21	0454 0.4 1200 1.5 1434 1.4 2122 2.6	
22	0528 0.4 1236 1.5 1509 1.4 2157 2.6	23	0603 0.4 1315 1.5 1550 1.4 2235 2.5	24	0638 0.5 1358 1.5 1648 1.4 2315 2.5	25	0715 0.6 1444 1.5 1757 1.4 2359 2.3	26	0752 0.6 1530 1.6 1909 1.4	27	0047 2.1 0831 0.8 1613 1.7 2035 1.4	28	0144 1.9 0911 0.9 1651 1.8 2214 1.3	
29	0312 1.7 0953 1.0 1724 2.0 2341 1.1	30	0547 1.5 1038 1.2 1754 2.2	31	0055 0.8 0743 1.5 1124 1.3 1827 2.4									

84

一月 JANUARY 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

85

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0445 0.4 1150 1.4 1430 1.3 2119 2.5	2 0521 0.4 1228 1.4 1520 1.3 2218 2.5	3 0557 0.5 1309 1.5 1617 1.3 2313 2.4	4 0632 0.6 1353 1.5 1719 1.3	5 0007 2.3 0708 0.7 1439 1.6 1823 1.3
6 0103 2.1 0743 0.8 1527 1.7 1936 1.3	7 0218 1.8 0820 0.9 1615 1.8 2111 1.3	8 0357 1.6 0858 1.1 1702 2.0 2255 1.1	9 0539 1.4 0939 1.2 1747 2.1	10 0027 0.9 0734 1.3 1024 1.3 1830 2.3	11 0138 0.7 0905 1.4 1117 1.3 1912 2.4	12 0232 0.5 0959 1.4 1215 1.3 1956 2.5
13 0319 0.4 1038 1.4 1312 1.3 2041 2.5	14 0402 0.3 1111 1.4 1404 1.3 2126 2.5	15 0441 0.3 1142 1.4 1451 1.2 2210 2.4	16 0518 0.4 1213 1.4 1535 1.2 2250 2.3	17 0550 0.5 1246 1.4 1617 1.2 2324 2.2	18 0619 0.6 1321 1.5 1702 1.2 2350 2.0	19 0645 0.7 1357 1.5 1751 1.3 2302 1.9
20 0711 0.9 1433 1.6 1848 1.3 2318 1.7	21 0736 1.0 1508 1.7 2001 1.3 2331 1.5	22 0801 1.1 1539 1.8	23 0822 1.1 1611 1.9	24 0230 1.0 1646 2.0	25 0221 0.9 1724 2.1	26 0236 0.7 1806 2.2
27 0300 0.6 1851 2.3	28 0328 0.5 1027 1.4 1300 1.3 1941 2.4	29 0356 0.4 1052 1.4 1400 1.2 2039 2.5	30 0425 0.4 1119 1.4 1455 1.1 2137 2.5	31 0454 0.4 1148 1.5 1546 1.1 2233 2.4		

二月 FEBRUARY 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

86



星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0523 0.5 1221 1.5 1637 1.0 2325 2.3	2 0552 0.6 1258 1.6 1729 1.0
3 0017 2.1 0621 0.7 1339 1.7 1825 1.0	4 0113 1.9 0650 0.9 1424 1.8 1931 1.0	5 0224 1.6 0719 1.0 1515 1.9 2104 1.0	6 0404 1.3 0744 1.1 1610 2.0 2305 0.9	7 1708 2.1	8 0132 0.7 1806 2.2	9 0202 0.6 1901 2.3
10 0234 0.5 1003 1.4 1217 1.3 1952 2.3	11 0307 0.4 1020 1.4 1324 1.2 2040 2.3	12 0341 0.4 1040 1.4 1416 1.2 2124 2.3	13 0412 0.4 1101 1.4 1501 1.1 2205 2.3	14 0441 0.5 1122 1.5 1542 1.0 2242 2.2	15 0507 0.6 1143 1.5 1622 1.0 2316 2.0	16 0529 0.7 1204 1.6 1702 1.0 2348 1.9
17 0551 0.8 1227 1.7 1745 1.0	18 0019 1.7 0612 0.9 1251 1.7 1834 1.1	19 0053 1.5 0631 1.0 1318 1.8 1933 1.1	20 0151 1.3 0640 1.1 1400 1.8 2059 1.1	21 1444 1.9	22 0119 0.9 1543 2.0	23 0144 0.8 1641 2.0
24 0208 0.6 1738 2.1	25 0233 0.5 0943 1.4 1203 1.3 1835 2.2	26 0257 0.4 0954 1.4 1313 1.2 1938 2.3	27 0321 0.4 1012 1.5 1409 1.1 2042 2.4	28 0347 0.4 1033 1.6 1500 0.9 2141 2.4		

三月 MARCH 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0357 0.8 1041 2.1 1633 0.5 2328 1.9					<b>1</b> 0414 0.5 1058 1.7 1549 0.8 2236 2.3	<b>2</b> 0441 0.6 1128 1.8 1637 0.7 2328 2.1
<b>3</b> 0509 0.7 1202 1.9 1727 0.7	<b>4</b> 0020 1.9 0535 0.9 1240 2.0 1822 0.7	<b>5</b> 0119 1.6 0600 1.0 1322 2.1 1929 0.8	<b>6</b> 0235 1.4 0618 1.1 1412 2.1 2108 0.8	<b>7</b> 1519 2.1 	<b>8</b> 0019 0.8 1635 2.1	<b>9</b> 0108 0.6 1748 2.1
<b>10</b> 0137 0.6 1850 2.1	<b>11</b> 0206 0.5 0929 1.4 1238 1.3 1944 2.2	<b>12</b> 0235 0.5 0940 1.5 1334 1.2 2032 2.2	<b>13</b> 0305 0.5 0954 1.5 1420 1.0 2115 2.1	<b>14</b> 0332 0.6 1007 1.6 1501 0.9 2155 2.1	<b>15</b> 0357 0.7 1022 1.7 1539 0.9 2232 2.0	<b>16</b> 0419 0.8 1041 1.8 1616 0.8 2308 1.9
<b>17</b> 0439 0.9 1102 1.8 1654 0.8 2345 1.7	<b>18</b> 0458 1.0 1122 1.9 1735 0.8	<b>19</b> 0023 1.6 0515 1.1 1139 1.9 1820 0.8	<b>20</b> 0108 1.4 0523 1.1 1154 2.0 1915 0.9	<b>21</b> 0212 1.3 0506 1.2 1230 2.0 2032 0.9	<b>22</b> 1332 2.0 	<b>23</b> 0002 0.8 1453 2.0
<b>24</b> 0048 0.7 1609 2.0	<b>25</b> 0120 0.6 1716 2.1	<b>26</b> 0145 0.6 0855 1.5 1212 1.3 1823 2.1	<b>27</b> 0208 0.5 0903 1.6 1314 1.1 1934 2.2	<b>28</b> 0233 0.5 0918 1.7 1406 0.9 2040 2.2	<b>29</b> 0300 0.6 0940 1.8 1456 0.7 2139 2.1	<b>30</b> 0329 0.7 1008 2.0 1544 0.5 2234 2.0


87

四月 APRIL 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0424 0.9 1116 2.2 1724 0.5	<b>2</b> 0023 1.6 0448 1.1 1155 2.3 1822 0.5	<b>3</b> 0128 1.4 0505 1.2 1238 2.3 1936 0.6	<b>4</b> 1330 2.2 2113 0.7	<b>5</b> 1444 2.1 2302 0.7	<b>6</b> 1608 2.0
<b>7</b> 0008 0.6 1724 2.0	<b>8</b> 0047 0.6 0836 1.5 1140 1.4 1829 2.0	<b>9</b> 0120 0.6 0838 1.6 1245 1.2 1925 1.9	<b>10</b> 0151 0.7 0846 1.6 1334 1.1 2015 1.9	<b>11</b> 0219 0.7 0857 1.7 1416 0.9 2100 1.9	<b>12</b> 0245 0.8 0912 1.8 1455 0.8 2143 1.8	<b>13</b> 0307 0.9 0930 1.9 1532 0.7 2223 1.7
<b>14</b> 0327 1.0 0950 2.0 1608 0.7 2302 1.6	<b>15</b> 0346 1.0 1009 2.1 1646 0.6 2341 1.5	<b>16</b> 0403 1.1 1020 2.1 1726 0.6	<b>17</b> 0023 1.4 0413 1.2 0957 2.1 1811 0.7	<b>18</b> 0115 1.3 0413 1.2 1026 2.1 1905 0.7	<b>19</b> 1110 2.1 2019 0.7	<b>20</b> 1244 2.0 2151 0.7
<b>21</b> 1416 2.0 2315 0.7 	<b>22</b> 1542 2.0	<b>23</b> 0003 0.7 0748 1.5 1045 1.4 1658 2.0	<b>24</b> 0036 0.6 0748 1.6 1205 1.2 1813 2.0	<b>25</b> 0107 0.7 0802 1.7 1304 1.0 1929 2.0	<b>26</b> 0138 0.7 0824 1.9 1357 0.7 2036 1.9	<b>27</b> 0210 0.8 0852 2.1 1448 0.5 2137 1.8
<b>28</b> 0241 0.9 0925 2.2 1538 0.3 2235 1.7	<b>29</b> 0311 1.0 1001 2.4 1630 0.3 2332 1.6	<b>30</b> 0338 1.1 1042 2.4 1725 0.3				

88

五月 MAY 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

68

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0032 1.4 0358 1.2 1125 2.4 1828 0.4	2 0140 1.3 0358 1.2 1214 2.3 1940 0.5	3 1310 2.2 2053 0.5	4 1422 2.1 2201 0.6
5 1539 1.9 2300 0.7	6 1651 1.8 2346 0.7	7 0722 1.6 1139 1.3 1758 1.7	8 0024 0.8 0731 1.6 1241 1.2 1900 1.7	9 0056 0.8 0747 1.7 1329 1.0 1957 1.6	10 0123 0.9 0804 1.8 1411 0.9 2049 1.6	11 0147 1.0 0821 2.0 1449 0.7 2135 1.5
12 0209 1.0 0839 2.1 1527 0.6 2218 1.5	13 0229 1.1 0857 2.1 1603 0.5 2300 1.4	14 0248 1.1 0900 2.2 1642 0.5 2342 1.4	15 0304 1.2 0859 2.2 1723 0.5	16 0028 1.3 0317 1.2 0926 2.2 1808 0.5	17 0126 1.3 0333 1.2 1003 2.2 1901 0.6	18 1057 2.1 1959 0.6
19 1234 2.1 2059 0.6	20 1353 2.0 2154 0.6	21 0605 1.5 0828 1.4 1521 1.9 2242 0.7	22 0618 1.6 1031 1.3 1645 1.8 2324 0.7	23 0641 1.7 1149 1.1 1808 1.7	24 0003 0.8 0708 1.9 1252 0.8 1927 1.6	25 0040 0.9 0738 2.1 1349 0.6 2038 1.6
26 0116 1.0 0811 2.2 1444 0.3 2144 1.5	27 0151 1.1 0848 2.4 1538 0.2 2245 1.4	28 0224 1.1 0931 2.5 1633 0.2 2343 1.4	29 0253 1.2 1018 2.5 1730 0.2	30 0039 1.3 0315 1.2 1108 2.4 1827 0.3	31 0136 1.3 0333 1.2 1200 2.3 1922 0.4	

六月 JUNE 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

06

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0151 1.3 0501 1.2 1232 2.1 1920 0.5						1 1255 2.1 2013 0.5
2 1354 2.0 2101 0.6	3 1458 1.8 2147 0.7	4 0529 1.5 0901 1.4 1608 1.6 2230 0.8	5 0601 1.6 1122 1.3 1726 1.5 2308 0.9	6 0630 1.7 1236 1.1 1840 1.4 2340 1.0	7 0653 1.8 1327 0.9 1947 1.3	8 0007 1.0 0711 1.9 1410 0.8 2047 1.3
9 0033 1.1 0724 2.0 1450 0.6 2138 1.3	10 0100 1.1 0737 2.1 1528 0.5 2223 1.3	11 0127 1.1 0755 2.2 1605 0.4 2305 1.3	12 0200 1.1 0820 2.3 1643 0.4 2346 1.3	13 0224 1.2 0853 2.3 1722 0.4	14 0030 1.3 0256 1.2 0938 2.3 1803 0.4	15 0117 1.3 0335 1.2 1045 2.2 1844 0.4
16 0207 1.3 0427 1.2 1143 2.1 1925 0.5	17 0257 1.3 0545 1.3 1240 2.0 2006 0.6	18 0345 1.4 0705 1.3 1345 1.9 2048 0.7	19 0429 1.5 0835 1.2 1511 1.7 2130 0.8	20 0509 1.7 1014 1.1 1642 1.5 2212 0.9	21 0547 1.8 1137 0.9 1812 1.4 2254 1.0	22 0622 2.0 1247 0.7 1940 1.3 2337 1.1
23 0658 2.2 1350 0.4 2101 1.3	24 0020 1.1 0737 2.3 1448 0.3 2206 1.3	25 0105 1.1 0823 2.4 1542 0.2 2258 1.3	26 0150 1.2 0913 2.5 1634 0.1 2343 1.3	27 0235 1.2 1006 2.4 1722 0.2	28 0026 1.3 0322 1.2 1058 2.4 1805 0.3	29 0108 1.3 0410 1.2 1146 2.2 1845 0.4

七月 JULY 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

91

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
	<b>1</b> 0236 1.4 0556 1.2 1316 1.9 1954 0.7	<b>2</b> 0323 1.5 0700 1.3 1403 1.7 2025 0.8	<b>3</b> 0410 1.5 0823 1.3 1508 1.4 2057 0.9	<b>4</b> 0451 1.6 1055 1.2 1656 1.3 2129 1.0	<b>5</b> 0523 1.7 1253 1.0 1835 1.2 2202 1.1	<b>6</b> 0543 1.9 1343 0.8 2002 1.2 2238 1.1	
<b>7</b> 0555 2.0 1421 0.7	<b>8</b> 0618 2.1 1456 0.6 2200 1.2	<b>9</b> 0001 1.2 0651 2.2 1530 0.5 2229 1.2	<b>10</b> 0047 1.2 0729 2.2 1603 0.4 2302 1.3	<b>11</b> 0136 1.2 0814 2.3 1635 0.4 2334 1.3	<b>12</b> 0227 1.1 0909 2.3 1707 0.4	<b>13</b> 0008 1.3 0320 1.1 1007 2.3 1738 0.4	
<b>14</b> 0042 1.3 0414 1.1 1101 2.2 1809 0.5	<b>15</b> 0120 1.4 0508 1.1 1154 2.1 1841 0.5	<b>16</b> 0201 1.5 0606 1.1 1248 2.0 1913 0.7	<b>17</b> 0244 1.6 0709 1.1 1350 1.8 1945 0.8	<b>18</b> 0328 1.7 0828 1.1 1514 1.5 2019 0.9	<b>19</b> 0414 1.9 1004 1.0 1650 1.3 2055 1.0	<b>20</b> 0459 2.0 1139 0.8 1844 1.2 2136 1.1	
<b>21</b> 0544 2.1 1302 0.6	<b>22</b> 0631 2.2 1404 0.4	<b>23</b> 0721 2.3 1454 0.3 2217 1.3	<b>24</b> 0048 1.2 0815 2.4 1538 0.2 2250 1.3	<b>25</b> 0151 1.2 0908 2.4 1618 0.2 2321 1.3	<b>26</b> 0246 1.1 1000 2.4 1655 0.3 2352 1.4	<b>27</b> 0334 1.1 1047 2.3 1728 0.4	
<b>28</b> 0023 1.4 0420 1.1 1129 2.1 1758 0.5	<b>29</b> 0055 1.5 0505 1.1 1207 2.0 1824 0.7	<b>30</b> 0128 1.5 0552 1.1 1243 1.8 1849 0.8	<b>31</b> 0201 1.6 0646 1.2 1322 1.6 1913 0.9				

八月 AUGUST 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

92

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
				<b>1</b> 0233 1.7 0751 1.2 1419 1.4 1937 1.0	<b>2</b> 0304 1.8 1327 1.1 1646 1.2 1954 1.1	<b>3</b> 0338 1.8 1342 1.0	
<b>4</b> 0416 1.9 1354 0.8	<b>5</b> 0458 2.0 1418 0.7	<b>6</b> 0542 2.1 1446 0.6	<b>7</b> 0627 2.2 1513 0.5 2215 1.3	<b>8</b> 0047 1.3 0717 2.3 1540 0.4 2236 1.4	<b>9</b> 0149 1.2 0813 2.3 1606 0.4 2300 1.4	<b>10</b> 0243 1.1 0915 2.4 1633 0.4 2325 1.5	
<b>11</b> 0333 1.0 1012 2.3 1700 0.5 2353 1.6	<b>12</b> 0422 1.0 1106 2.2 1727 0.6	<b>13</b> 0026 1.7 0512 0.9 1200 2.1 1754 0.7	<b>14</b> 0103 1.8 0605 0.9 1253 1.9 1822 0.9	<b>15</b> 0144 1.9 0705 0.9 1358 1.6 1849 1.0	<b>16</b> 0230 2.0 0825 0.9 1525 1.4 1914 1.1	<b>17</b> 0322 2.1 1010 0.9	
<b>18</b> 0420 2.2 1227 0.7	<b>19</b> 0522 2.2 1326 0.6	<b>20</b> 0623 2.3 1404 0.5 2139 1.4 2349 1.4	<b>21</b> 0721 2.4 1440 0.4 2157 1.5	<b>22</b> 0104 1.3 0815 2.4 1514 0.4 2218 1.5	<b>23</b> 0202 1.2 0906 2.4 1547 0.5 2240 1.5	<b>24</b> 0251 1.1 0952 2.3 1617 0.6 2302 1.6	
<b>25</b> 0335 1.0 1033 2.2 1644 0.7 2323 1.7	<b>26</b> 0416 1.0 1112 2.1 1708 0.8 2345 1.8	<b>27</b> 0457 1.0 1150 1.9 1730 0.9	<b>28</b> 0010 1.8 0540 1.0 1228 1.7 1751 1.0	<b>29</b> 0036 1.9 0628 1.1 1312 1.5 1808 1.1	<b>30</b> 0104 1.9 0726 1.1 1413 1.4 1814 1.2	<b>31</b> 0138 2.0 0857 1.1	



九月 SEPTEMBER 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

93

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>1</b> 0225 2.0 1238 1.0	<b>2</b> 0323 2.0 1315 0.8	<b>3</b> 0421 2.1 1346 0.7	<b>4</b> 0517 2.2 1413 0.6 2129 1.5 2350 1.4	<b>5</b> 0612 2.3 1438 0.6 2136 1.5	<b>6</b> 0059 1.3 0710 2.3 1500 0.6 2151 1.6	<b>7</b> 0154 1.2 0815 2.4 1524 0.6 2208 1.7
<b>8</b> 0244 1.0 0917 2.4 1549 0.7 2230 1.8	<b>9</b> 0331 0.9 1013 2.3 1615 0.8 2259 1.9	<b>10</b> 0418 0.8 1106 2.2 1641 0.9 2331 2.1	<b>11</b> 0507 0.8 1159 2.0 1707 1.0	<b>12</b> 0008 2.2 0600 0.8 1257 1.7 1731 1.2	<b>13</b> 0049 2.2 0703 0.8 1409 1.5 1749 1.3	<b>14</b> 0138 2.3 0832 0.9
<b>15</b> 0242 2.3 1033 0.8	<b>16</b> 0358 2.3 1226 0.7	<b>17</b> 0513 2.3 1305 0.7	<b>18</b> 0619 2.3 1336 0.7 2102 1.6	<b>19</b> 0016 1.5 0718 2.3 1407 0.7 2115 1.7	<b>20</b> 0116 1.3 0810 2.3 1438 0.7 2130 1.7	<b>21</b> 0205 1.2 0858 2.2 1507 0.8 2145 1.8
<b>22</b> 0249 1.1 0941 2.2 1533 0.9 2201 1.9	<b>23</b> 0329 1.0 1022 2.1 1557 1.0 2221 2.0	<b>24</b> 0408 0.9 1101 1.9 1618 1.1 2244 2.1	<b>25</b> 0446 0.9 1140 1.8 1636 1.2 2306 2.1	<b>26</b> 0527 0.9 1222 1.7 1651 1.3 2324 2.2	<b>27</b> 0612 1.0 1310 1.5 1654 1.4 2327 2.2	<b>28</b> 0706 1.0
<b>29</b> 0007 2.2 0829 1.0	<b>30</b> 0114 2.1 1135 1.0					

十月 OCTOBER 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

94

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		<b>1</b> 0233 2.1 1224 0.9	<b>2</b> 0349 2.1 1258 0.8	<b>3</b> 0455 2.2 1324 0.8 2036 1.7 2359 1.5	<b>4</b> 0559 2.2 1345 0.8 2041 1.8	<b>5</b> 0100 1.3 0707 2.3 1408 0.8 2052 1.9
<b>6</b> 0149 1.1 0815 2.3 1433 0.9 2112 2.0	<b>7</b> 0237 0.9 0916 2.2 1500 1.0 2138 2.2	<b>8</b> 0324 0.8 1012 2.1 1528 1.1 2210 2.3	<b>9</b> 0412 0.6 1106 2.0 1555 1.2 2245 2.4	<b>10</b> 0503 0.6 1203 1.8 1619 1.3 2325 2.5	<b>11</b> 0559 0.6 1307 1.6 1635 1.4	<b>12</b> 0010 2.5 0708 0.7 1427 1.5 1625 1.5
<b>13</b> 0104 2.4 0839 0.8	<b>14</b> 0218 2.4 1014 0.8	<b>15</b> 0343 2.3 1131 0.8	<b>16</b> 0459 2.2 1216 0.8 2002 1.8 2318 1.6	<b>17</b> 0606 2.2 1251 0.9 2009 1.8	<b>18</b> 0028 1.5 0706 2.1 1322 0.9 2021 1.9	<b>19</b> 0119 1.3 0800 2.1 1352 1.0 2035 2.0
<b>20</b> 0204 1.1 0849 2.0 1419 1.1 2051 2.1	<b>21</b> 0245 1.0 0934 1.9 1444 1.2 2109 2.2	<b>22</b> 0323 0.9 1016 1.9 1505 1.2 2129 2.3	<b>23</b> 0400 0.9 1056 1.8 1523 1.3 2146 2.3	<b>24</b> 0438 0.8 1137 1.7 1537 1.4 2108 2.4	<b>25</b> 0517 0.8 1221 1.6 1542 1.4 2126 2.4	<b>26</b> 0601 0.9 1317 1.5 1543 1.5 2155 2.4
<b>27</b> 0654 0.9 2232 2.3	<b>28</b> 0804 0.9 2327 2.2	<b>29</b> 0927 1.0	<b>30</b> 0134 2.2 1043 0.9	<b>31</b> 0312 2.1 1133 0.9 1931 1.8 2229 1.7		

十一月 NOVEMBER 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

95

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0433 2.1 1207 0.9 1928 1.8 2349 1.5	2	0548 2.1 1237 1.0 1938 2.0
3	0047 1.3 0704 2.0 1308 1.0 1957 2.1	4	0139 1.0 0814 2.0 1339 1.1 2022 2.3	5	0229 0.8 0916 2.0 1409 1.2 2053 2.5	6	0318 0.6 1015 1.9 1439 1.3 2128 2.6	7	0409 0.5 1113 1.8 1507 1.4 2209 2.7	8	0503 0.5 1213 1.7 1528 1.4 2255 2.7	9	0603 0.5 1318 1.6 1536 1.5 2346 2.6
10	0711 0.6	11	0045 2.5 0819 0.7	12	0200 2.3 0924 0.8	13	0319 2.2 1023 0.9	14	0433 2.0 1112 1.0 1851 1.8 2324 1.6	15	0544 1.9 1153 1.0 1907 1.9	16	0031 1.4 0650 1.8 1227 1.1 1927 2.0
17	0121 1.2 0751 1.8 1257 1.2 1947 2.1	18	0204 1.0 0846 1.7 1323 1.3 2005 2.2	19	0245 0.9 0935 1.7 1345 1.3 2021 2.3	20	0323 0.8 1018 1.6 1405 1.4 2034 2.4	21	0359 0.7 1100 1.6 1422 1.4 2022 2.4	22	0436 0.7 1142 1.6 1436 1.4 2036 2.5	23	0515 0.7 1228 1.5 1453 1.4 2104 2.5
24	0557 0.7 2137 2.4	25	0642 0.8 2217 2.4	26	0732 0.8 2306 2.3	27	0824 0.9	28	0031 2.1 0915 0.9	29	0218 2.0 1002 1.0 1758 1.8 2204 1.6	30	0410 1.9 1045 1.0 1818 1.9 2329 1.4

十二月 DECEMBER 2025

大廟灣 TAI MIU WAN

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

96

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
1	0541 1.8 1125 1.1 1842 2.1	2	0035 1.1 0705 1.7 1203 1.2 1910 2.3	3	0132 0.8 0820 1.7 1240 1.2 1940 2.4	4	0226 0.6 0928 1.6 1317 1.3 2016 2.6	5	0319 0.4 1029 1.6 1352 1.3 2059 2.7	6	0413 0.3 1125 1.6 1426 1.4 2148 2.7	7	0507 0.3 1218 1.5 1458 1.4 2241 2.7
8	0601 0.4 1312 1.5 1531 1.4 2335 2.6	9	0652 0.5 1407 1.5 1613 1.5	10	0030 2.4 0740 0.6	11	0131 2.2 0825 0.8 1606 1.6 1845 1.6	12	0238 2.0 0909 0.9 1657 1.7 2033 1.6	13	0354 1.8 0951 1.0 1737 1.8 2320 1.5	14	0517 1.6 1030 1.1 1811 1.9
15	0048 1.3 0638 1.5 1106 1.2 1839 2.0	16	0137 1.1 0755 1.4 1137 1.3 1902 2.1	17	0218 0.9 0901 1.4 1206 1.3 1919 2.2	18	0256 0.8 0949 1.4 1234 1.3 1932 2.3	19	0332 0.7 1029 1.4 1303 1.3 1947 2.4	20	0406 0.6 1105 1.4 1335 1.3 2010 2.4	21	0439 0.6 1142 1.4 1408 1.3 2040 2.5
22	0512 0.6 1219 1.4 1444 1.3 2114 2.4	23	0545 0.6 1259 1.4 1523 1.4 2151 2.4	24	0619 0.6 1342 1.5 1612 1.4 2234 2.3	25	0654 0.7 1427 1.5 1720 1.4 2322 2.2	26	0729 0.8 1513 1.6 1833 1.4	27	0019 2.0 0805 0.9 1557 1.7 1954 1.4	28	0132 1.8 0842 1.0 1638 1.8 2136 1.3
29	0358 1.6 0921 1.1 1716 2.0 2310 1.2	30	0542 1.5 1003 1.2 1753 2.1	31	0031 0.9 0724 1.4 1049 1.2 1830 2.3								

一月 JANUARY 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

97

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0514 0.2 1225 1.5 1541 1.3 2205 2.8	2 0552 0.2 1303 1.5 1631 1.3 2248 2.7	3 0630 0.2 1344 1.6 1724 1.3 2333 2.6	4 0709 0.3 1428 1.6 1823 1.3	5 0020 2.5 0748 0.4 1513 1.7 1929 1.3
6 0109 2.3 0829 0.6 1558 1.8 2045 1.3	7 0207 2.0 0911 0.8 1643 1.9 2212 1.2	8 0334 1.7 0955 1.0 1725 2.1 2344 1.0	9 0609 1.5 1043 1.1 1805 2.2	10 0106 0.7 0819 1.4 1135 1.3 1844 2.4	11 0212 0.5 0952 1.5 1234 1.4 1926 2.5	12 0307 0.2 1048 1.5 1334 1.4 2010 2.7
13 0355 0.1 1128 1.5 1430 1.4 2055 2.7	14 0439 0.1 1200 1.5 1521 1.3 2139 2.7	15 0519 0.1 1228 1.5 1606 1.3 2222 2.7	16 0556 0.2 1251 1.5 1648 1.2 2301 2.6	17 0629 0.3 1312 1.6 1728 1.2 2334 2.4	18 0700 0.4 1333 1.6 1809 1.2	19 0003 2.2 0729 0.6 1357 1.7 1854 1.3
20 0029 2.0 0756 0.7 1425 1.7 1950 1.3	21 0055 1.8 0821 0.9 1500 1.8 2105 1.3	22 0126 1.6 0842 1.0 1544 1.9 2248 1.2	23 0216 1.3 0852 1.2 1636 2.0	24 0124 1.0 1729 2.1	25 0213 0.8 1818 2.2	26 0248 0.6 1905 2.4
27 0319 0.4 1046 1.5 1310 1.4 1951 2.5	28 0351 0.3 1104 1.5 1413 1.3 2036 2.6	29 0423 0.2 1126 1.5 1508 1.2 2122 2.7	30 0456 0.1 1150 1.6 1557 1.1 2209 2.7	31 0529 0.1 1217 1.6 1646 1.0 2256 2.7		

二月 FEBRUARY 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

98

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0602 0.2 1245 1.7 1735 0.9 2342 2.6	2 0634 0.3 1314 1.8 1826 0.9
3 0028 2.3 0708 0.5 1344 1.9 1923 0.9	4 0116 2.1 0741 0.7 1415 2.0 2029 0.9	5 0215 1.7 0813 0.9 1453 2.1 2152 0.9	6 0413 1.4 0843 1.1 1549 2.1 2336 0.8	7 1707 2.2	8 0113 0.6 1823 2.3	9 0219 0.4 1923 2.4
10 0306 0.2 1052 1.5 1345 1.4 2014 2.5	11 0346 0.2 1109 1.5 1442 1.3 2100 2.5	12 0421 0.1 1123 1.6 1527 1.1 2143 2.5	13 0453 0.2 1132 1.6 1607 1.0 2223 2.5	14 0522 0.3 1140 1.7 1643 1.0 2259 2.4	15 0549 0.4 1154 1.7 1719 0.9 2330 2.3	16 0613 0.5 1213 1.8 1756 0.9 2358 2.1
17 0636 0.7 1233 1.9 1836 0.9	18 0023 1.9 0656 0.8 1256 1.9 1923 1.0	19 0050 1.7 0712 1.0 1324 2.0 2020 1.0	20 0124 1.4 0719 1.1 1402 2.0 2138 1.0	21 1456 2.0 2345 0.9	22 1615 2.1	23 0139 0.7 1734 2.2
24 0219 0.5 1839 2.3	25 0251 0.4 1017 1.5 1323 1.4 1935 2.4	26 0322 0.3 1026 1.6 1422 1.2 2028 2.6	27 0353 0.2 1040 1.7 1511 1.0 2120 2.6	28 0423 0.2 1059 1.8 1557 0.8 2211 2.6		

三月 MARCH 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

66

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0445 0.6 1052 2.4 1721 0.2					<b>1</b> 0454 0.2 1121 1.9 1643 0.7 2302 2.5	<b>2</b> 0525 0.3 1145 2.0 1730 0.5 2352 2.4
<b>3</b> 0556 0.5 1210 2.1 1819 0.5	<b>4</b> 0042 2.1 0626 0.7 1236 2.2 1914 0.5	<b>5</b> 0138 1.8 0654 0.9 1305 2.3 2018 0.6	<b>6</b> 0256 1.5 0718 1.1 1344 2.3 2141 0.7	<b>7</b> 1444 2.2 2330 0.6	<b>8</b> 1632 2.2	<b>9</b> 0105 0.5 1815 2.2
<b>10</b> 0202 0.4 1003 1.6 1254 1.5 1922 2.3	<b>11</b> 0243 0.3 1012 1.6 1357 1.3 2014 2.3	<b>12</b> 0317 0.3 1021 1.6 1442 1.1 2059 2.4	<b>13</b> 0348 0.3 1023 1.7 1521 0.9 2140 2.3	<b>14</b> 0415 0.4 1026 1.8 1557 0.8 2220 2.3	<b>15</b> 0440 0.5 1039 1.9 1631 0.7 2257 2.2	<b>16</b> 0504 0.6 1057 2.0 1706 0.7 2333 2.1
<b>17</b> 0525 0.7 1116 2.1 1741 0.6	<b>18</b> 0007 1.9 0546 0.8 1136 2.2 1820 0.6	<b>19</b> 0042 1.7 0604 1.0 1159 2.2 1903 0.7	<b>20</b> 0125 1.5 0616 1.1 1227 2.2 1954 0.7	<b>21</b> 0237 1.4 0614 1.2 1302 2.2 2100 0.8	<b>22</b> 1350 2.1 2232 0.8	<b>23</b> 1509 2.1
<b>24</b> 0020 0.7 1652 2.1	<b>25</b> 0123 0.5 0928 1.6 1211 1.5 1812 2.2	<b>26</b> 0204 0.4 0924 1.7 1323 1.3 1917 2.3	<b>27</b> 0238 0.3 0932 1.8 1415 1.1 2016 2.4	<b>28</b> 0310 0.3 0945 1.9 1502 0.8 2114 2.5	<b>29</b> 0342 0.4 1005 2.0 1548 0.5 2211 2.4	<b>30</b> 0414 0.5 1027 2.2 1634 0.3 2306 2.3

四月 APRIL 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

100

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0001 2.1 0516 0.8 1119 2.5 1811 0.2	<b>2</b> 0057 1.9 0545 1.0 1149 2.5 1907 0.3	<b>3</b> 0202 1.6 0611 1.2 1224 2.5 2012 0.4	<b>4</b> 0332 1.4 0624 1.3 1309 2.4 2134 0.5	<b>5</b> 1418 2.3 2307 0.5	<b>6</b> 1615 2.1
<b>7</b> 0026 0.5 0901 1.7 1129 1.6 1758 2.1	<b>8</b> 0121 0.5 0907 1.7 1256 1.4 1906 2.1	<b>9</b> 0201 0.5 0916 1.7 1349 1.2 2000 2.1	<b>10</b> 0235 0.5 0918 1.8 1431 1.0 2048 2.1	<b>11</b> 0304 0.6 0920 1.9 1508 0.8 2133 2.1	<b>12</b> 0330 0.6 0931 2.0 1543 0.7 2216 2.0	<b>13</b> 0354 0.7 0949 2.1 1617 0.5 2257 1.9
<b>14</b> 0416 0.8 1008 2.3 1652 0.5 2337 1.8	<b>15</b> 0438 1.0 1029 2.3 1728 0.4	<b>16</b> 0017 1.7 0458 1.1 1052 2.4 1806 0.4	<b>17</b> 0059 1.6 0515 1.2 1118 2.4 1849 0.5	<b>18</b> 0151 1.5 0525 1.3 1149 2.4 1939 0.5	<b>19</b> 1227 2.3 2040 0.6	<b>20</b> 1318 2.2 2155 0.6
<b>21</b> 1433 2.1 2314 0.6	<b>22</b> 1614 2.1	<b>23</b> 0019 0.5 0817 1.7 1201 1.4 1741 2.1	<b>24</b> 0107 0.5 0822 1.8 1306 1.2 1854 2.2	<b>25</b> 0147 0.5 0833 1.9 1359 0.9 2003 2.2	<b>26</b> 0223 0.5 0850 2.1 1448 0.5 2109 2.2	<b>27</b> 0258 0.6 0912 2.3 1536 0.3 2212 2.1
<b>28</b> 0332 0.8 0937 2.5 1624 0.1 2312 2.0	<b>29</b> 0405 0.9 1007 2.7 1714 0.0	<b>30</b> 0010 1.8 0437 1.1 1041 2.7 1807 0.0				

五月 MAY 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

101

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0111 1.7 0508 1.2 1120 2.7 1904 0.1	2 0221 1.5 0537 1.3 1204 2.6 2009 0.3	3 1300 2.4 2118 0.4	4 1410 2.2 2228 0.5
5 1548 2.1 2332 0.6	6 0749 1.7 1117 1.5 1721 2.0	7 0025 0.6 0802 1.7 1236 1.3 1835 1.9	8 0107 0.7 0810 1.8 1331 1.1 1937 1.8	9 0142 0.8 0815 1.9 1415 0.9 2034 1.8	10 0211 0.8 0825 2.1 1454 0.7 2126 1.7	11 0238 0.9 0842 2.2 1530 0.6 2213 1.7
12 0303 1.0 0902 2.3 1605 0.4 2257 1.7	13 0328 1.1 0926 2.4 1641 0.3 2339 1.6	14 0351 1.1 0951 2.5 1718 0.3	15 0020 1.6 0412 1.2 1020 2.5 1758 0.3	16 0105 1.5 0432 1.3 1053 2.5 1841 0.3	17 0200 1.4 0451 1.3 1130 2.5 1930 0.4	18 1214 2.4 2024 0.4
19 1308 2.3 2123 0.5	20 1416 2.2 2222 0.5	21 0644 1.6 1009 1.5 1541 2.1 2319 0.6	22 0659 1.8 1137 1.3 1710 2.0	23 0008 0.6 0717 1.9 1244 1.0 1836 1.9	24 0053 0.7 0735 2.1 1342 0.7 1958 1.9	25 0133 0.8 0757 2.3 1435 0.4 2113 1.8
26 0212 0.9 0824 2.5 1527 0.1 2221 1.7	27 0250 1.0 0857 2.7 1619 0.0 2323 1.7	28 0328 1.1 0936 2.8 1712 -0.1	29 0023 1.6 0406 1.2 1021 2.8 1806 0.0	30 0122 1.5 0445 1.3 1109 2.7 1900 0.1	31 0225 1.5 0529 1.4 1200 2.6 1955 0.2	

六月 JUNE 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

102

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0233 1.5 0625 1.3 1240 2.3 2004 0.4						1 0336 1.5 0621 1.4 1254 2.4 2047 0.4
2 0453 1.5 0730 1.5 1353 2.2 2139 0.5	3 0548 1.6 0901 1.5 1502 2.0 2229 0.6	4 0621 1.7 1037 1.4 1623 1.8 2316 0.8	5 0643 1.8 1204 1.3 1751 1.6 2359 0.9	6 0659 1.9 1311 1.1 1915 1.5	7 0037 1.0 0713 2.0 1402 0.8 2027 1.5	8 0110 1.0 0732 2.2 1444 0.7 2127 1.5
9 0140 1.1 0756 2.3 1522 0.5 2217 1.5	10 0210 1.2 0823 2.4 1558 0.4 2300 1.5	11 0239 1.2 0854 2.5 1635 0.3 2340 1.5	12 0309 1.2 0927 2.5 1713 0.2	13 0021 1.5 0340 1.3 1004 2.6 1752 0.2	14 0103 1.5 0416 1.3 1043 2.6 1833 0.2	15 0151 1.5 0459 1.3 1126 2.5 1915 0.3
16 0243 1.5 0555 1.3 1213 2.4 1959 0.3	17 0336 1.5 0704 1.4 1305 2.3 2044 0.4	18 0426 1.6 0824 1.3 1404 2.1 2130 0.6	19 0507 1.7 0949 1.3 1516 1.9 2218 0.7	20 0542 1.8 1111 1.1 1650 1.7 2306 0.8	21 0611 2.0 1226 0.8 1839 1.6 2354 1.0	22 0639 2.2 1332 0.5 2014 1.5
23 0041 1.1 0711 2.4 1431 0.3 2137 1.5	24 0128 1.2 0750 2.6 1526 0.1 2245 1.5	25 0216 1.2 0835 2.7 1619 0.0 2340 1.5	26 0305 1.3 0925 2.8 1710 -0.1	27 0029 1.5 0355 1.3 1016 2.7 1758 0.0	28 0113 1.5 0445 1.3 1106 2.6 1843 0.1	29 0154 1.5 0534 1.3 1155 2.5 1925 0.2

七月 JULY 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

103

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0312 1.6 0720 1.3 1322 2.1 2041 0.6	<b>2</b> 0349 1.6 0825 1.3 1407 1.9 2118 0.7	<b>3</b> 0426 1.7 0945 1.3 1511 1.6 2154 0.9	<b>4</b> 0500 1.8 1120 1.2 1702 1.4 2231 1.0	<b>5</b> 0533 2.0 1255 1.0 1910 1.3 2310 1.2	<b>6</b> 0607 2.1 1356 0.8 2045 1.3 2350 1.2
<b>7</b> 0641 2.2 1440 0.6 2150 1.4	<b>8</b> 0033 1.3 0717 2.3 1518 0.5 2232 1.4	<b>9</b> 0118 1.3 0754 2.4 1554 0.3 2300 1.4	<b>10</b> 0204 1.3 0834 2.5 1629 0.3 2336 1.5	<b>11</b> 0252 1.3 0915 2.6 1703 0.2	<b>12</b> 0007 1.5 0341 1.3 0958 2.6 1738 0.2	<b>13</b> 0039 1.5 0429 1.2 1042 2.6 1812 0.2
<b>14</b> 0112 1.6 0519 1.2 1128 2.5 1847 0.3	<b>15</b> 0148 1.6 0612 1.1 1214 2.4 1922 0.4	<b>16</b> 0224 1.7 0709 1.1 1302 2.2 1959 0.5	<b>17</b> 0301 1.8 0814 1.1 1356 2.0 2036 0.7	<b>18</b> 0339 1.9 0928 1.0 1509 1.7 2116 0.9	<b>19</b> 0419 2.0 1053 0.9 1709 1.5 2158 1.1	<b>20</b> 0503 2.2 1219 0.7 1920 1.4 2247 1.2
<b>21</b> 0553 2.3 1334 0.4 2114 1.4 2348 1.3	<b>22</b> 0647 2.5 1436 0.2 2220 1.5	<b>23</b> 0101 1.4 0741 2.6 1528 0.1 2303 1.5	<b>24</b> 0209 1.4 0834 2.7 1615 0.0 2336 1.5	<b>25</b> 0308 1.3 0925 2.7 1658 0.0	<b>26</b> 0005 1.6 0358 1.2 1015 2.7 1736 0.1	<b>27</b> 0030 1.6 0444 1.1 1101 2.6 1811 0.2
<b>28</b> 0052 1.7 0528 1.1 1143 2.4 1843 0.4	<b>29</b> 0113 1.7 0611 1.1 1220 2.2 1912 0.5	<b>30</b> 0137 1.8 0656 1.1 1254 2.0 1939 0.7	<b>31</b> 0204 1.8 0749 1.1 1327 1.8 2004 0.9			

八月 AUGUST 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

104

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
				<b>1</b> 0237 1.9 0855 1.2 1415 1.5 2025 1.1	<b>2</b> 0317 2.0 1023 1.1 1640 1.3 2037 1.2	<b>3</b> 0406 2.1 1237 1.0
<b>4</b> 0502 2.1 1349 0.8	<b>5</b> 0556 2.2 1431 0.6	<b>6</b> 0646 2.4 1505 0.5 2237 1.5	<b>7</b> 0059 1.4 0734 2.5 1537 0.4 2249 1.5	<b>8</b> 0205 1.4 0820 2.6 1608 0.3 2306 1.6	<b>9</b> 0259 1.3 0907 2.6 1638 0.2 2327 1.6	<b>10</b> 0346 1.1 0954 2.7 1708 0.2 2350 1.7
<b>11</b> 0433 1.0 1041 2.6 1739 0.3	<b>12</b> 0016 1.8 0519 0.9 1129 2.5 1809 0.4	<b>13</b> 0043 1.9 0607 0.9 1216 2.3 1840 0.6	<b>14</b> 0110 2.0 0700 0.8 1306 2.1 1912 0.7	<b>15</b> 0139 2.1 0801 0.8 1407 1.8 1944 1.0	<b>16</b> 0214 2.2 0914 0.8 1543 1.5 2015 1.2	<b>17</b> 0302 2.3 1045 0.8 1813 1.4 2040 1.3
<b>18</b> 0412 2.3 1224 0.6	<b>19</b> 0535 2.4 1340 0.4	<b>20</b> 0648 2.5 1434 0.3 2221 1.6	<b>21</b> 0118 1.5 0747 2.6 1517 0.2 2242 1.7	<b>22</b> 0221 1.3 0838 2.6 1556 0.2 2300 1.7	<b>23</b> 0311 1.2 0926 2.6 1630 0.2 2312 1.7	<b>24</b> 0354 1.1 1011 2.6 1701 0.3 2322 1.8
<b>25</b> 0434 1.0 1053 2.5 1729 0.5 2338 1.9	<b>26</b> 0513 0.9 1131 2.3 1754 0.6 2358 2.0	<b>27</b> 0551 0.9 1208 2.1 1818 0.8	<b>28</b> 0020 2.1 0632 0.9 1243 1.9 1839 0.9	<b>29</b> 0044 2.1 0719 1.0 1323 1.7 1856 1.1	<b>30</b> 0112 2.2 0816 1.0 1433 1.5 1903 1.2	<b>31</b> 0149 2.2 0931 1.0

九月 SEPTEMBER 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

105

	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	1 0241 2.2 1131 1.0	2 0357 2.2 1315 0.8	3 0515 2.3 1359 0.7	4 0619 2.4 1432 0.5 2200 1.7	5 0112 1.5 0715 2.5 1502 0.4 2205 1.7	6 0208 1.4 0807 2.6 1531 0.4 2216 1.8	7 0256 1.2 0857 2.6 1600 0.4 2232 1.9
○	8 0340 1.0 0949 2.6 1629 0.4 2253 2.0	9 0424 0.8 1040 2.6 1658 0.5 2316 2.2	10 0509 0.6 1132 2.4 1728 0.7 2341 2.3	11 0557 0.6 1225 2.2 1757 0.9	12 0007 2.4 0650 0.6 1324 1.9 1826 1.1	13 0037 2.5 0750 0.6 1439 1.7 1853 1.3	14 0115 2.5 0907 0.7 1636 1.5 1903 1.4
	15 0212 2.4 1044 0.7	16 0350 2.4 1220 0.6	17 0538 2.4 1326 0.5 2128 1.8	18 0021 1.6 0653 2.4 1412 0.4 2143 1.8	19 0132 1.5 0749 2.5 1449 0.4 2156 1.8	20 0222 1.3 0838 2.5 1522 0.5 2202 1.9	21 0304 1.1 0923 2.5 1551 0.5 2206 2.0
●	22 0343 0.9 1006 2.4 1618 0.7 2219 2.1	23 0420 0.8 1047 2.3 1642 0.8 2238 2.2	24 0456 0.8 1128 2.1 1705 0.9 2258 2.3	25 0533 0.7 1208 2.0 1726 1.1 2319 2.4	26 0612 0.8 1250 1.8 1743 1.2 2342 2.4	27 0655 0.8 1341 1.6 1753 1.3	28 0009 2.4 0747 0.9 1456 1.5 1742 1.4
	29 0044 2.4 0853 0.9	30 0132 2.3 1022 0.9					

十月 OCTOBER 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

106





	星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0248 2.3 1202 0.8	2 0430 2.2 1302 0.7 2113 1.8	3 0000 1.7 0549 2.3 1341 0.6 2106 1.9	4 0108 1.5 0653 2.4 1414 0.6 2109 1.9	5 0158 1.3 0751 2.5 1444 0.6 2119 2.1
○	6 0243 1.0 0848 2.5 1515 0.6 2136 2.2	7 0327 0.7 0945 2.5 1545 0.7 2157 2.4	8 0412 0.5 1042 2.3 1616 0.9 2221 2.6	9 0458 0.4 1139 2.2 1646 1.0 2247 2.7	10 0548 0.3 1238 2.0 1715 1.2 2317 2.8	11 0642 0.4 1344 1.8 1743 1.3 2353 2.8	12 0746 0.5 1510 1.6 1801 1.5
☾	13 0038 2.7 0903 0.6	14 0145 2.5 1030 0.6	15 0342 2.4 1149 0.6 2024 1.9 2256 1.8	16 0531 2.3 1249 0.6 2038 1.9	17 0031 1.6 0644 2.3 1333 0.7 2052 2.0	18 0129 1.4 0742 2.3 1408 0.7 2059 2.0	19 0214 1.1 0833 2.2 1439 0.8 2101 2.1
●	20 0254 1.0 0920 2.2 1506 0.9 2111 2.3	21 0331 0.8 1005 2.1 1531 1.0 2127 2.4	22 0407 0.7 1048 2.0 1554 1.1 2147 2.5	23 0442 0.6 1130 1.9 1616 1.2 2208 2.6	24 0518 0.6 1212 1.8 1634 1.3 2230 2.6	25 0556 0.6 1256 1.7 1648 1.4 2256 2.6	26 0638 0.6 1350 1.6 1652 1.5 2326 2.6
	27 0727 0.7	28 0002 2.5 0825 0.8	29 0049 2.4 0935 0.8	30 0156 2.3 1048 0.8	31 0333 2.2 1150 0.8 2006 1.9 2344 1.7		

十一月 NOVEMBER 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

107





星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					<b>1</b> 0509 2.2 1238 0.8 2004 2.0	<b>2</b> 0049 1.4 0627 2.2 1318 0.8 2010 2.1
<b>3</b> 0140 1.1 0737 2.2 1353 0.8 2024 2.3	<b>4</b> 0228 0.8 0845 2.2 1427 0.9 2043 2.5	<b>5</b> 0314 0.5 0949 2.1  1500 1.0 2106 2.7	<b>6</b> 0402 0.3 1050 2.0 1533 1.1 2135 2.9	<b>7</b> 0451 0.2 1150 1.9 1606 1.3 2208 3.0	<b>8</b> 0543 0.1 1252 1.8 1638 1.4 2247 2.9	<b>9</b> 0640 0.2 1402 1.7 1708 1.5 2332 2.8
<b>10</b> 0742 0.3	<b>11</b> 0024 2.7 0848 0.5	<b>12</b> 0132 2.5 0955 0.6 	<b>13</b> 0313 2.3 1058 0.7 1922 1.9 2250 1.7	<b>14</b> 0459 2.1 1154 0.8 1942 2.0	<b>15</b> 0019 1.5 0621 2.0 1240 0.9 1955 2.0	<b>16</b> 0120 1.3 0730 1.9 1317 1.0 2002 2.2
<b>17</b> 0207 1.1 0831 1.9 1348 1.1 2010 2.3	<b>18</b> 0247 0.9 0924 1.8 1416 1.1 2024 2.4	<b>19</b> 0324 0.7 1012 1.8 1441 1.2 2044 2.5	<b>20</b> 0400 0.6 1055 1.7  1505 1.3 2107 2.6	<b>21</b> 0434 0.5 1136 1.7 1527 1.4 2132 2.7	<b>22</b> 0510 0.4 1216 1.6 1545 1.4 2159 2.7	<b>23</b> 0547 0.4 1300 1.6 1601 1.5 2230 2.7
<b>24</b> 0628 0.5 1352 1.6 1614 1.5 2304 2.6	<b>25</b> 0711 0.5 2343 2.5	<b>26</b> 0759 0.6	<b>27</b> 0029 2.4 0850 0.7	<b>28</b> 0126 2.3 0945 0.7  1839 1.8 2130 1.7	<b>29</b> 0242 2.1 1039 0.8 1843 1.9 2311 1.5	<b>30</b> 0420 2.0 1129 0.9 1855 2.0

十二月 DECEMBER 2025

大澳 TAI O  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

108

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>1</b> 0024 1.2 0602 1.9 1215 1.0 1911 2.2	<b>2</b> 0123 0.9 0736 1.8 1257 1.1 1930 2.4	<b>3</b> 0216 0.6 0854 1.8 1337 1.2 1956 2.7	<b>4</b> 0307 0.3 1003 1.8 1416 1.2 2028 2.8	<b>5</b> 0358 0.1 1106 1.7  1456 1.3 2107 3.0	<b>6</b> 0450 0.0 1205 1.7 1536 1.4 2152 3.0	<b>7</b> 0543 0.0 1303 1.7 1619 1.4 2240 2.9
<b>8</b> 0636 0.1 1403 1.6 1706 1.5 2330 2.8	<b>9</b> 0727 0.2 1506 1.6 1800 1.5	<b>10</b> 0021 2.6 0818 0.4 1614 1.7 1906 1.6	<b>11</b> 0113 2.3 0907 0.6 1715 1.7 2030 1.6	<b>12</b> 0213 2.1 0955 0.8  1759 1.8 2211 1.6	<b>13</b> 0345 1.8 1042 0.9 1828 1.9 2355 1.4	<b>14</b> 0543 1.6 1127 1.1 1849 2.0
<b>15</b> 0115 1.2 0723 1.5 1208 1.2 1904 2.2	<b>16</b> 0208 1.0 0844 1.5 1245 1.3 1921 2.3	<b>17</b> 0250 0.7 0945 1.5 1317 1.3 1944 2.4	<b>18</b> 0326 0.6 1031 1.5 1348 1.4 2011 2.5	<b>19</b> 0400 0.5 1109 1.5 1418 1.4 2041 2.6	<b>20</b> 0433 0.4 1143 1.5  1448 1.4 2113 2.7	<b>21</b> 0506 0.3 1216 1.5 1519 1.4 2147 2.7
<b>22</b> 0540 0.3 1250 1.5 1554 1.4 2222 2.7	<b>23</b> 0615 0.3 1327 1.5 1634 1.4 2300 2.6	<b>24</b> 0651 0.4 1409 1.5 1723 1.4 2340 2.5	<b>25</b> 0727 0.4 1456 1.6 1824 1.4	<b>26</b> 0022 2.4 0805 0.5 1543 1.6 1938 1.4	<b>27</b> 0111 2.2 0845 0.7 1626 1.7 2103 1.4	<b>28</b> 0210 2.0 0928 0.8  1704 1.9 2234 1.3
<b>29</b> 0336 1.7 1013 1.0 1736 2.0 2359 1.0	<b>30</b> 0604 1.5 1101 1.1 1808 2.3	<b>31</b> 0112 0.7 0800 1.5 1153 1.2 1844 2.5				



一月 JANUARY 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

109

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0432 0.4 1114 1.5 1445 1.3 1949 2.5	2 0511 0.3 1153 1.5 1528 1.2 2329 2.5	3 0549 0.4 1237 1.5 1621 1.2	4 0016 2.4 0626 0.4 1326 1.6 1740 1.2	5 0105 2.3 0702 0.5 1419 1.7 1847 1.2
6 0159 2.1 0739 0.7 1513 1.8 1948 1.2	7 0300 1.8 0818 0.8 1605 1.9 2054 1.2	8 0407 1.6 0900 1.0 1657 2.0 2215 1.1	9 0522 1.4 0947 1.1 1750 2.2	10 0006 0.9 0706 1.4 1040 1.2 1848 2.3	11 0106 0.7 0817 1.4 1134 1.3 1945 2.4	12 0158 0.5 0910 1.4 1226 1.3 2037 2.5
13 0246 0.3 0952 1.4 1317 1.3 2124 2.6	14 0332 0.2 1029 1.5 1451 1.3 2208 2.6	15 0416 0.2 1105 1.5 1537 1.2 2249 2.6	16 0457 0.3 1142 1.5 1500 1.2 2330 2.5	17 0534 0.4 1222 1.6 1600 1.2	18 0010 2.3 0607 0.6 1305 1.6 1643 1.2	19 0051 2.1 0635 0.7 1352 1.6 1745 1.2
20 0135 1.9 0658 0.8 2210 1.8	21 0719 0.9 1528 1.8 1938 1.3 2239 1.6	22 0056 1.4 0328 1.5 0745 1.0 1609 1.8	23 0127 1.2 0432 1.3 0818 1.1 1640 1.9	24 0153 1.1 1703 2.0	25 0218 0.9 1628 2.2	26 0231 0.8 0908 1.4 1125 1.3 1708 2.3
27 0231 0.6 0946 1.4 1217 1.3 1748 2.4	28 0304 0.5 1008 1.4 1304 1.3 1827 2.4	29 0339 0.3 1029 1.5 1353 1.2 1904 2.5	30 0415 0.3 1056 1.5 1449 1.1 2232 2.5	31 0449 0.3 1131 1.6 1608 1.0 2319 2.5		

二月 FEBRUARY 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

110





星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0523 0.3 1211 1.7 1701 1.0	2 0004 2.4 0556 0.5 1253 1.8 1750 0.9
3 0051 2.2 0629 0.6 1337 1.9 1840 0.9	4 0140 2.0 0701 0.8 1425 2.0 1933 1.0	5 0236 1.7 0733 1.0 1517 2.1 2034 1.0	6 0345 1.4 0801 1.1 1611 2.1	7 0201 0.9 1708 2.2	8 0250 0.7 1817 2.3	9 0106 0.6 1931 2.3
10 0152 0.5 1011 1.4 1216 1.3 2025 2.4	11 0235 0.4 0944 1.4 1356 1.2 2112 2.4	12 0316 0.3 1010 1.5 1448 1.1 2154 2.4	13 0354 0.3 1041 1.5 1532 1.0 2234 2.4	14 0429 0.4 1114 1.6 1610 1.0 2312 2.3	15 0501 0.5 1149 1.7 1643 1.0 2349 2.2	16 0529 0.6 1225 1.7 1714 1.0
17 0027 2.0 0552 0.7 1301 1.8 1748 1.0	18 0104 1.8 0611 0.9 1336 1.8 1830 1.0	19 0143 1.6 0633 1.0 1407 1.8 1918 1.1	20 0229 1.4 0701 1.1 1428 1.9	21 0045 1.1 1447 2.0	22 0120 1.0 1523 2.1	23 0153 0.8 1614 2.1
24 0217 0.7 0909 1.4 1102 1.4 1704 2.2	25 0217 0.6 0928 1.5 1201 1.3 1744 2.3	26 0242 0.4 0940 1.5 1257 1.2 1817 2.3	27 0313 0.4 0959 1.6 1428 1.1 2130 2.4	28 0346 0.3 1027 1.7 1525 0.9 2219 2.5		

三月 MARCH 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

111





星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0343 0.6 1031 2.2 1559 0.5 2248 2.3					<b>1</b> 0418 0.4 1102 1.9 1611 0.7 2304 2.5	<b>2</b> 0451 0.5 1140 2.0 1656 0.6 2349 2.3
<b>3</b> 0523 0.6 1219 2.1 1741 0.6	<b>4</b> 0034 2.1 0554 0.8 1300 2.2 1827 0.7	<b>5</b> 0121 1.8 0621 1.0 1344 2.2 1919 0.8	<b>6</b> 0216 1.5 0605 1.2 1432 2.2 2020 0.9	<b>7</b> 1529 2.2 	<b>8</b> 0116 0.8 1635 2.2	<b>9</b> 0154 0.7 1753 2.2
<b>10</b> 0055 0.6 0920 1.5 1112 1.4 1914 2.2	<b>11</b> 0134 0.5 0854 1.5 1254 1.3 2009 2.2	<b>12</b> 0212 0.5 0910 1.5 1350 1.1 2055 2.2	<b>13</b> 0249 0.4 0939 1.6 1437 0.9 2136 2.2	<b>14</b> 0323 0.5 1010 1.7  1518 0.8 2215 2.2	<b>15</b> 0355 0.5 1043 1.8 1555 0.8 2252 2.1	<b>16</b> 0425 0.6 1115 1.9 1630 0.7 2328 2.0
<b>17</b> 0450 0.8 1147 1.9 1703 0.7	<b>18</b> 0004 1.8 0510 0.9 1217 2.0 1738 0.7	<b>19</b> 0039 1.7 0528 1.0 0859 2.0 1816 0.8	<b>20</b> 0117 1.5 0551 1.1 0936 2.0 1901 0.9	<b>21</b> 0201 1.3 0617 1.2 1340 2.0 1955 0.9	<b>22</b> 1412 2.0 	<b>23</b> 0045 0.9 1456 2.0
<b>24</b> 0120 0.8 1605 2.1	<b>25</b> 0128 0.7 0833 1.5 1047 1.4 1723 2.1	<b>26</b> 0133 0.6 0842 1.6 1153 1.3 1835 2.2	<b>27</b> 0203 0.5 0857 1.7 1327 1.1 2015 2.2	<b>28</b> 0236 0.5 0922 1.8 1427 0.9 2115 2.3	<b>29</b> 0309 0.5 0954 2.0  1514 0.6 2203 2.3	<b>30</b> 0343 0.6 1031 2.2 1559 0.5 2248 2.3

四月 APRIL 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

112

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0448 0.9 1149 2.4 1728 0.4	<b>2</b> 0017 1.9 0517 1.1 1229 2.5 1815 0.5	<b>3</b> 0105 1.6 0500 1.2 1312 2.4 1907 0.6	<b>4</b> 0202 1.4 0432 1.3 1359 2.4 2346 0.8	<b>5</b> 1459 2.2 	<b>6</b> 0025 0.7 1612 2.2 2338 0.7
<b>7</b> 1728 2.1	<b>8</b> 0019 0.7 0747 1.6 1145 1.4 1847 2.1	<b>9</b> 0059 0.6 0803 1.6 1245 1.2 1945 2.0	<b>10</b> 0138 0.6 0833 1.7 1336 1.0 2033 2.0	<b>11</b> 0213 0.7 0906 1.8 1421 0.8 2116 1.9	<b>12</b> 0247 0.7 0938 1.9 1501 0.7 2156 1.9	<b>13</b> 0317 0.8 1011 2.0  1538 0.6 2233 1.8
<b>14</b> 0345 0.8 1042 2.0 1614 0.6 2309 1.7	<b>15</b> 0408 0.9 0729 2.1 1649 0.5 2344 1.6	<b>16</b> 0423 1.0 0757 2.1 1725 0.6	<b>17</b> 0019 1.5 0440 1.1 0829 2.2 1804 0.6	<b>18</b> 0058 1.4 0502 1.2 0908 2.2 1849 0.7	<b>19</b> 0146 1.3 0336 1.2 0956 2.1 1942 0.7	<b>20</b> 1059 2.0 2052 0.7
<b>21</b> 1438 2.0 2302 0.7 	<b>22</b> 1616 2.0 2354 0.7	<b>23</b> 0734 1.6 1032 1.4 1725 2.0	<b>24</b> 0037 0.7 0745 1.7 1150 1.2 1838 2.0	<b>25</b> 0116 0.7 0810 1.8 1317 1.0 1959 2.0	<b>26</b> 0152 0.7 0844 2.0 1411 0.7 2058 2.0	<b>27</b> 0229 0.8 0922 2.2 1458 0.4 2147 2.0
<b>28</b> 0305 0.9 1002 2.4  1544 0.2 2233 2.0	<b>29</b> 0340 1.0 1042 2.6 1629 0.2 2318 1.8	<b>30</b> 0413 1.1 1123 2.6 1716 0.2				

五月 MAY 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

113

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0004 1.7 0432 1.3 1205 2.6 1805 0.4	2 0053 1.5 0349 1.3 1248 2.5 1859 0.5	3 1337 2.4 2014 0.6	4 1439 2.2 2201 0.7
5 1551 2.1 2247 0.7	6 1659 2.0 2331 0.8	7 0645 1.7 1129 1.4 1811 1.8	8 0014 0.8 0721 1.8 1229 1.2 1918 1.8	9 0053 0.8 0757 1.8 1320 1.0 2012 1.7	10 0130 0.9 0832 1.9 1404 0.8 2058 1.7	11 0203 0.9 0907 2.0 1443 0.6 2140 1.6
12 0234 1.0 0939 2.1 1521 0.5 2218 1.6	13 0258 1.0 0636 2.2 1559 0.5 2253 1.5	14 0311 1.1 0706 2.2 1637 0.4 2327 1.5	15 0328 1.1 0737 2.3 1716 0.4	16 0003 1.4 0353 1.2 0812 2.3 1758 0.5	17 0045 1.3 0411 1.2 0855 2.2 1842 0.5	18 0139 1.3 0313 1.2 0949 2.1 1931 0.5
19 1049 2.0 2023 0.6	20 1452 1.9 2118 0.6	21 0558 1.5 0856 1.4 1609 1.9 2213 0.7	22 0603 1.6 1012 1.3 1715 1.8 2308 0.8	23 0641 1.8 1137 1.1 1826 1.8	24 0002 0.8 0724 2.0 1259 0.8 1944 1.7	25 0052 0.9 0808 2.2 1354 0.5 2044 1.7
26 0138 1.0 0852 2.4 1443 0.3 2135 1.7	27 0221 1.1 0936 2.5 1531 0.1 2222 1.7	28 0302 1.2 1019 2.6 1618 0.1 2308 1.6	29 0337 1.2 1102 2.7 1707 0.2 2354 1.5	30 0313 1.3 1146 2.6 1756 0.3	31 0045 1.5 0338 1.3 1231 2.5 1848 0.4	

六月 JUNE 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

114

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0117 1.5 0429 1.3 1301 2.3 1902 0.6						1 0148 1.4 0415 1.3 1320 2.3 1944 0.6
2 0304 1.5 0508 1.4 1419 2.1 2043 0.7	3 0407 1.5 0621 1.4 1524 1.9 2137 0.8	4 0501 1.6 0841 1.5 1627 1.8 2224 0.9	5 0550 1.7 1100 1.4 1732 1.6 2307 1.0	6 0636 1.8 1213 1.2 1854 1.5 2348 1.0	7 0719 1.9 1306 1.0 1956 1.4	8 0024 1.1 0758 2.0 1349 0.8 2047 1.4
9 0055 1.1 0834 2.1 1429 0.6 2131 1.4	10 0117 1.1 0545 2.2 1508 0.5 2209 1.4	11 0144 1.1 0621 2.3 1548 0.4 2244 1.4	12 0216 1.1 0658 2.3 1629 0.4 2317 1.4	13 0250 1.1 0736 2.3 1709 0.4 2352 1.3	14 0326 1.2 0816 2.3 1750 0.4	15 0035 1.3 0405 1.2 1205 2.2 1830 0.4
16 0125 1.3 0453 1.2 1252 2.1 1910 0.4	17 0223 1.4 0611 1.2 1344 2.0 1949 0.5	18 0321 1.5 0730 1.2 1446 1.9 2030 0.6	19 0412 1.6 0838 1.2 1553 1.8 2114 0.7	20 0501 1.8 0948 1.1 1659 1.6 2200 0.9	21 0549 1.9 1120 0.9 1813 1.5 2248 1.0	22 0640 2.1 1244 0.7 1938 1.4 2338 1.1
23 0733 2.3 1340 0.5 2040 1.4	24 0027 1.1 0826 2.4 1431 0.3 2132 1.5	25 0116 1.2 0915 2.5 1520 0.2 2218 1.5	26 0208 1.2 1002 2.6 1608 0.1 2302 1.5	27 0325 1.2 1047 2.6 1655 0.2 2345 1.5	28 0411 1.3 1131 2.6 1741 0.3	29 0029 1.5 0342 1.3 1215 2.4 1823 0.4

七月 JULY 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

115

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0209 1.6 0535 1.3 1352 2.0 1936 0.8	<b>2</b> 0302 1.6 0646 1.3 1450 1.8 2004 0.9	<b>3</b> 0353 1.7 0752 1.4 1551 1.6 2025 1.0	<b>4</b> 0442 1.8 1500 1.3 1655 1.4 2047 1.1	<b>5</b> 0528 1.9 1534 1.1 1845 1.3 2125 1.2	<b>6</b> 0603 2.0 1403 1.0 1951 1.3 2238 1.2
<b>7</b> 0413 2.0 1350 0.8 2044 1.3 2337 1.2	<b>8</b> 0453 2.2 1423 0.7 2130 1.3	<b>9</b> 0023 1.2 0535 2.3 1501 0.5 2209 1.3	<b>10</b> 0106 1.2 0616 2.3 1540 0.4 2240 1.4	<b>11</b> 0148 1.2 0657 2.4 1618 0.3 2307 1.4	<b>12</b> 0232 1.2 0736 2.3 1656 0.3 2338 1.4	<b>13</b> 0319 1.1 1111 2.3 1731 0.3
<b>14</b> 0015 1.5 0421 1.1 1156 2.3 1806 0.4	<b>15</b> 0058 1.5 0531 1.1 1243 2.2 1839 0.5	<b>16</b> 0144 1.6 0627 1.1 1332 2.0 1913 0.6	<b>17</b> 0234 1.7 0722 1.1 1428 1.8 1947 0.8	<b>18</b> 0325 1.8 0820 1.0 1532 1.6 2025 0.9	<b>19</b> 0416 2.0 0928 1.0 1643 1.4 2107 1.1	<b>20</b> 0506 2.1 1122 0.9 1820 1.3 2159 1.2
<b>21</b> 0559 2.2 1238 0.7 1955 1.3 2258 1.3	<b>22</b> 0703 2.3 1332 0.5 2055 1.4 2355 1.3	<b>23</b> 0808 2.4 1422 0.3 2138 1.4	<b>24</b> 0054 1.3 0902 2.5 1510 0.2 2214 1.5	<b>25</b> 0231 1.2 0949 2.6 1554 0.2 2248 1.5	<b>26</b> 0325 1.2 1033 2.6 1636 0.3 2324 1.6	<b>27</b> 0411 1.1 1115 2.5 1714 0.4
<b>28</b> 0001 1.6 0451 1.1 1156 2.4 1749 0.5	<b>29</b> 0040 1.7 0525 1.1 1237 2.2 1819 0.7	<b>30</b> 0123 1.8 0558 1.2 1322 1.9 1842 0.9	<b>31</b> 0208 1.8 0637 1.2 1412 1.7 1857 1.0			

八月 AUGUST 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

116

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
				<b>1</b> 0254 1.9 0726 1.3 1013 1.5 1917 1.1	<b>2</b> 0338 1.9 1258 1.2 1618 1.3 1946 1.2	<b>3</b> 0415 2.0 1329 1.0 1853 1.3 2023 1.3
<b>4</b> 0441 2.0 1357 0.9	<b>5</b> 0400 2.2 1419 0.8	<b>6</b> 0444 2.3 1423 0.7 2131 1.4 2357 1.3	<b>7</b> 0528 2.3 1449 0.6 2201 1.5	<b>8</b> 0047 1.3 0609 2.4 1523 0.5 2221 1.5	<b>9</b> 0137 1.2 0647 2.4 1557 0.4 2242 1.6	<b>10</b> 0248 1.2 1012 2.4 1630 0.4 2311 1.7
<b>11</b> 0401 1.1 1058 2.4 1702 0.5 2346 1.8	<b>12</b> 0447 1.0 1143 2.4 1734 0.6	<b>13</b> 0025 1.9 0532 0.9 1228 2.2 1804 0.7	<b>14</b> 0107 2.0 0618 0.9 1315 2.0 1835 0.9	<b>15</b> 0151 2.1 0708 0.9 1408 1.8 1904 1.0	<b>16</b> 0239 2.1 0804 1.0 1513 1.5 1926 1.2	<b>17</b> 0332 2.2 1322 0.9
<b>18</b> 0429 2.3 1408 0.8	<b>19</b> 0529 2.3 1236 0.7	<b>20</b> 0645 2.4 1324 0.6 2142 1.5 2351 1.4	<b>21</b> 0756 2.4 1409 0.4 2125 1.6	<b>22</b> 0130 1.3 0849 2.5 1451 0.4 2150 1.6	<b>23</b> 0228 1.2 0934 2.5 1531 0.4 2221 1.7	<b>24</b> 0317 1.1 1016 2.4 1608 0.5 2254 1.8
<b>25</b> 0359 1.0 1055 2.4 1641 0.6 2328 1.9	<b>26</b> 0437 1.0 1134 2.2 1711 0.8	<b>27</b> 0003 1.9 0511 1.0 1213 2.1 1735 0.9	<b>28</b> 0040 2.0 0544 1.0 1254 1.9 1750 1.0	<b>29</b> 0116 2.0 0621 1.1 1337 1.7 1805 1.2	<b>30</b> 0150 2.1 0705 1.1 1430 1.5 1831 1.3	<b>31</b> 0217 2.1 1220 1.1

九月 SEPTEMBER 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

117

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>1</b> 0228 2.1 1256 1.0	<b>2</b> 0257 2.2 1329 0.9	<b>3</b> 0343 2.2 1354 0.8 2040 1.6 2241 1.5	<b>4</b> 0436 2.3 1357 0.7 2108 1.6 2343 1.5	<b>5</b> 0521 2.3 1421 0.6 2127 1.7	<b>6</b> 0042 1.4 0558 2.4 1452 0.6 2143 1.7	<b>7</b> 0221 1.2 0905 2.4 1524 0.6 2207 1.9
<b>8</b> 0310 1.0 0956 2.5 1556 0.6 2238 2.0	<b>9</b> 0354 0.9 1042 2.4 1628 0.7 2315 2.2	<b>10</b> 0437 0.8 1126 2.4 1658 0.8 2353 2.3	<b>11</b> 0520 0.7 1211 2.2 1728 1.0	<b>12</b> 0033 2.4 0605 0.7 1258 1.9 1754 1.2	<b>13</b> 0116 2.4 0654 0.8 1350 1.7 1718 1.3	<b>14</b> 0202 2.4 0751 0.9 2300 2.3
<b>15</b> 0036 2.2 0256 2.4 1247 0.9	<b>16</b> 0403 2.4 1327 0.8	<b>17</b> 0513 2.4 1220 0.7 2051 1.7 2248 1.6	<b>18</b> 0634 2.4 1302 0.7 2028 1.7	<b>19</b> 0026 1.4 0741 2.4 1344 0.6 2048 1.8	<b>20</b> 0127 1.2 0832 2.4 1423 0.6 2117 1.8	<b>21</b> 0218 1.1 0916 2.3 1500 0.7 2148 1.9
<b>22</b> 0302 0.9 0956 2.3 1534 0.7 2221 2.0	<b>23</b> 0342 0.9 1035 2.2 1605 0.9 2254 2.1	<b>24</b> 0419 0.8 1113 2.1 1631 1.0 2328 2.2	<b>25</b> 0453 0.9 1151 2.0 1648 1.1 2359 2.2	<b>26</b> 0527 0.9 1229 1.8 1657 1.2 2036 2.3	<b>27</b> 0604 0.9 1310 1.6 1718 1.3 2110 2.3	<b>28</b> 0647 1.0 1358 1.5 1745 1.4 2200 2.2
<b>29</b> 0739 1.1 0940 1.2 1144 1.1	<b>30</b> 0150 2.2 1221 1.0					

十月 OCTOBER 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

118

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		<b>1</b> 0227 2.2 1255 1.0	<b>2</b> 0324 2.2 1249 0.9 2006 1.7 2227 1.6	<b>3</b> 0452 2.2 1307 0.8 2025 1.8 2338 1.5	<b>4</b> 0559 2.3 1340 0.8 2039 1.9	<b>5</b> 0116 1.3 0737 2.3 1413 0.8 2059 2.0
<b>6</b> 0210 1.1 0849 2.3 1446 0.8 2129 2.2	<b>7</b> 0255 0.9 0939 2.4 1518 0.9 2205 2.4	<b>8</b> 0338 0.7 1025 2.3 1550 1.0 2244 2.5	<b>9</b> 0422 0.5 1110 2.2 1621 1.2 2324 2.6	<b>10</b> 0506 0.5 1155 2.0 1648 1.3	<b>11</b> 0005 2.7 0552 0.6 1243 1.8 1611 1.4	<b>12</b> 0047 2.7 0643 0.7 1339 1.6 1605 1.5
<b>13</b> 0134 2.6 0743 0.8 2238 2.3	<b>14</b> 0015 2.2 0232 2.5 1208 0.9	<b>15</b> 0346 2.4 1059 0.9	<b>16</b> 0458 2.3 1143 0.8 1918 1.8 2317 1.6	<b>17</b> 0613 2.2 1227 0.9 1939 1.9	<b>18</b> 0022 1.4 0719 2.2 1309 0.9 2009 2.0	<b>19</b> 0116 1.2 0811 2.1 1348 0.9 2042 2.1
<b>20</b> 0204 1.0 0857 2.1 1423 0.9 2115 2.2	<b>21</b> 0246 0.9 0938 2.0 1456 1.0 2149 2.2	<b>22</b> 0325 0.8 1018 2.0 1525 1.1 2222 2.3	<b>23</b> 0401 0.7 1055 1.9 1545 1.2 1911 2.4	<b>24</b> 0437 0.7 1133 1.8 1548 1.3 1939 2.4	<b>25</b> 0513 0.7 1210 1.7 1606 1.4 2009 2.4	<b>26</b> 0551 0.8 1249 1.6 1631 1.4 2046 2.4
<b>27</b> 0634 0.8 2130 2.3	<b>28</b> 0724 0.9 2229 2.2	<b>29</b> 0825 0.9 2339 2.1	<b>30</b> 1009 0.9	<b>31</b> 0336 2.1 1122 0.9 1916 1.8 2210 1.6		

十一月 NOVEMBER 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

119

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0457 2.1 1208 0.9 1926 1.9 2337 1.4	2	0605 2.1 1248 0.9 1943 2.0
3	0100 1.2 0726 2.1 1325 1.0 2015 2.2	4	0151 0.9 0832 2.1 1401 1.1 2053 2.4	5	0238 0.6 0924 2.1 1435 1.1 2134 2.6	6	0322 0.4 1011 2.1 1509 1.2 2216 2.7	7	0408 0.3 1057 2.0 1539 1.4 2258 2.8	8	0454 0.3 1143 1.9 1528 1.5 2341 2.8	9	0543 0.4 1233 1.7 1531 1.5
10	0026 2.8 0635 0.6 1334 1.6 1545 1.5	11	0114 2.6 0735 0.7	12	0214 2.4 0902 0.8	13	0326 2.3 1005 0.9	14	0434 2.1 1055 1.0 1818 1.9 2305 1.6	15	0542 2.0 1141 1.0 1854 2.0	16	0010 1.4 0655 1.9 1224 1.1 1931 2.1
17	0105 1.2 0753 1.8 1304 1.1 2008 2.2	18	0151 1.0 0841 1.8 1340 1.2 2044 2.3	19	0231 0.8 0925 1.7 1411 1.2 2119 2.3	20	0310 0.7 1005 1.7 1430 1.3 1820 2.4	21	0347 0.6 1043 1.6 1432 1.3 1852 2.5	22	0425 0.6 1119 1.6 1457 1.3 1924 2.5	23	0504 0.6 1156 1.5 1528 1.3 1959 2.5
24	0544 0.6 1235 1.5 1559 1.4 2039 2.4	25	0626 0.7 2129 2.3	26	0709 0.7 2223 2.2	27	0754 0.8 2316 2.1	28	0841 0.8 1746 1.7 2026 1.6	29	0333 2.0 0930 0.9 1729 1.8 2142 1.5	30	0445 1.9 1019 1.0 1805 2.0 2310 1.3

十二月 DECEMBER 2025

大埔滘 TAI PO KAU  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

120

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
1	0553 1.8 1108 1.1 1848 2.1	2	0040 1.0 0712 1.8 1155 1.1 1934 2.3	3	0134 0.7 0820 1.8 1240 1.2 2021 2.5	4	0222 0.5 0914 1.8 1324 1.3 2108 2.7	5	0309 0.3 1003 1.8 1404 1.3 2154 2.8	6	0357 0.2 1049 1.7 1437 1.4 2239 2.9	7	0445 0.2 1136 1.7 1502 1.4 2324 2.8
8	0534 0.3 1225 1.6 1531 1.5	9	0010 2.7 0623 0.5 1322 1.6 1608 1.5	10	0058 2.5 0712 0.6 1427 1.6 1659 1.5	11	0153 2.3 0801 0.8 1528 1.7 1857 1.6	12	0257 2.1 0850 0.9 1623 1.8 2000 1.6	13	0400 1.9 0938 1.1 1716 1.9	14	0243 1.5 0506 1.7 1024 1.2 1806 2.0
15	0336 1.3 0634 1.6 1107 1.2 1853 2.1	16	0111 1.1 0741 1.5 1142 1.3 1936 2.2	17	0147 0.9 0833 1.5 1211 1.3 2016 2.2	18	0223 0.8 0918 1.5 1242 1.3 1730 2.3	19	0300 0.6 1000 1.5 1316 1.3 1809 2.4	20	0338 0.5 1037 1.5 1352 1.3 1849 2.5	21	0417 0.5 1112 1.4 1429 1.2 1928 2.4
22	0456 0.4 1145 1.4 1508 1.3 2008 2.4	23	0534 0.4 1221 1.4 1549 1.3 2047 2.4	24	0610 0.5 1303 1.4 1637 1.3 2127 2.3	25	0646 0.5 1353 1.5 1745 1.3 2207 2.1	26	0721 0.6 1447 1.6 1902 1.3 2248 2.0	27	0757 0.7 1539 1.7 2007 1.3 2332 1.8	28	0836 0.8 1627 1.9 2114 1.2
29	0424 1.6 0919 1.0 1715 2.0 2237 1.1	30	0536 1.5 1007 1.1 1803 2.2	31	0024 0.9 0707 1.5 1058 1.2 1856 2.3								

一月 JANUARY 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

121

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0716 0.2 1257 1.7 1643 1.2 2235 3.0	2 0752 0.1 1335 1.7 1726 1.2 2321 3.0	3 0824 0.2 1415 1.7 1819 1.2	4 0007 2.9 0855 0.2 1500 1.7 1930 1.2	5 0054 2.7 0924 0.3 1547 1.7 2044 1.2
6 0144 2.5 0954 0.5 1632 1.8 2153 1.1	7 0238 2.2 1026 0.6 1656 1.9 2309 1.0	8 0344 1.8 1104 0.8 1720 2.1	9 0042 0.9 0617 1.5 1149 1.1 1800 2.3	10 0212 0.6 0852 1.4 1244 1.2 1845 2.5	11 0331 0.4 1012 1.5 1339 1.3 1931 2.7	12 0440 0.2 1101 1.6 1425 1.3 2019 2.8
13 0537 0.0 1135 1.6 1505 1.3 2108 2.8	14 0625 0.0 1206 1.7 1545 1.3 2156 2.8	15 0707 0.0 1236 1.7 1629 1.2 2242 2.8	16 0742 0.0 1306 1.7 1717 1.2 2323 2.7	17 0812 0.1 1335 1.7 1812 1.2 2359 2.6	18 0837 0.3 1359 1.8 1909 1.1	19 0034 2.4 0858 0.4 1419 1.8 2004 1.1
20 0108 2.2 0915 0.6 1442 1.8 2058 1.2	21 0144 1.9 0931 0.7 1513 1.9 2157 1.2	22 0222 1.6 0951 0.9 1557 2.0 2313 1.1	23 0315 1.3 1016 1.1 1652 2.1	24 0154 1.0 1747 2.2	25 0332 0.7 1019 1.4 1237 1.3 1838 2.4	26 0418 0.5 1045 1.5 1339 1.3 1927 2.6
27 0500 0.3 1108 1.6 1429 1.3 2015 2.7	28 0540 0.2 1132 1.6 1516 1.2 2104 2.9	29 0617 0.1 1158 1.6 1604 1.1 2154 3.0	30 0651 0.1 1224 1.7 1700 1.0 2242 3.0	31 0722 0.1 1250 1.7 1801 1.0 2327 2.9		

二月 FEBRUARY 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

122

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0750 0.1 1312 1.8 1858 0.9	2 0011 2.8 0815 0.2 1328 1.9 1950 0.8
3 0053 2.6 0838 0.4 1347 2.0 2042 0.8	4 0136 2.3 0900 0.6 1414 2.1 2138 0.8	5 0223 1.9 0923 0.8 1452 2.2 2249 0.7	6 0329 1.5 0947 1.0 1547 2.3	7 0026 0.7 1700 2.3	8 0212 0.5 1818 2.4	9 0335 0.3 1042 1.5 1324 1.4 1927 2.5
10 0434 0.1 1104 1.6 1433 1.4 2027 2.6	11 0522 0.0 1123 1.7 1532 1.2 2118 2.6	12 0602 0.0 1140 1.7 1624 1.1 2202 2.7	13 0636 0.0 1158 1.8 1711 1.0 2241 2.6	14 0705 0.1 1215 1.8 1753 0.9 2317 2.6	15 0727 0.2 1230 1.9 1834 0.8 2350 2.4	16 0744 0.4 1246 1.9 1913 0.8
17 0022 2.3 0758 0.5 1303 2.0 1954 0.8	18 0054 2.0 0811 0.7 1324 2.1 2037 0.8	19 0127 1.8 0825 0.8 1349 2.1 2125 0.8	20 0203 1.5 0831 1.0 1423 2.2 2225 0.9	21 0255 1.2 0745 1.2 1517 2.2 2355 0.8	22 1640 2.2	23 0254 0.7 1803 2.3
24 0344 0.5 1037 1.6 1323 1.4 1910 2.5	25 0425 0.3 1047 1.7 1426 1.3 2009 2.6	26 0503 0.2 1100 1.7 1527 1.1 2102 2.8	27 0538 0.1 1114 1.8 1628 0.9 2152 2.9	28 0611 0.1 1130 1.8 1723 0.7 2239 2.9		

三月 MARCH 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

123

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0616 0.5 1113 2.6 1853 0.2					<b>1</b> 0640 0.2 1146 2.0 1813 0.6 2324 2.8	<b>2</b> 0706 0.3 1205 2.1 1859 0.5
<b>3</b> 0007 2.6 0728 0.4 1226 2.3 1946 0.4	<b>4</b> 0050 2.3 0747 0.6 1250 2.4 2035 0.4	<b>5</b> 0137 1.9 0805 0.8 1319 2.5 2131 0.5	<b>6</b> 0241 1.6 0821 1.0 1355 2.4 2243 0.5	<b>7</b> 0524 1.3 0828 1.2 1447 2.4	<b>8</b> 0019 0.5 1622 2.3	<b>9</b> 0159 0.4 1828 2.3
<b>10</b> 0311 0.3 1020 1.7 1357 1.4 1942 2.3	<b>11</b> 0403 0.2 1035 1.7 1505 1.2 2033 2.4	<b>12</b> 0446 0.1 1047 1.8 1555 1.0 2115 2.5	<b>13</b> 0521 0.2 1054 1.9 1637 0.8 2154 2.5	<b>14</b> 0551 0.2 1101 2.0 1716 0.7 2230 2.5	<b>15</b> 0614 0.3 1114 2.1 1752 0.6 2306 2.4	<b>16</b> 0632 0.4 1130 2.2 1828 0.6 2340 2.2
<b>17</b> 0647 0.6 1146 2.3 1904 0.5	<b>18</b> 0015 2.0 0702 0.7 1204 2.3 1941 0.5	<b>19</b> 0053 1.8 0716 0.8 1224 2.4 2022 0.6	<b>20</b> 0136 1.6 0727 1.0 1247 2.4 2108 0.6	<b>21</b> 0310 1.4 0725 1.1 1319 2.4 2206 0.6	<b>22</b> 1405 2.3 2323 0.6	<b>23</b> 1532 2.2
<b>24</b> 0101 0.6 1731 2.2	<b>25</b> 0230 0.5 1000 1.7 1320 1.4 1855 2.4	<b>26</b> 0325 0.3 0958 1.8 1432 1.2 1957 2.6	<b>27</b> 0409 0.3 1005 1.8 1533 0.9 2051 2.7	<b>28</b> 0447 0.3 1014 2.0 1627 0.7 2141 2.7	<b>29</b> 0521 0.3 1029 2.2 1717 0.4 2229 2.7	<b>30</b> 0551 0.4 1049 2.4 1805 0.3 2319 2.5

四月 APRIL 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

124

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0011 2.3 0637 0.7 1139 2.7 1942 0.1	<b>2</b> 0113 2.0 0654 0.8 1206 2.7 2034 0.2	<b>3</b> 0229 1.7 0710 1.0 1237 2.7 2135 0.3	<b>4</b> 0348 1.5 0726 1.2 1313 2.6 2246 0.3	<b>5</b> 1407 2.4	<b>6</b> 0004 0.4 1619 2.2
<b>7</b> 0121 0.3 0921 1.7 1236 1.6 1836 2.2	<b>8</b> 0224 0.3 0934 1.8 1404 1.3 1935 2.2	<b>9</b> 0314 0.3 0946 1.9 1458 1.1 2020 2.2	<b>10</b> 0354 0.3 0950 1.9 1543 0.8 2101 2.2	<b>11</b> 0427 0.4 0952 2.1 1624 0.7 2141 2.2	<b>12</b> 0454 0.5 1002 2.2 1703 0.5 2222 2.1	<b>13</b> 0516 0.6 1018 2.3 1741 0.4 2305 2.1
<b>14</b> 0534 0.7 1036 2.4 1818 0.4 2351 1.9	<b>15</b> 0552 0.8 1055 2.6 1856 0.4	<b>16</b> 0042 1.8 0610 0.9 1117 2.6 1935 0.4	<b>17</b> 0140 1.7 0626 1.0 1141 2.7 2018 0.4	<b>18</b> 0240 1.6 0641 1.1 1211 2.6 2107 0.4	<b>19</b> 0347 1.5 0655 1.3 1247 2.5 2205 0.5	<b>20</b> 1338 2.4 2308 0.5
<b>21</b> 1501 2.3	<b>22</b> 0016 0.4 0840 1.7 1137 1.6 1658 2.2	<b>23</b> 0124 0.4 0842 1.8 1309 1.4 1832 2.3	<b>24</b> 0222 0.4 0852 1.9 1421 1.1 1937 2.4	<b>25</b> 0310 0.4 0901 2.0 1520 0.7 2034 2.4	<b>26</b> 0351 0.5 0913 2.2 1614 0.4 2128 2.4	<b>27</b> 0427 0.6 0934 2.5 1706 0.2 2226 2.3
<b>28</b> 0457 0.7 1001 2.7 1758 0.1 2331 2.1	<b>29</b> 0522 0.8 1030 2.9 1852 0.0	<b>30</b> 0039 1.9 0542 0.9 1101 3.0 1947 0.0				



五月 MAY 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

125

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0140 1.8 0601 1.1 1133 2.9 2043 0.1	2 0239 1.6 0625 1.2 1209 2.8 2140 0.1	3 0344 1.6 0654 1.3 1252 2.5 2237 0.2	4 0509 1.5 0731 1.5 1357 2.3 2335 0.3
5 1559 2.1	6 0033 0.3 0803 1.7 1221 1.5 1808 2.0	7 0127 0.4 0826 1.8 1340 1.2 1909 2.0	8 0214 0.5 0836 1.9 1436 1.0 1959 1.9	9 0253 0.6 0841 2.1 1524 0.7 2048 1.9	10 0325 0.7 0850 2.2 1608 0.6 2140 1.8	11 0351 0.8 0906 2.4 1651 0.4 2236 1.8
12 0414 0.8 0926 2.5 1733 0.3 2329 1.8	13 0437 0.9 0950 2.7 1816 0.3	14 0018 1.7 0459 1.0 1015 2.8 1901 0.3	15 0103 1.7 0522 1.0 1044 2.8 1946 0.3	16 0149 1.6 0546 1.1 1116 2.8 2031 0.3	17 0238 1.6 0613 1.2 1153 2.7 2115 0.3	18 0334 1.5 0644 1.3 1237 2.6 2159 0.3
19 0446 1.5 0728 1.4 1334 2.4 2245 0.3	20 0607 1.6 0914 1.5 1450 2.3 2335 0.4	21 0700 1.7 1114 1.4 1620 2.2	22 0029 0.4 0730 1.8 1241 1.2 1757 2.1	23 0123 0.5 0744 2.0 1357 0.9 1914 2.1	24 0211 0.6 0755 2.2 1501 0.6 2021 2.0	25 0254 0.7 0817 2.5 1600 0.3 2133 1.9
26 0330 0.8 0846 2.8 1700 0.1 2248 1.8	27 0400 1.0 0921 2.9 1801 0.0 2351 1.8	28 0425 1.0 1000 3.0 1900 -0.1	29 0045 1.7 0451 1.1 1036 3.0 1954 -0.1	30 0135 1.7 0522 1.2 1117 2.9 2043 0.0	31 0226 1.7 0601 1.2 1202 2.7 2128 0.1	

六月 JUNE 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI  
漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

126

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0240 1.7 0703 1.2 1250 2.4 2131 0.2						1 0320 1.6 0648 1.3 1254 2.5 2212 0.2
2 0424 1.6 0756 1.4 1355 2.3 2254 0.3	3 0532 1.7 0946 1.4 1503 2.0 2338 0.4	4 0627 1.8 1129 1.3 1631 1.8	5 0022 0.6 0701 1.9 1300 1.2 1829 1.7	6 0105 0.7 0719 2.0 1410 0.9 1944 1.6	7 0143 0.8 0732 2.2 1506 0.7 2057 1.6	8 0217 0.9 0751 2.3 1557 0.5 2201 1.6
9 0247 1.0 0816 2.5 1647 0.4 2251 1.6	10 0317 1.0 0844 2.7 1737 0.3 2334 1.6	11 0346 1.0 0916 2.8 1826 0.3	12 0014 1.6 0417 1.1 0950 2.8 1911 0.2	13 0054 1.6 0449 1.1 1028 2.9 1951 0.2	14 0134 1.6 0524 1.1 1108 2.8 2028 0.2	15 0217 1.6 0603 1.2 1153 2.7 2102 0.2
16 0306 1.6 0652 1.2 1241 2.6 2135 0.2	17 0402 1.6 0805 1.3 1335 2.5 2209 0.3	18 0500 1.7 0931 1.3 1436 2.3 2247 0.4	19 0545 1.8 1048 1.1 1546 2.1 2329 0.5	20 0608 1.9 1209 1.0 1718 1.9	21 0017 0.7 0624 2.1 1333 0.7 1903 1.7	22 0108 0.9 0653 2.4 1446 0.5 2046 1.6
23 0154 1.0 0730 2.7 1556 0.2 2207 1.6	24 0235 1.1 0811 2.9 1705 0.1 2305 1.6	25 0310 1.1 0855 3.0 1807 0.0 2352 1.6	26 0345 1.2 0941 3.0 1900 -0.1	27 0034 1.7 0424 1.2 1030 2.9 1945 -0.1	28 0116 1.7 0508 1.2 1119 2.8 2025 0.0	29 0157 1.7 0600 1.2 1206 2.6 2100 0.1

七月 JULY 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

127

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0324 1.7 0813 1.2 1333 2.2 2200 0.4	<b>2</b> 0408 1.8 0920 1.2 1418 2.0 2228 0.6	<b>3</b> 0446 1.8 1028 1.2 1513 1.7 2257 0.8	<b>4</b> 0518 1.9 1154 1.1 1644 1.4 2332 0.9	<b>5</b> 0549 2.1 1338 0.9 1955 1.4	<b>6</b> 0018 1.1 0624 2.2 1456 0.7 2120 1.4
<b>7</b> 0108 1.1 0700 2.4 1557 0.5 2213 1.5	<b>8</b> 0154 1.2 0738 2.6 1650 0.4 2251 1.5	<b>9</b> 0235 1.2 0817 2.7 1737 0.3 2325 1.6	<b>10</b> 0314 1.1 0858 2.8 1820 0.2 2357 1.6	<b>11</b> 0354 1.1 0941 2.9 1858 0.2	<b>12</b> 0030 1.6 0436 1.1 1027 2.9 1932 0.2	<b>13</b> 0103 1.7 0524 1.1 1112 2.9 2003 0.2
<b>14</b> 0137 1.7 0620 1.1 1158 2.8 2030 0.2	<b>15</b> 0209 1.7 0724 1.0 1242 2.7 2056 0.3	<b>16</b> 0235 1.8 0824 1.0 1328 2.5 2122 0.4	<b>17</b> 0255 1.8 0923 0.9 1418 2.2 2151 0.6	<b>18</b> 0326 2.0 1027 0.9 1519 1.9 2224 0.8	<b>19</b> 0414 2.2 1145 0.8 1701 1.6 2305 1.0	<b>20</b> 0510 2.3 1317 0.6 1959 1.5
<b>21</b> 0001 1.2 0606 2.5 1444 0.4 2134 1.5	<b>22</b> 0106 1.3 0701 2.7 1602 0.2 2230 1.6	<b>23</b> 0204 1.3 0756 2.8 1706 0.1 2308 1.6	<b>24</b> 0254 1.3 0851 2.9 1758 0.0 2339 1.7	<b>25</b> 0343 1.2 0944 2.9 1842 0.0	<b>26</b> 0009 1.8 0434 1.1 1034 2.8 1919 0.0	<b>27</b> 0039 1.8 0531 1.1 1118 2.7 1950 0.1
<b>28</b> 0107 1.9 0626 1.0 1157 2.6 2016 0.3	<b>29</b> 0133 1.9 0716 1.0 1232 2.4 2037 0.4	<b>30</b> 0154 1.9 0804 1.0 1308 2.2 2054 0.6	<b>31</b> 0217 2.0 0852 1.0 1346 1.9 2112 0.8			

八月 AUGUST 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

128

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
				<b>1</b> 0246 2.0 0946 1.0 1430 1.6 2133 0.9	<b>2</b> 0328 2.1 1052 1.0 1546 1.3 2201 1.1	<b>3</b> 0423 2.2 1235 0.9
<b>4</b> 0525 2.3 1448 0.7 2151 1.5	<b>5</b> 0017 1.4 0622 2.4 1548 0.6 2219 1.6	<b>6</b> 0122 1.4 0714 2.6 1634 0.4 2242 1.6	<b>7</b> 0215 1.3 0803 2.7 1714 0.3 2304 1.7	<b>8</b> 0304 1.2 0852 2.8 1751 0.2 2326 1.7	<b>9</b> 0355 1.1 0940 2.9 1825 0.2 2349 1.8	<b>10</b> 0452 1.0 1026 3.0 1855 0.2
<b>11</b> 0011 1.8 0550 0.9 1111 2.9 1922 0.3	<b>12</b> 0032 1.9 0642 0.8 1154 2.8 1947 0.4	<b>13</b> 0050 2.0 0731 0.7 1235 2.6 2009 0.5	<b>14</b> 0111 2.2 0820 0.7 1318 2.3 2030 0.6	<b>15</b> 0138 2.3 0912 0.7 1407 2.0 2053 0.8	<b>16</b> 0214 2.4 1014 0.7 1516 1.6 2120 1.1	<b>17</b> 0304 2.4 1136 0.6 1840 1.4 2155 1.3
<b>18</b> 0416 2.5 1314 0.5	<b>19</b> 0543 2.5 1445 0.4 2203 1.7	<b>20</b> 0100 1.5 0701 2.6 1554 0.2 2231 1.8	<b>21</b> 0217 1.4 0805 2.7 1647 0.1 2252 1.8	<b>22</b> 0321 1.3 0859 2.8 1731 0.1 2309 1.9	<b>23</b> 0418 1.1 0945 2.8 1808 0.2 2326 2.0	<b>24</b> 0506 1.0 1027 2.8 1838 0.2 2344 2.0
<b>25</b> 0549 0.9 1105 2.7 1903 0.4	<b>26</b> 0003 2.1 0628 0.8 1140 2.5 1921 0.5	<b>27</b> 0022 2.2 0707 0.8 1215 2.3 1935 0.6	<b>28</b> 0041 2.3 0746 0.8 1249 2.1 1950 0.8	<b>29</b> 0101 2.3 0829 0.8 1327 1.8 2006 1.0	<b>30</b> 0126 2.4 0917 0.8 1417 1.6 2018 1.2	<b>31</b> 0159 2.4 1016 0.9

九月 SEPTEMBER 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

129

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>1</b> 0251 2.3 1140 0.9	<b>2</b> 0421 2.3 1353 0.8	<b>3</b> 0550 2.4 1505 0.6 2206 1.8	<b>4</b> 0109 1.5 0658 2.5 1550 0.5 2214 1.8	<b>5</b> 0213 1.4 0754 2.7 1629 0.4 2225 1.9	<b>6</b> 0313 1.2 0844 2.8 1705 0.4 2238 2.0	<b>7</b> 0410 1.0 0932 2.9 1738 0.4 2253 2.1
<b>8</b> 0503 0.8 1018 3.0 1808 0.4 2310 2.2	<b>9</b> 0551 0.6 1102 2.9 1834 0.5 2330 2.4	<b>10</b> 0638 0.5 1146 2.7 1857 0.6 2353 2.5	<b>11</b> 0724 0.5 1231 2.4 1917 0.8	<b>12</b> 0017 2.7 0812 0.5 1321 2.1 1936 1.0	<b>13</b> 0046 2.7 0907 0.5 1440 1.8 1954 1.2	<b>14</b> 0121 2.7 1014 0.5 1648 1.6 2011 1.4
<b>15</b> 0210 2.6 1138 0.5	<b>16</b> 0337 2.5 1307 0.5	<b>17</b> 0559 2.5 1425 0.4 2145 1.9	<b>18</b> 0131 1.6 0720 2.5 1523 0.3 2202 2.0	<b>19</b> 0242 1.3 0813 2.6 1610 0.3 2215 2.0	<b>20</b> 0335 1.1 0857 2.7 1649 0.3 2221 2.1	<b>21</b> 0420 0.9 0937 2.7 1721 0.4 2231 2.2
<b>22</b> 0502 0.8 1015 2.6 1747 0.6 2247 2.4	<b>23</b> 0540 0.7 1053 2.5 1806 0.7 2304 2.5	<b>24</b> 0616 0.6 1131 2.3 1821 0.8 2322 2.6	<b>25</b> 0653 0.6 1209 2.2 1836 0.9 2341 2.6	<b>26</b> 0730 0.6 1253 2.0 1852 1.0	<b>27</b> 0001 2.7 0811 0.7 1400 1.8 1904 1.2	<b>28</b> 0025 2.7 0859 0.7 1531 1.6 1906 1.4
<b>29</b> 0055 2.6 0958 0.8	<b>30</b> 0138 2.5 1112 0.8					

十月 OCTOBER 2025

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

130

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		<b>1</b> 0257 2.4 1236 0.7	<b>2</b> 0512 2.3 1353 0.7 2124 1.9	<b>3</b> 0107 1.6 0637 2.5 1448 0.6 2125 2.0	<b>4</b> 0216 1.4 0738 2.6 1532 0.5 2132 2.1	<b>5</b> 0313 1.1 0830 2.7 1611 0.5 2141 2.2
<b>6</b> 0405 0.8 0919 2.8 1646 0.6 2156 2.4	<b>7</b> 0454 0.6 1007 2.7 1716 0.7 2216 2.6	<b>8</b> 0542 0.4 1057 2.6 1743 0.8 2240 2.8	<b>9</b> 0630 0.3 1151 2.4 1805 0.9 2307 3.0	<b>10</b> 0720 0.3 1257 2.1 1823 1.1 2335 3.1	<b>11</b> 0813 0.3 1412 1.9 1840 1.2	<b>12</b> 0007 3.0 0914 0.4 1527 1.7 1859 1.4
<b>13</b> 0043 2.9 1021 0.4 1700 1.7 1913 1.6	<b>14</b> 0133 2.6 1131 0.5	<b>15</b> 0315 2.4 1242 0.5 2045 1.9	<b>16</b> 0009 1.8 0615 2.3 1346 0.5 2101 2.0	<b>17</b> 0140 1.5 0720 2.4 1438 0.5 2117 2.1	<b>18</b> 0238 1.2 0807 2.4 1521 0.5 2123 2.2	<b>19</b> 0326 1.0 0849 2.4 1556 0.6 2125 2.3
<b>20</b> 0409 0.8 0930 2.3 1625 0.8 2136 2.5	<b>21</b> 0450 0.6 1013 2.2 1648 0.9 2153 2.6	<b>22</b> 0529 0.6 1100 2.1 1706 1.0 2211 2.7	<b>23</b> 0607 0.5 1151 2.0 1723 1.1 2232 2.8	<b>24</b> 0645 0.5 1244 1.9 1741 1.1 2254 2.9	<b>25</b> 0726 0.5 1336 1.8 1759 1.2 2319 2.9	<b>26</b> 0810 0.6 1430 1.7 1815 1.4 2348 2.9
<b>27</b> 0859 0.6 1531 1.7 1830 1.5	<b>28</b> 0022 2.8 0952 0.6	<b>29</b> 0107 2.6 1048 0.7	<b>30</b> 0216 2.4 1148 0.7 2023 1.9 2312 1.8	<b>31</b> 0410 2.3 1249 0.7 2017 2.0		



一月 JANUARY 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

133

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0447 0.6 1147 1.5 1425 1.4 2130 2.7	2 0523 0.6 1225 1.5 1512 1.4 2224 2.6	3 0559 0.6 1306 1.6 1608 1.4 2316 2.5	4 0635 0.7 1350 1.6 1711 1.4	5 0007 2.4 0710 0.8 1438 1.7 1819 1.4
6 0101 2.2 0745 0.9 1527 1.8 1934 1.4	7 0215 2.0 0821 1.1 1616 1.9 2110 1.4	8 0355 1.7 0858 1.2 1703 2.1 2254 1.3	9 0538 1.5 0936 1.3 1747 2.2	10 0031 1.0 0731 1.5 1019 1.4 1830 2.4	11 0144 0.8 1912 2.5	12 0236 0.6 1000 1.5 1205 1.5 1956 2.6
13 0321 0.5 1038 1.5 1302 1.4 2042 2.6	14 0403 0.5 1109 1.5 1354 1.4 2128 2.6	15 0442 0.5 1139 1.5 1442 1.4 2213 2.6	16 0518 0.6 1210 1.5 1526 1.4 2252 2.5	17 0551 0.7 1242 1.6 1611 1.4 2327 2.4	18 0620 0.8 1316 1.6 1657 1.4 2354 2.2	19 0647 0.9 1352 1.7 1748 1.4 2328 2.0
20 0713 1.0 1429 1.7 1847 1.5 2325 1.8	21 0738 1.1 1505 1.8 2002 1.5 2335 1.6	22 0802 1.2 1540 1.9	23 0822 1.3 1615 2.0	24 0232 1.2 1652 2.1	25 0228 1.0 1730 2.2	26 0240 0.9 1810 2.3
27 0302 0.7 1855 2.4	28 0329 0.6 1027 1.5 1255 1.4 1946 2.5	29 0357 0.5 1051 1.5 1354 1.4 2042 2.6	30 0427 0.5 1118 1.5 1449 1.3 2139 2.6	31 0456 0.5 1147 1.6 1542 1.2 2233 2.6		

二月 FEBRUARY 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

134

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
					1 0526 0.6 1220 1.7 1633 1.2 2325 2.5	2 0554 0.7 1257 1.8 1727 1.1
3 0017 2.3 0623 0.9 1339 1.9 1824 1.2	4 0112 2.0 0651 1.0 1425 2.0 1932 1.2	5 0225 1.7 0719 1.2 1516 2.1 2104 1.2	6 0406 1.5 0744 1.3 1612 2.2 2300 1.1	7 1710 2.3	8 0143 0.9 1808 2.3	9 0206 0.7 1902 2.4
10 0236 0.6 1954 2.5	11 0309 0.6 1021 1.5 1318 1.4 2042 2.5	12 0342 0.5 1039 1.5 1412 1.3 2127 2.5	13 0413 0.6 1059 1.6 1459 1.2 2207 2.4	14 0442 0.7 1121 1.6 1540 1.2 2244 2.3	15 0508 0.8 1142 1.7 1620 1.2 2318 2.2	16 0531 0.9 1203 1.8 1701 1.2 2349 2.0
17 0553 1.0 1225 1.8 1745 1.2	18 0020 1.8 0613 1.1 1249 1.9 1834 1.2	19 0055 1.6 0631 1.2 1316 1.9 1935 1.3	20 0157 1.5 0639 1.3 1353 2.0 2102 1.3	21 1445 2.0	22 0129 1.1 1545 2.1	23 0149 0.9 1643 2.2
24 0211 0.8 1740 2.3	25 0234 0.7 1837 2.4	26 0258 0.6 0955 1.6 1309 1.4 1939 2.5	27 0323 0.6 1013 1.6 1407 1.2 2042 2.5	28 0350 0.6 1033 1.7 1458 1.1 2141 2.5		



三月 MARCH 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

135

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
<b>31</b> 0357 1.0 1040 2.3 1634 0.6 2330 2.0					<b>1</b> 0416 0.7 1058 1.8 1548 1.0 2236 2.4	<b>2</b> 0443 0.8 1128 1.9 1637 0.9 2328 2.3
<b>3</b> 0510 0.9 1202 2.0 1727 0.9	<b>4</b> 0022 2.0 0536 1.1 1240 2.1 1823 0.9	<b>5</b> 0121 1.8 0559 1.2 1323 2.2 1932 1.0	<b>6</b> 0239 1.5 0617 1.3 1415 2.2 2110 1.0	<b>7</b> 1523 2.2 	<b>8</b> 0026 0.9 1638 2.2	<b>9</b> 0113 0.8 1749 2.3
<b>10</b> 0140 0.7 1852 2.3	<b>11</b> 0207 0.7 0932 1.6 1235 1.5 1947 2.3	<b>12</b> 0237 0.7 0942 1.6 1334 1.3 2035 2.3	<b>13</b> 0306 0.7 0955 1.7 1420 1.2 2118 2.3	<b>14</b> 0334 0.8 1009 1.7 1502 1.1 2157 2.2	<b>15</b> 0359 0.9 1024 1.8 1540 1.0 2234 2.1	<b>16</b> 0421 1.0 1041 1.9 1617 1.0 2310 2.0
<b>17</b> 0440 1.1 1101 2.0 1655 1.0 2347 1.9	<b>18</b> 0458 1.2 1121 2.0 1736 1.0	<b>19</b> 0026 1.7 0514 1.2 1136 2.1 1822 1.0	<b>20</b> 0112 1.5 0522 1.3 1149 2.1 1917 1.0	<b>21</b> 0219 1.4 0504 1.4 1224 2.1 2037 1.1	<b>22</b> 1327 2.1 	<b>23</b> 0004 1.0 1451 2.1
<b>24</b> 0050 0.9 1608 2.2	<b>25</b> 0121 0.8 1715 2.2	<b>26</b> 0146 0.7 0857 1.6 1209 1.5 1822 2.3	<b>27</b> 0210 0.7 0905 1.7 1313 1.3 1931 2.3	<b>28</b> 0235 0.7 0920 1.8 1407 1.1 2038 2.3	<b>29</b> 0302 0.8 0941 1.9 1456 0.9 2139 2.3	<b>30</b> 0330 0.9 1008 2.1 1545 0.7 2235 2.2


四月 APRIL 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

136

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0423 1.1 1116 2.4 1726 0.6	<b>2</b> 0026 1.8 0447 1.2 1155 2.4 1825 0.7	<b>3</b> 0131 1.6 0503 1.3 1238 2.4 1940 0.8	<b>4</b> 1332 2.3 2116 0.8	<b>5</b> 1446 2.3 2307 0.8	<b>6</b> 1609 2.2
<b>7</b> 0010 0.8 1724 2.2	<b>8</b> 0048 0.8 0840 1.7 1139 1.6 1830 2.1	<b>9</b> 0121 0.8 0841 1.7 1247 1.4 1927 2.1	<b>10</b> 0152 0.9 0848 1.8 1336 1.3 2017 2.1	<b>11</b> 0220 0.9 0859 1.9 1418 1.1 2103 2.0	<b>12</b> 0246 1.0 0912 2.0 1457 1.0 2145 1.9	<b>13</b> 0308 1.1 0929 2.1 1534 0.9 2225 1.9
<b>14</b> 0327 1.1 0948 2.1 1610 0.9 2304 1.8	<b>15</b> 0345 1.2 1008 2.2 1648 0.8 2344 1.7	<b>16</b> 0401 1.3 1021 2.3 1728 0.8	<b>17</b> 0027 1.6 0410 1.3 1009 2.3 1813 0.8	<b>18</b> 0119 1.5 0410 1.4 1034 2.3 1908 0.9	<b>19</b> 1119 2.2 2024 0.9	<b>20</b> 1243 2.2 2155 0.9
<b>21</b> 1413 2.1 2316 0.8 	<b>22</b> 1540 2.1	<b>23</b> 0003 0.8 0751 1.7 1042 1.6 1655 2.1	<b>24</b> 0037 0.8 0751 1.7 1205 1.4 1810 2.1	<b>25</b> 0109 0.8 0803 1.9 1305 1.1 1925 2.1	<b>26</b> 0140 0.9 0824 2.0 1359 0.9 2035 2.0	<b>27</b> 0211 1.0 0851 2.2 1450 0.7 2138 2.0
<b>28</b> 0241 1.1 0923 2.4 1541 0.5 2237 1.8	<b>29</b> 0309 1.2 1000 2.5 1633 0.4 2334 1.7	<b>30</b> 0335 1.3 1041 2.6 1728 0.5				

五月 MAY 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

137

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
			1 0034 1.6 0353 1.3 1126 2.6 1832 0.5	2 0141 1.5 0354 1.4 1215 2.5 1944 0.6	3 1311 2.4 2056 0.7	4 1420 2.2 2205 0.8
5 1536 2.1 2302 0.8	6 1649 2.0 2347 0.9	7 0728 1.7 1141 1.5 1758 1.9	8 0024 0.9 0734 1.8 1243 1.3 1900 1.8	9 0056 1.0 0748 1.9 1331 1.2 1957 1.8	10 0124 1.1 0804 2.0 1413 1.0 2049 1.7	11 0147 1.1 0819 2.1 1452 0.9 2136 1.7
12 0208 1.2 0837 2.2 1529 0.8 2219 1.6	13 0227 1.2 0856 2.3 1606 0.7 2301 1.6	14 0246 1.3 0913 2.3 1644 0.7 2343 1.5	15 0302 1.3 0916 2.4 1725 0.7	16 0029 1.5 0315 1.3 0938 2.4 1811 0.7	17 0125 1.4 0331 1.4 1017 2.3 1904 0.7	18 1125 2.3 2003 0.7
19 1237 2.2 2102 0.7	20 1351 2.1 2155 0.8	21 1519 2.0 2242 0.8	22 0621 1.7 1031 1.4 1642 1.9 2325 0.9	23 0642 1.8 1150 1.2 1805 1.8	24 0004 1.0 0708 2.0 1255 1.0 1925 1.8	25 0040 1.0 0736 2.2 1352 0.7 2038 1.7
26 0116 1.1 0809 2.4 1446 0.5 2144 1.6	27 0149 1.2 0847 2.5 1541 0.4 2245 1.6	28 0220 1.3 0931 2.6 1636 0.3 2342 1.5	29 0247 1.3 1019 2.6 1733 0.3	30 0037 1.4 0307 1.3 1109 2.6 1829 0.4	31 0134 1.4 0327 1.4 1201 2.5 1923 0.5	

六月 JUNE 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

138

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
30 0147 1.5 0451 1.3 1232 2.2 1922 0.7						1 1254 2.3 2014 0.6
2 1351 2.1 2102 0.8	3 1453 1.9 2148 0.9	4 0535 1.6 0904 1.5 1604 1.8 2230 1.0	5 0603 1.7 1125 1.4 1723 1.6 2307 1.0	6 0629 1.9 1238 1.3 1838 1.5 2339 1.1	7 0652 2.0 1330 1.1 1945 1.5	8 0006 1.2 0709 2.1 1414 0.9 2045 1.4
9 0032 1.2 0724 2.2 1453 0.8 2137 1.4	10 0058 1.3 0742 2.3 1530 0.7 2221 1.4	11 0126 1.3 0806 2.4 1607 0.6 2303 1.4	12 0200 1.3 0836 2.4 1645 0.5 2343 1.4	13 0223 1.3 0917 2.4 1724 0.5	14 0026 1.4 0254 1.3 1007 2.4 1805 0.5	15 0112 1.4 0330 1.3 1058 2.4 1847 0.6
16 0203 1.4 0418 1.3 1148 2.3 1928 0.6	17 0255 1.5 0534 1.4 1240 2.2 2009 0.7	18 0346 1.5 0700 1.4 1343 2.0 2050 0.8	19 0431 1.7 0834 1.4 1509 1.8 2131 0.9	20 0511 1.8 1014 1.3 1640 1.7 2212 1.0	21 0547 2.0 1138 1.1 1810 1.5 2254 1.1	22 0622 2.1 1250 0.8 1938 1.5 2335 1.2
23 0657 2.3 1354 0.6 2058 1.4	24 0017 1.2 0737 2.5 1451 0.4 2203 1.4	25 0100 1.3 0823 2.6 1545 0.3 2255 1.4	26 0142 1.3 0915 2.6 1636 0.3 2340 1.4	27 0225 1.3 1008 2.6 1723 0.3	28 0022 1.4 0310 1.3 1059 2.5 1806 0.4	29 0104 1.4 0358 1.3 1147 2.4 1846 0.6

七月 JULY 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

139

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
	<b>1</b> 0234 1.5 0551 1.4 1314 2.0 1955 0.8	<b>2</b> 0322 1.6 0700 1.4 1400 1.8 2027 0.9	<b>3</b> 0409 1.7 0826 1.4 1505 1.6 2058 1.0	<b>4</b> 0450 1.8 1101 1.4 1654 1.4 2129 1.1	<b>5</b> 0523 1.9 1259 1.2 1831 1.3 2201 1.2	<b>6</b> 0545 2.0 1349 1.0 1957 1.3 2236 1.3
<b>7</b> 0603 2.1 1425 0.8 2105 1.3 2316 1.3	<b>8</b> 0627 2.2 1459 0.7 2150 1.4	<b>9</b> 0000 1.3 0659 2.3 1532 0.6 2225 1.4	<b>10</b> 0046 1.3 0738 2.4 1604 0.5 2258 1.4	<b>11</b> 0133 1.3 0825 2.4 1636 0.5 2330 1.4	<b>12</b> 0222 1.3 0919 2.5 1708 0.5	<b>13</b> 0004 1.4 0313 1.3 1012 2.4 1740 0.5
<b>14</b> 0039 1.5 0407 1.2 1103 2.4 1812 0.6	<b>15</b> 0118 1.5 0503 1.2 1154 2.3 1843 0.7	<b>16</b> 0200 1.6 0602 1.2 1246 2.1 1915 0.8	<b>17</b> 0244 1.7 0708 1.2 1349 1.9 1947 0.9	<b>18</b> 0330 1.8 0829 1.2 1514 1.7 2020 1.1	<b>19</b> 0416 2.0 1005 1.1 1651 1.5 2056 1.2	<b>20</b> 0501 2.1 1141 0.9 1841 1.4 2135 1.3
<b>21</b> 0546 2.3 1307 0.7	<b>22</b> 0633 2.4 1407 0.6	<b>23</b> 0723 2.5 1456 0.4 2215 1.4	<b>24</b> 0039 1.4 0816 2.5 1539 0.4 2248 1.4	<b>25</b> 0143 1.3 0910 2.6 1619 0.4 2318 1.5	<b>26</b> 0238 1.3 1001 2.5 1656 0.5 2348 1.5	<b>27</b> 0329 1.2 1048 2.4 1729 0.6
<b>28</b> 0020 1.6 0416 1.2 1130 2.3 1759 0.7	<b>29</b> 0052 1.6 0503 1.2 1208 2.1 1826 0.8	<b>30</b> 0125 1.7 0552 1.3 1243 1.9 1851 1.0	<b>31</b> 0159 1.8 0647 1.3 1322 1.7 1915 1.1			

八月 AUGUST 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

140

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
				<b>1</b> 0232 1.8 0755 1.3 1422 1.5 1938 1.2	<b>2</b> 0307 1.9 2000 1.3	<b>3</b> 0344 2.0 1346 1.1
<b>4</b> 0423 2.1 1359 1.0	<b>5</b> 0505 2.2 1421 0.8	<b>6</b> 0548 2.3 1447 0.7	<b>7</b> 0633 2.4 1514 0.6 2213 1.5	<b>8</b> 0042 1.4 0722 2.4 1541 0.6 2234 1.5	<b>9</b> 0143 1.3 0818 2.5 1608 0.6 2258 1.6	<b>10</b> 0238 1.3 0916 2.5 1635 0.6 2324 1.6
<b>11</b> 0329 1.2 1012 2.5 1702 0.7 2352 1.7	<b>12</b> 0419 1.1 1105 2.4 1728 0.8	<b>13</b> 0025 1.8 0510 1.1 1157 2.2 1755 0.9	<b>14</b> 0103 1.9 0604 1.1 1252 2.0 1822 1.0	<b>15</b> 0145 2.0 0706 1.1 1359 1.7 1849 1.2	<b>16</b> 0232 2.1 0827 1.1 1527 1.5 1914 1.3	<b>17</b> 0325 2.2 1011 1.0
<b>18</b> 0424 2.3 1234 0.9	<b>19</b> 0525 2.4 1329 0.7	<b>20</b> 0624 2.4 1407 0.6	<b>21</b> 0722 2.5 1442 0.6 2157 1.6	<b>22</b> 0059 1.4 0816 2.5 1516 0.6 2218 1.6	<b>23</b> 0159 1.3 0907 2.5 1548 0.6 2239 1.7	<b>24</b> 0249 1.2 0953 2.4 1618 0.7 2301 1.7
<b>25</b> 0334 1.2 1035 2.3 1646 0.8 2323 1.8	<b>26</b> 0416 1.2 1113 2.2 1710 1.0 2345 1.9	<b>27</b> 0457 1.2 1151 2.0 1731 1.1	<b>28</b> 0008 2.0 0541 1.2 1229 1.9 1751 1.2	<b>29</b> 0034 2.0 0630 1.2 1313 1.7 1808 1.3	<b>30</b> 0102 2.1 0729 1.3 1419 1.5 1813 1.4	<b>31</b> 0138 2.1 1146 1.3



九月 SEPTEMBER 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

141

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
1 0227 2.1 1243 1.1	2 0326 2.2 1319 1.0	3 0424 2.2 1348 0.9	4 0519 2.3 1414 0.8	5 0613 2.4 1438 0.8 2137 1.7	6 0055 1.5 0711 2.5 1502 0.7 2152 1.7	7 0152 1.4 0813 2.5 1525 0.8 2209 1.8
8 0242 1.2 0915 2.5 1551 0.8 2231 1.9	9 0330 1.1 1012 2.4 1616 0.9 2258 2.1	10 0418 1.0 1106 2.3 1642 1.1 2331 2.2	11 0507 0.9 1200 2.1 1707 1.2	12 0007 2.3 0601 0.9 1259 1.9 1730 1.3	13 0049 2.4 0706 1.0 1412 1.7 1748 1.4	14 0139 2.4 0835 1.0
15 0244 2.4 1041 1.0	16 0400 2.4 1229 0.9	17 0513 2.4 1307 0.8	18 0619 2.4 1338 0.8 2104 1.8	19 0013 1.6 0719 2.4 1409 0.8 2117 1.8	20 0115 1.5 0812 2.4 1439 0.9 2132 1.9	21 0205 1.3 0859 2.4 1508 0.9 2147 2.0
22 0250 1.2 0943 2.3 1534 1.0 2202 2.1	23 0330 1.2 1024 2.2 1558 1.1 2221 2.1	24 0409 1.1 1103 2.1 1618 1.3 2242 2.2	25 0448 1.1 1142 1.9 1636 1.4 2303 2.3	26 0528 1.1 1224 1.8 1649 1.4 2321 2.3	27 0614 1.1 1313 1.7 1651 1.5 2325 2.3	28 0709 1.2
29 0003 2.3 0837 1.2	30 0112 2.3 1137 1.1					

十月 OCTOBER 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

142

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M	時間 米 TIME M
		1 0232 2.3 1225 1.1	2 0348 2.3 1259 1.0	3 0454 2.3 1324 1.0 2038 1.8 2355 1.7	4 0557 2.4 1346 0.9 2042 1.9	5 0057 1.5 0703 2.4 1409 1.0 2053 2.0
6 0149 1.3 0811 2.4 1434 1.0 2111 2.1	7 0237 1.1 0914 2.4 1501 1.1 2136 2.3	8 0325 0.9 1012 2.3 1528 1.2 2208 2.5	9 0413 0.8 1107 2.1 1554 1.3 2244 2.6	10 0504 0.8 1204 2.0 1616 1.5 2324 2.7	11 0601 0.8 1308 1.8 1632 1.5	12 0009 2.7 0712 0.9 1430 1.6 1623 1.6
13 0105 2.6 0842 0.9	14 0218 2.5 1020 1.0	15 0341 2.4 1134 1.0	16 0458 2.4 1217 1.0 2008 1.9 2315 1.8	17 0606 2.3 1252 1.0 2012 1.9	18 0028 1.6 0707 2.3 1323 1.1 2023 2.0	19 0120 1.4 0801 2.2 1353 1.2 2036 2.1
20 0205 1.3 0850 2.1 1420 1.2 2050 2.2	21 0247 1.2 0935 2.1 1444 1.3 2107 2.3	22 0325 1.1 1017 2.0 1504 1.4 2125 2.4	23 0402 1.0 1058 1.9 1521 1.5 2143 2.5	24 0440 1.0 1139 1.8 1534 1.5 2121 2.5	25 0519 1.0 1224 1.7 1539 1.6 2131 2.5	26 0603 1.0 1318 1.7 1539 1.6 2159 2.5
27 0657 1.1 2237 2.4	28 0808 1.1 2336 2.4	29 0930 1.1	30 0130 2.3 1043 1.1	31 0308 2.2 1132 1.1 1935 1.9 2223 1.8		

十一月 NOVEMBER 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

143

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
										1	0429 2.2 1207 1.1 1929 2.0 2347 1.6	2	0543 2.2 1237 1.1 1938 2.1
3	0047 1.4 0700 2.2 1308 1.2 1955 2.2	4	0140 1.2 0811 2.1 1339 1.3 2019 2.4	5	0230 0.9 0916 2.1 1409 1.3 2049 2.6	6	0320 0.7 1016 2.0 1438 1.4 2126 2.7	7	0411 0.6 1114 1.9 1503 1.5 2208 2.8	8	0506 0.6 1213 1.8 1523 1.6 2255 2.8	9	0607 0.7 1318 1.7 1532 1.6 2347 2.8
10	0714 0.8	11	0045 2.6 0822 0.9	12	0157 2.5 0927 1.0	13	0315 2.3 1025 1.0	14	0431 2.2 1112 1.1 1857 2.0 2324 1.7	15	0543 2.1 1152 1.2 1910 2.1	16	0032 1.5 0650 2.0 1226 1.3 1927 2.2
17	0123 1.4 0752 1.9 1256 1.3 1945 2.3	18	0207 1.2 0847 1.8 1322 1.4 2001 2.4	19	0247 1.1 0936 1.8 1343 1.5 2017 2.5	20	0325 1.0 1019 1.8 1402 1.5 2032 2.5	21	0402 0.9 1100 1.7 1418 1.5 2036 2.6	22	0439 0.9 1141 1.7 1433 1.5 2044 2.6	23	0517 0.8 1226 1.6 1450 1.6 2109 2.6
24	0559 0.9 2143 2.5	25	0645 0.9 2224 2.5	26	0735 0.9 2315 2.4	27	0826 1.0	28	0033 2.3 0915 1.0	29	0210 2.1 1001 1.1 1800 1.9 2202 1.7	30	0405 2.0 1044 1.2 1818 2.0 2329 1.5

十二月 DECEMBER 2025

橫瀾島 WAGLAN ISLAND

漲潮及退潮的時間及高度

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

144

星期一 Mon		星期二 Tue		星期三 Wed		星期四 Thu		星期五 Fri		星期六 Sat		星期日 Sun	
時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M	時間 TIME	米 M
1	0536 1.9 1124 1.2 1841 2.2	2	0036 1.2 0702 1.8 1202 1.3 1907 2.4	3	0134 1.0 0819 1.8 1238 1.4 1937 2.6	4	0228 0.7 0928 1.8 1314 1.4 2013 2.7	5	0322 0.5 1028 1.7 1347 1.5 2058 2.8	6	0416 0.5 1124 1.7 1419 1.5 2149 2.9	7	0510 0.5 1217 1.6 1449 1.5 2242 2.8
8	0603 0.5 1309 1.6 1520 1.5 2336 2.7	9	0654 0.7	10	0030 2.5 0741 0.8	11	0128 2.3 0826 0.9	12	0233 2.1 0908 1.1 1700 1.8 2032 1.7	13	0350 1.9 0949 1.2 1738 2.0 2318 1.6	14	0515 1.7 1027 1.3 1811 2.1
15	0051 1.4 0637 1.6 1102 1.4 1838 2.2	16	0143 1.2 0755 1.6 1133 1.4 1859 2.3	17	0222 1.1 0900 1.6 1201 1.5 1916 2.4	18	0259 0.9 0949 1.6 1229 1.5 1933 2.5	19	0334 0.8 1028 1.6 1259 1.5 1955 2.5	20	0408 0.7 1103 1.6 1332 1.5 2022 2.6	21	0441 0.7 1138 1.6 1405 1.5 2055 2.6
22	0514 0.7 1214 1.6 1440 1.5 2133 2.6	23	0547 0.7 1253 1.6 1517 1.5 2213 2.5	24	0621 0.8 1336 1.6 1603 1.5 2254 2.4	25	0656 0.8 1423 1.6 1709 1.5 2334 2.3	26	0731 0.9 1511 1.7 1827 1.6	27	0017 2.1 0806 1.0 1557 1.8 1951 1.6	28	0117 1.9 0842 1.1 1639 1.9 2135 1.5
29	0354 1.7 0920 1.2 1716 2.1 2310 1.3	30	0540 1.6 1001 1.3 1752 2.2	31	0033 1.0 0722 1.5 1045 1.4 1829 2.4								

